REGOLAMENTO CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO

2023-2024

COMITATO DI COMO
VIA DEL LAVORO 1
COMO
TEL. 031 5001688
csicomo@csicomo.it

Società ammesse:

Sono ammesse tutte le società regolarmente affiliate al Centro Sportivo Italiano Comitato di Como.

Categorie ammesse:

Sono ammessi tutti gli atleti regolarmente tesserati CSI per la stagione 2023-2024 in regola con la materia di tutela sanitaria secondo la seguente suddivisione in categorie:

	CATEGORIE MASCHILI	CATEGORIE FEMMINILI
ESORDIENTI C	2015-2016	2016-2017
ESORDIENTI B	2013-2014	2014-2015
ESORDIENTI A	2011-2012	2012-2013
ESORDIENTI SPECIAL	DAL 2011 AL 2016	DAL 2012 AL 2017
RAGAZZI	2008-2009-2010	2010-2011
JUNIORES	2006-2007	2008-2009
RAGAZZI SPECIAL	DAL 2006 AL 2010	DAL 2008 AL 2011
CADETTI	2004-2005	2006-2007
SENIORES	2000-2001-2002-2003	2000-2001-2002-2003-2004-2005
CADETTI SPECIAL	DAL 2000 AL 2005	DAL 2000 AL 2007
M1	DAL 1990 AL 1999	
M2	DAL 1980 AL 1989	
M3	1979 E PRECEDENTI	
MASTER SPECIAL	1999 E PRECEDENTI	

n.b.: Rientrano nelle categorie **Special** tutti gli atleti con disabilità intellettiva e fisica.

Doppio tesseramento:

In riferimento alla materia del DOPPIO TESSERAMENTO si ricorda che

Un atleta tesserato per una società affiliata SOLO Federazione Italiana Nuoto può essere tesserato anche per una società affiliata SOLO Centro Sportivo Italiano

Un atleta tesserato per una società affiliata SOLO Federazione Italiana Nuoto può essere tesserato anche per una società affiliata sia Federazione italiana Nuoto che Centro Sportivo Italiano (In questo caso avrà il tesseramento CSI attivo solo per la prima società e il tesseramento FIn attivo solo per la seconda società)

Attività:

Il campionato si svolgerà su **4** prove provinciale e **1** prova interprovinciale con il seguente programma:

PRIMA PROVA PROVINCIALE		SECONDA PROVA PROVINCIALE		TERZA PROVA PROVINCIALE		QUARTA PROVA PROVINCIALE	
25 dorso	Solo ESC e Special	100 stile libero		50 farfalla		25 rana	Solo Special
50 dorso		50 stile libero		25 farfalla	Solo Special	50 rana	
100 dorso		25 stile libero	Solo Special	100 farfalla	No Esc	100 rana	
25 stile libero	Solo ESC e Special	200 stile libero	No Esc	50 rana		25 stile libero	Solo Special
50 stile libero		100 farfalla		25 rana	Solo Special	50 stile libero	
100 stile libero		50 farfalla		100 rana		100 stile libero	
200 stile libero	No Esc	25 farfalla	Solo Special	200 misti	No Esc	200 stile libero	No Esc
25 farfalla	Solo ESC e Special	100 rana		50 dorso		25 dorso	Solo Special
50 farfalla		50 rana		25 dorso	Solo Special	50 dorso	
100 farfalla	No Esc	25 rana	Solo Special	100 dorso		100 dorso	
25 rana	Solo ESC e Special	200 misti	No Esc	200 stile libero	No Esc	25 farfalla	Solo Special
50 rana		25 dorso	Solo Special	50 stile libero		50 farfalla	
100 rana		50 dorso		25 stile libero	Solo Special	100 farfalla	No Esc
200 misti	No Esc	100 dorso		100 stile libero		200 misti	No Esc

Staffette: nella PRIMA prova 4x50 stile ASSOLUTI una staffetta maschile e una femminile per società
nella SECONDA prova 4x50 mista ASSOLUTI una staffetta maschile e una femminile per società
a completare, eventualmente, la staffetta maschile è possibile inserire **una** frazionista femminile.

