



REGOLAMENTO CAMPIONATO
PROVINCIALE DI NUOTO
APERTO ALLE SOCIETA' DEL COMITATO DI COMO

2022-2023

*COMITATO DI COMO
VIA DEL LAVORO 1
COMO
TEL. 031 5001688
csicomo@csicomo.it*

Società ammesse:

Sono ammesse tutte le società regolarmente affiliate al Centro Sportivo Italiano Comitato di Como.

Categorie ammesse:

Sono ammessi tutti gli atleti regolarmente tesserati CSI per la stagione 2021-2022 in regola con la materia di tutela sanitaria secondo la seguente suddivisione in categorie:

	CATEGORIE MASCHILI	CATEGORIE FEMMINILI
ESORDIENTI C	2014-2015	2015-2016
ESORDIENTI B	2012-2013	2013-2014
ESORDIENTI A	2010-2011	2011-2012
ESORDIENTI SPECIAL	DAL 2010 AL 2015	DAL 2011 AL 2016
RAGAZZI	2007-2008-2009	2009-2010
JUNIORES	2005-2006	2007-2008
RAGAZZI SPECIAL	DAL 2005 AL 2009	DAL 2007 AL 2010
CADETTI	2003-2004	2005-2006
SENIORES	1999-2000-2001-2002	1999-2000-2001-2002-2003-2004
CADETTI SPECIAL	DAL 1999 AL 2002	DAL 1999 AL 2004
M1	DAL 1989 AL 1998	
M2	DAL 1979 AL 1988	
M3	1978 E PRECEDENTI	
MASTER SPECIAL	1998 E PRECEDENTI	

n.b.: Rientrano nelle categorie **Special** tutti gli atleti con disabilità intellettiva.

Per gli atleti con disabilità fisica seguirà un'integrazione al presente regolamento.

Doppio tesseramento:

In riferimento alla materia del DOPPIO TESSERAMENTO e facendo capo alla convenzione Nazionale F.I.N.-C.S.I. il Comitato di Sondrio autorizza gli atleti tesserati CSI con una Società a prendere parte anche a manifestazioni organizzate dalla FIN gareggiando per un'altra società anch'essa affiliata CSI.

Attività:

Il campionato interprovinciale si svolgerà su **3** prove con il seguente programma:

25 farfalla	solo Special	25 dorso	solo Special	25 rana	solo Special	25 stile libero	solo Special	200 stile libero	No Esc
50 farfalla		50 dorso		50 rana		50 stile libero		200 misti	No Esc
100 farfalla	No Esc	100 dorso		100 rana		100 stile libero			

Staffette: nella seconda prova 4x50 stile ASSOLUTI una staffetta maschile e una femminile per società
nella terza prova 4x50 mista ASSOLUTI una staffetta maschile e una femminile per società

a completare, eventualmente, la staffetta maschile è possibile inserire **una** frazionista femminile.

NON E' POSSIBILE COMPLETARE LA STAFFETTA FEMMINILE CON UN FRAZIONISTA MASCHILE

Data:	Sede:	indirizzo:	Inizio riscaldamento:	Termine invio iscrizioni:
15-01-2023	Barzano'	Via Colombo	Settore femminile: 13:45-14:15	30-12-2022
			Settore maschile: 14:15-14:45	
12-02-2023	Barzano'	Via Colombo	Settore femminile: 13:45-14:15	29-01-2023
			Settore maschile: 14:15-14:45	
12-03-2023	Barzano'	Via Colombo	Settore femminile: 13:45-14:15	26-02-2023
			Settore maschile: 14:15-14:45	

Data da definire	Manifestazione INTERPROVINCIALE	Sede da definire
------------------	---------------------------------	------------------

- Ogni atleta può prendere parte a non più di due discipline fra quelle previste nel programma di ogni singola prova.
- Non sono ammesse partecipazioni fuori punteggio.
- La seconda prova avrà la denominazione: "2° MEMORIAL ROBERTA BONVINI" e al termine della sessione degli esordienti si svolgerà la premiazione della più giovane "migliore atleta esordiente c femmina" nei 50 dorso, premio offerto dai familiari.

