



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
CAMPIONATI
NAZIONALI
2026
FASE TERRITORIALE

Regolamento
Campionato Provinciale
di Corsa su Strada
CSI COMO

2026



Il Centro Sportivo Italiano – Comitato Provinciale di Como – in collaborazione con la commissione di atletica, i giudici di gara e la Società **A.S.D. OR S.G. GUANZATE** organizzano:

il 1° Campionato Provinciale di Corsa su Strada Individuale e di Società.

1) CALENDARIO GARE e LOCALITA'

Data	Località	Comitato Organizzatore	Termine Iscrizioni
13 settembre 2026	Guanzate	Como	Entro le ore 24 del 11 settembre 2026

2

2) CATEGORIE e LIMITI DI ETA'

Categorie	Maschili	Femminili
Cuccioli "B"	2019/2020	2019/2020
Cuccioli "A"	2017/2018	2017/2018
Esordienti	2015/2016	2015/2016
Ragazzi	2013/2014	2013/2014
Cadetti	2011/2012	2011/2012
Allievi	2009/2010	2009/2010
Juniors	2007/2008	2007/2008
Seniores	dal 1992 al 2006	dal 1992 al 2006
Amatori A	dal 1982 al 1991	dal 1982 al 1991
Amatori B	dal 1972 al 1981	dal 1972 al 1981
Veterani A	dal 1965 al 1971	dal 1965 al 1971
Veterani B	dal 1958 al 1964	dal 1958 al 1964
Veterani C	dal 1957 e precedenti	dal 1957 e precedenti
Disabili Int. Rel. – Fis. Sen. Giovanili	dal 2011 e successivi	dal 2011 e successivi
Disabili Int. Rel. – Fis. Sen. Adulti	dal 2010 e precedenti	dal 2010 e precedenti

3) ORARIO PROVE

Ore 8.45 ritrovo Giudici di gara

Ore 9.00 ritrovo Atleti

Ore 10.00 inizio gare.

A seguire premiazioni e saluti.

4) AMMISSIONE ATLETI

Possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI COMO per l'anno associativo 2026, per la disciplina dell'atletica leggera. Le categorie ed i limiti di età sono quelli riportati all' articolo 2.

Gli atleti non iscritti al CSI Como, potranno gareggiare per i trofei "TROFEO DEL CORTILE" – "TROFEO DEL SANTUARIO " vedi **Articolo 15** del regolamento.

5) ASSISTENZA SANITARIA

Sarà cura del CSI Como predisporre ambulanza e medico con DAE per l'intera durata delle gare.

Il Giudice preposto raccoglie i dati e la firma del medico sull'apposito modulo.

6) SEQUENZA E DISTANZE

Categorie	Maschili	Femminili
Cuccioli "B"	400 - 500	400 - 500
Cuccioli "A"	400 - 500	400 - 500
Esordienti	800 - 900	800 - 900
Ragazzi	1000 - 1300	1000 - 1300
Cadetti	2000 - 2500	1500 - 2000
Allievi	4000 - 5000	3000 - 3300
Juniores	6000 - 8000	3000 - 3300
Seniores	6000 - 8000	3000 - 3300
Amatori A	6000 - 8000	3000 - 3300
Amatori B	6000 - 8000	3000 - 3300
Veterani A	4000 - 5000	3000 - 3300
Veterani B	4000 - 5000	3000 - 3300
Veterani C	4000 - 5000	3000 - 3300
Disabili Intellettivo relazionali Giovanili e Adulti	800 - 900	800 - 900
Disabili Fisico Sensoriali Giovanili	1000 - 1300	1000 - 1300
Disabili Fisico Sensoriali Adulti	2000 - 2500	1500 - 2000

3

Se il numero degli iscritti ad una gara risultasse troppo esiguo, il Giudice Arbitro potrà riunire più categorie. Sulla base dell'ordine d'arrivo dovranno essere però compilate classifiche separate per ogni categoria.

7) ISCRIZIONI

L'iscrizione alla gara dovrà essere effettuata online sul portale del CSI Como, entro le ore 24 di venerdì 11 settembre.

8) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutte le società devono avere a disposizione le tessere dei propri atleti in qualsiasi momento della giornata.

9) CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ

Per ogni categoria verranno attribuiti ai singoli atleti in base al piazzamento ottenuto i seguenti punteggi:

al 1° 40 Punti
al 4° 33 Punti

al 2° 37 Punti
al 5° 31 Punti

al 3° 35 Punti
al 6° 30 Punti

e così di seguito, scalando di 1 punto per ogni posizione, sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

La classifica di società sarà stilata sommando tutti i punteggi dei propri atleti classificati.

10) CLASSIFICA GENERALE DEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ'

La classifica generale di società verrà compilata attribuendo il seguente punteggio sulla base delle classifiche di giornata di ogni società:

Società 1^ Classificata	70 Punti
Società 2^ Classificate	65 Punti
Società 3^ Classificata	62 Punti
Società 4^ Classificata	60 Punti

Scalando di 2 punti, sino ad un minimo di 10 punti per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale tutte le società.

Verranno premiate le prime 3 società classificate.

11) ASSEGNAZIONE DEI TITOLI DI CAMPIONI PROVINCIALI

Al primo atleta classificato di ogni categoria, verrà consegnato lo scudetto di **Campione Provinciale**.

Verranno inoltre premiati i primi 3 Atleti Classificati di ogni Categoria.

NB ALLE CATEGORIE DEI CUCCIOLI/E NON VERRANNO ASSEGNATI I TITOLI PROVINCIALI, MA UN RICORDO PER TUTTI.

12) NORME TECNICHE

- Dalla categoria Allievi/e è fatto d'obbligo l'uso dei numeri di gara.
- Tutti gli atleti dovranno indossare la maglia sociale, in mancanza l'atleta sarà autorizzato a partecipare indossando una maglia senza scritte e/o disegni.

13) RESPONSABILITÀ'

IL Comitato CSI Como unitamente alla società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

14) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale nazionale (sport in regola ultima edizione), e per quanto non in contrasto, le norme tecniche F.I.D.A.L.

15) PARTECIPAZIONE AI TROFEI "IL CORTILE" - "SANTUARIO DI GUANZATE"

Possono partecipare ai Trofei:

- Tutti gli Atleti/e regolarmente tesserati all'attività di Atletica del CSI Como per la stagione 2026.
- Tutti gli Atleti/e regolarmente tesserati all'attività di Atletica con altri comitati CSI per la stagione 2026 previa presentazione della tessera CSI.
- Tutti gli atleti/e regolarmente tesserati all'attività di Atletica con altri Enti e/o Federazioni per la stagione 2026 previa consegna di un certificato medico valido.
- Tutti gli atleti/e che non fanno parte di una Società Sportiva ma che consegnano un certificato medico valido per svolgere l'attività di Atletica.

5

Costi e Responsabilità:

Tesserati	Costo	Certificato Medico Idoneo in base all'età	Note
CSI Como	La tassa si conteggia a fine attività	Responsabilità dei presidenti di società	Le società devono portare con se le tessere degli atleti
Altri Comitati CSI	€ 3.00	Responsabilità dei presidenti di società	Devono mostrare la tessera all'atto dell'iscrizione
Di Altri Enti e Federazioni	€ 5.00	Copia da consegnare all'iscrizione	Ad ogni atleta verrà fatta una tessera con assicurazione CSI valevole 1 Giorno
Atleti che non fanno parte di una società	€ 5.00	Copia da consegnare all'iscrizione	Ad ogni atleta verrà fatta una tessera con assicurazione CSI valevole 1 Giorno

Idoneità corretta del certificato medico

- Fino ai nati nell'anno 2015 il Certificato è quello "di Primo livello" colore Bianco che attesta l'idoneità all'attività sportiva
- Per i nati nell'anno 2014 e Precedenti, il certificato è quello agonistico "Secondo Livello" colore Giallo e deve avere la dicitura "Atletica".

Assegnazione dei Trofei:

- Il Trofeo "IL CORTILE" verrà assegnato ai soli primi classificati tra tutti i partecipanti alla gara delle Categorie Esordienti – Ragazzi – Cadetti – Allievi Maschili e Femminili.
- Il Trofeo "Santuario di Guanzate" Verrà assegnato ai soli primi classificati tra tutti i partecipanti alla gara delle Categorie Assoluti.