NON E' POSSIBILE COMPLETARE LA STAFFETTA FEMMINILE CON UN FRAZIONISTA MASCHILE

nella TERZA prova 4x50 mista/mista ASSOLUTI una staffette per società (due maschi e due femmine)
4x50 stile libero/mista ASSOLUTI una staffette per società (due maschi e due femmine)
nella QUARTA prova 4x50 stile/mista/special ASSOLUTI una staffetta per società (due maschi e due femmine con almeno un componente della categoria SPECIAL)
4x50 mista/mista/special ASSOLUTI una staffetta per società (due maschi e due femmine con almeno un componente della categoria SPECIAL)

PROGRAMMA GARE PROVA INTERPROVINCIALE:

25 stile libero	50 stile libero	25 rana	50 rana	25 dorso	100 misti	25 farfalla	50 farfalla	50 dorso

solo Special e esordienti		solo Special e esordienti		solo Special e esordienti	no Esc	solo Special e esordienti		

CALENDARIO GARE PROVINCIALI E INTERPROVINCIALE:

Data:	**Sede:**	**indirizzo:**	**Inizio riscaldamento:**	**Termine invio iscrizioni:**
14-01-2024	Barzano'	Via Colombo	Settore femminile: 13:45-14:15 Settore maschile: 14:15-14:45	29-12-2023
28-01-2024	Sondrio	Piazzale Merizzi	NEL POMERIGGIO	21-01-2024
18-02-2024	Barzano'	Via Colombo	Settore femminile: 13:45-14:15 Settore maschile: 14:15-14:45	03-02-2024
10-03-2024	Barzano'	Via Colombo	Settore femminile: 13:45-14:15 Settore maschile: 14:15-14:45	25-02-2024
14-04-2024	Nibionno	Via Gaggio	Settore femminile: 13:45-14:15 Settore maschile: 14:15-14:45	30-03-2024

- Ogni atleta può prendere parte a non più di due discipline fra quelle previste nel programma di ogni singola prova.
- Non sono ammesse partecipazioni fuori punteggio.
- La seconda prova avrà la denominazione: **"3° MEMORIAL ROBERTA BONVINI"** e al termine della sessione degli esordienti si svolgerà la premiazione della "migliore atleta Esordiente C femmina" e del "migliore atleta Esordiente C maschio" nei 50 dorso, premio offerto dai familiari.

Start list e ordini di partenza:

- Le start list così come gli ordini di partenza saranno redatte come ASSOLUTI restando invariati invece gli ordini di arrivo e relative classifiche e pubblicati su drive.google.com/drive puoi richiedere il link di accesso a Cristina Moroni.

ATTENZIONE: dopo la consegna delle assenze, il giorno della gara, non sarà assolutamente più possibile effettuare cambi di ogni genere.

- Le start list saranno inoltre pubblicate anche sul canale di Telegram del CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO CSI COMO al seguente indirizzo: https://t.me/+xThDRZ4OJn1hMGI0

Segnalazione assenze: con la pubblicazione delle start list su drive.google.com/drive vengono caricati anche i moduli assenze che ogni società deve scaricare e stampare in proprio. Sui moduli vanno segnalati gli atleti assenti il giorno della manifestazione e consegnati al tavolo della segreteria entro i termini indicati dall'organizzazione

Costi di partecipazione al CAMPIONATO PROVINCIALE

- I costi previsti per la partecipazione al campionato 2023-2024 saranno suddivisi equamente tra le società iscritte da versarsi direttamente al proprio comitato di appartenenza.

CAMPIONATO PROVINCIALE A SQUADRE

Classifica di tappa campionato provinciale:

per il calcolo del punteggio finale da attribuire ad ogni singola società verranno applicati penalità e bonus come descritto qui a seguire:

penalità: somma totale dei punteggi ottenuti dai singoli atleti – meno-- coefficiente di presenza

(Il coefficiente di presenza per ogni squadra si ottiene dal rapporto tra il numero di atleti che hanno preso parte alla prova e il numero di atleti iscritti alla prova)

Su questo risultato viene calcolata la media di sviluppo degli atleti di ogni singola squadra rapportata al

totale espresso (percentuale di sviluppo)

Bonus: percentuale media di sviluppo rapportata al totale generale dei punti dei singoli atleti

- I costi previsti per la partecipazione alla prova interprovinciale saranno suddivisi equamente tra le società iscritte da versarsi direttamente al proprio comitato di appartenenza.