Misure anticovid-19:

L'organizzazione si riserva la possibilità di modificare il programma in base alle normative anticovid-19 in vigore alla data delle singole manifestazioni

Start list e ordini di partenza:

- Le start list così come gli ordini di partenza saranno redatte come ASSOLUTI restando invariati invece gli ordini di arrivo e relative classifiche e pubblicati su drive.google.com/drive puoi richiedere il link di accesso a Cristina Moroni.

ATTENZIONE: dopo la consegna delle assenze, il giorno della gara, non sarà assolutamente più possibile effettuare cambi di ogni genere.

- Le start list saranno inoltre pubblicate sul canale di Telegram del CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO CSI COMO al seguente indirizzo: <https://t.me/+xThDRZ40Jn1hMGIO>

Costi di partecipazione al CAMPIONATO PROVINCIALE

- I costi previsti per la partecipazione al campionato 2022-2023 saranno suddivisi equamente tra le società iscritte da versarsi direttamente al proprio comitato di appartenenza.

CAMPIONATO PROVINCIALE A SQUADRE**Classifica di tappa campionato provinciale:**

per il calcolo del punteggio finale da attribuire ad ogni singola società verranno applicati penalità e bonus come descritto qui a seguire:

penalità: somma totale dei punteggi ottenuti dai singoli atleti – meno-- coefficiente di presenza

(Il coefficiente di presenza per ogni squadra si ottiene dal rapporto tra il numero di atleti che hanno preso parte alla prova e il numero di atleti iscritti alla prova)

Su questo risultato viene calcolata la media di sviluppo degli atleti di ogni singola squadra rapportata al totale espresso (percentuale di sviluppo)

Bonus: percentuale media di sviluppo rapportata al totale generale dei punti dei singoli atleti

Classifica a squadre del campionato provinciale:

la classifica finale si ottiene sommando i punti ottenuti dalle varie squadre durante le prove del campionato interprovinciale secondo la tabella riportata qui di seguito:

- 1' società classificata punti 20
- 2' società classificata punti 18
- 3' società classificata punti 16
- 4' società classificata punti 14

In caso di pari merito verrà premiata la società che ha guadagnato il maggior numero di punti millesimali (somma dei punti individuali dei singoli atleti)

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE

Classifica individuale di tappa:

Ad ogni atleta verrà assegnato un punteggio in millesimi correlato al tempo ottenuto in gara secondo la seguente formula:

$$\text{PUNTEGGIO} = \text{TEMPO DI RIFERIMENTO (IN CENTESIMI)} / \text{TEMPO GARA (IN CENTESIMI)} \times 1000$$

FONTE PER I TEMPI DI RIFERIMENTO: vedi tabella allegata.

SI RICORDA CHE PER NESSUN MOTIVO SARANNO AMMESSE PROVE VIDEO

Classifica individuale del campionato provinciale:

I punteggi acquisiti individualmente nelle singole prove andranno a formare la classifica finale del CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE per categoria e sesso, premiati nelle prime tre posizioni con medaglia/coppa dal Comitato di Como e scudetto al campione provinciale.

Costumi e taping

- **Per le categorie esordienti:** è permesso l'utilizzo del solo slip per i maschi e del costume intero con spalle e schiena libera e sgambato per le femmine
- **Per le categorie superiori:** è permesso oltre a ciò che permesso per le categorie esordienti anche costumi "di nuova generazione solo se con marchio di approvazione FINA e comunque per gli uomini che non si estenda sotto il ginocchio né sopra l'ombelico e per le donne non deve coprire il collo, le spalle e la schiena e non estendersi sotto il ginocchio
- Non sono ammessi per nessun motivo alla partenza gli atleti con taping.

Tecnici e accompagnatori

- Si richiede la compilazione del modulo allegato da consegnare in occasione della prima gara nel quale vanno indicati i tecnici e/o responsabili che potranno relazionarsi con giuria e segreteria.
- Non sono ammessi ulteriori tecnici oltre a quelli indicati nel sottostante modulo.
- In caso di assenza del tecnico designato andrà consegnato il modulo "sostituzione tecnico/responsabile" al tavolo della segreteria prima della comunicazione delle assenze.

