

Qualifica di Istruttori/Allenatori di 1° livello

PALLAVOLO CODICE CONI CG002

Codice	Titolo	Autore	Durata
	Associativa - ritorno al futuro	don Alessio Albertini	30 min.
	Elementi di primo soccorso	dott.ssa Sara Campagna	45 min.
	Esserci nella relazione	Lucia Todaro	45 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 1 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 2 /	Renato Marino	15 min.
	Metodologia nell'allenamento - parte 3 /	Renato Marino	25 min.
	Metodologia - L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra	Giuseppe Basso	30 min.
QUALIFICA CG002	Il palleggiatore	Federico Grigolato	60 min.
	La programmazione e l'organizzazione dell'allenamento nella pallavolo	Giuseppe Basso	60 min.
	Attacco e sistemi di gioco	Giuseppe Basso	60 min.
	Bagher, ricezione, difesa e sistemi di gioco	Giuseppe Basso	60 min.
	La tecnica di base del palleggio	Alberto Maria Nicoli	45 min.
	La tecnica di base del bagher	Alberto Maria Nicoli	45 min.
	La tecnica di base del muro	Alberto Maria Nicoli	45 min.
	La tecnica di base dell'attacco	Alberto Maria Nicoli	45 min.
	La tecnica e l'allenamento del servizio	Alberto Maria Nicoli	45 min.