Classifica a squadre del campionato provinciale:

la classifica finale si ottiene sommando i punti ottenuti dalle varie squadre durante le prove del campionato interprovinciale secondo la tabella riportata qui di seguito:

1' società classificata punti 20

2' società classificata punti 18

3' società classificata punti 16

4' società classificata punti 14

5' società classificata punti 12

In caso di pari merito verrà premiata la società che ha guadagnato il maggior numero di punti millesimali (somma dei punti individuali dei singoli atleti)

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE

Classifica individuale di tappa:

Ad ogni atleta verrà assegnato un punteggio in millesimi correlato al tempo ottenuto in gara secondo la seguente formula:
PUNTEGGIO = TEMPO DI RIFERIMENTO (IN CENTESIMI) /TEMPO GARA (IN CENTESIMI) X 1000

FONTI PER I TEMPI DI RIFERIMENTO: vedi tabella allegata.

SI RICORDA CHE PER NESSUN MOTIVO SARANNO AMMESSE PROVE VIDEO

Classifica individuale del campionato provinciale:

I punteggi acquisiti individualmente nelle singole prove andranno a formare la classifica finale del CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE per categoria e sesso, premiati nelle prime tre posizioni con medaglia/coppa dal Comitato di Como e scudetto al campione provinciale.

GRAN PREMIO INDIVIDUALE IRON

(NOVITA' ANNO 2024 PER IL COMITATO DI COMO)

Il CSI comitato di Como indice il

"1° Gran Premio Individuale Ironswimmer GIOVANNA TAGLIABUE memorial"

competizione a carattere individuale, riservata agli atleti in regola con il tesseramento previsto. Entrano in classifica tutti gli atleti, sia maschi che femmine, che disputano tutte le distanze gara ammesse. La classifica viene redatta utilizzando i punteggi assegnati nelle manifestazioni del circuito, ivi compreso il Campionato Regionale, sommando per ogni stile e distanza il punteggio migliore conseguito, indipendentemente dal fatto che sia realizzato in vasca lunga o corta.

Vengono compilate le seguenti classifiche:

- classifica maschile di categoria
- classifica femminile di categoria

Sono premiati il 1°, 2° e 3° classificati, di ogni categoria

Costumi e taping

- **Per le categorie esordienti:** è permesso l'utilizzo del solo slip per i maschi e del costume intero con spalle e schiena libera e sgambato per le femmine
- **Per le categorie superiori:** è permesso oltre a ciò che permesso per l categorie esordienti anche costumi "di nuova generazione solo se con marchio di approvazione FINA e comunque per gli uomini che non si estenda sotto il ginocchio né sopra l'ombelico e per le donne non deve coprire il collo, le spalle e la schiena e non estendersi sotto il ginocchio
- Non sono ammessi per nessun motivo alla partenza gli atleti con taping.
- Si raccomanda inoltre di far togliere agli atleti orecchini, collanine, braccialetti e orologi.

Tecnici e accompagnatori

- Si richiede la compilazione del modulo allegato da consegnare in occasione della prima gara nel quale vanno indicati i tecnici e/o responsabili che potranno relazionarsi con giuria e segreteria.
- Non sono ammessi ulteriori tecnici oltre a quelli indicati nel sottostante modulo.
- In caso di assenza del tecnico designato andrà consegnato il modulo "sostituzione tecnico/responsabile" al tavolo della segreteria prima della comunicazione delle assenze.