Organizzazione:

Si ricorda che l'organizzazione di ogni singola prova sarà a carico della società ospitante che deve provvedere a quanto segue:

- Predisporre l'impianto microfonico.
- Spazio idoneo per attività di segreteria.

Sono a carico del comitato di Como:

- Raccolta iscrizioni
- Compilazione cartellini gara e start list
- Predisporre la presenza del medico e ambulanza con defibrillatore a bordo se non presente sull'impianto
- Organizzazione delle batterie
- Personale addetto alla segreteria
- Servizio di cronometraggio semi-automatico e/o piastre
- Pubblicazione dei risultati gara
- Predisposizione dei premi per la classifica finale di campionato provinciale individuale Como
- Predisposizione dello scudetto per il campione provinciale Como
- Predisposizione di un premio e/o gadget per ciascuno degli atleti iscritti al campionato che abbiano almeno disputato TUTTE LE TRE PROVE
- Predisposizione dei premi per la classifica finale di campionato interprovinciale a squadre

Giudici arbitri, cronometristi, segreteria gara e personale addetto:

- Il cronometraggio è a cura dei GIUDICI E CRONOMETRISTI NUOTO CSI COMO
- Con comunicazione, entro il giovedì antecedente la manifestazione, sul gruppo Facebook (<https://www.facebook.com/groups/661696107226937>) GIUDICI E CRONOMETRISTI NUOTO CSI

COMO verranno assegnati i turni e mansioni del personale di gara, da parte del comitato di Como

Società Iscritte al Campionato provinciale csi:

Si ricordano gli indirizzi dei responsabili di ogni società:

società iscritte al campionato provinciale di Como					
Aqua Vitae MMVI	Erba	Presidente:	Conti Marco	3358402665	marco@aquavitae.it
		Allenatori:	Squillero Anna	3389300960	anna@aquavitae.it
			Colombo Fabio	3403602532	fabio@aquavitae.it
S.S.D. Dimensione Sport srl	Verano Brianza	Presidente:	Comuzzi Silvano	3382557570	info@piscinadiverano.it
		Allenatori:	Moroni Cristina	3385279139	moroni.cristina@alice.it
			Cattaneo Cecilia	3333221307	ceci.catta@hotmail.it
S.S.D Effetto Sport	Barzanò	Allenatore:	Ballabio Giada	3471354191	ballabio28@gmail.com
Noi Voi Loro	Erba	Responsabile:	Sormani Eros	3384467757	asd@noivoiloro.it

- Coordinatore attività sportiva CSI COMO Tagliabue Giovanna 031441329 www.csicomo.it csicomo@csicomo.it
- Commissione nuoto COMO Moroni Cristina 3385279139 moroni.cristina@alice.it

Si ricorda che le iscrizioni alle varie prove dovranno pervenire entro e non oltre 15 gg dalla data della manifestazione utilizzando il link attivato sulla piattaforma on line utilizzata per i tesseramenti



Dopo il termine indicato nel link non sarà possibile effettuare più nessuna modifica o cancellazione, pertanto controllare e stampare ogni volta la distinta di iscrizione!

Risultati:

- I risultati e le classifiche individuali e di squadra del campionato provinciale saranno pubblicati su drive.google.com/drive puoi richiedere il link di accesso a Cristina Moroni, sul sito www.csicomo.it, o collegandoti al canale di Telegram del CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO CSI COMO al seguente indirizzo: <https://t.me/+xThDRZ40Jn1hMGIO>

commissione nuoto comitato di Como
Cristina Moroni



Modulo dichiarazione tecnici/responsabili autorizzati

Società

Comitato

Tecnico/responsabile autorizzato

Numero tessera CSI

Firma del Presidente della Società

.....

Numero tessera Presidente Società

.....



Modulo sostituzione tecnici/responsabili autorizzati

Società

Comitato

Data manifestazione

Sede

Tecnico/responsabile autorizzato

Numero tessera CSI

Firma del Presidente della Società

Numero tessera Presidente Società