Organizzazione:

Si ricorda che l'organizzazione di ogni singola prova sarà a carico della società ospitante che deve provvedere a quanto segue:

- Predisporre l'impianto microfonico.
- Spazio idoneo per attività di segreteria
- Podio per premiazioni per l'ultima prova in programma

Sono a carico del comitato di Como:

- Raccolta iscrizioni
- Compilazione cartellini gara e start list
- Predisporre la presenza del medico e ambulanza con defibrillatore a bordo se non presente sull'impianto
- Organizzazione delle batterie
- Personale addetto alla segreteria
- Servizio di cronometraggio semi-automatico e/o piastre
- Pubblicazione dei risultati gara
- Predisposizione dei premi per la classifica finale di campionato provinciale individuale Como
- Predisposizione dello scudetto per il campione provinciale Como
- Predisposizione di un premio e/o gadget per ciascuno degli atleti iscritti al campionato che abbiano almeno disputato **ALMENO TRE PROVE**
- Predisposizione dei premi per la classifica finale di campionato interprovinciale a squadre

Giudici arbitri, cronometristi, segreteria gara e personale addetto:

- Il cronometraggio è a cura dei GIUDICI E CRONOMETRISTI NUOTO CSI COMO
- Con comunicazione, entro il giovedì antecedente la manifestazione, sul gruppo WhatsApp GIUDICI E CRONOMETRISTI NUOTO CSI COMO verranno assegnati i turni e mansioni del personale di gara, da parte del comitato di Como

si ricorda che ogni società iscritta al campionato deve mettere a disposizione del comitato organizzatore almeno due persone per ogni prova in programma.

Società Iscritte al Campionato Provinciale CSI: Si ricordano gli indirizzi dei responsabili di ogni società:

società iscritte al campionato provinciale di Como					
Aqva Vitae MMVI	Erba	Presidente:	Conti Marco	3358402665	marco@aquavitae.it
		Allenatori:	Squillero Anna	3389300960	anna@aquavitae.it
			Colombo Fabio	3403602532	fabio@aquavitae.it
S.S.D. Dimensione Sport srl	Verano Brianza	Presidente:	Comuzzi Silvano	3382557570	info@piscinadiverano.it
		Allenatori:	Moroni Cristina	3385279139	moroni.cristina@alice.it
			Cattaneo Cecilia	3333221307	ceci.catta@hotmail.it
			Ravasi Simone	3313239985	ravasi.simone98@gmail.com
			Silva Alessia	3801760534	alessiasilva02@gmail.com
S.S.D Effetto Sport	Barzanò	Responsabile:	Carozzi Federica	3492825539	squadre@piscinadibarzano.it
		Allenatore			
Noi Voi Loro	Erba	Responsabile:	Sormani Eros	3384467757	asd@noivoiloro.it
		Allenatore:	Maffi Jacopo	3479606708	maffijacopo@tiscali.it
Sogis Sport	Nibionno	Responsabile:			
		Allenatore:	Proserpio Igino	3381781122	igino.nuoto@gmail.com

- Commissione nuoto COMO Moroni Cristina 3385279139 moroni.cristina@alice.it

Si ricorda che le iscrizioni alle varie prove dovranno pervenire entro e non oltre 15 gg dalla data della manifestazione utilizzando il link attivato sulla piattaforma on line utilizzata per i tesseramenti

Dopo il termine indicato sul portale non sarà possibile effettuare più nessuna modifica o cancellazione, pertanto controllare e stampare ogni volta la distinta di iscrizione!

Risultati:

- I risultati e le classifiche individuali e di squadra del campionato provinciale saranno pubblicati su drive.google.com/drive puoi richiedere il link di accesso a Cristina Moroni, sul sito www.csicomo.it, o collegandoti al canale di Telegram del CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO CSI COMO al seguente indirizzo: https://t.me/+xThDRZ4OJn1hMGI0

Commissione nuoto
Comitato di Como
Cristina Moroni

Modulo dichiarazione tecnici/responsabili autorizzati

Società

Comitato

Tecnico/responsabile autorizzato

Numero tessera CSI

Firma del Presidente della Società

.....

Numero tessera Presidente Società

.....

Centro Sportivo Italiano

Modulo sostituzione tecnici/responsabili autorizzati

Società

Comitato

Data manifestazione

Sede

Tecnico/responsabile autorizzato

Numero tessera CSI

Firma del Presidente della Società

Numero tessera Presidente Società