



COMMISSIONE PER L'ATTIVITA' POLISPORTIVA

COMUNICATO NR. 14
DEL 24 GENNAIO 2019

COMUNICAZIONI

PROVA DI GIMKANA GINNICA

Si comunica che la prova di Gimkana Ginnica si svolgerà **Domenica 3 febbraio 2019** c/o la palestra comunale in via Del Gaggio con il Patrocinio del Comune di Senna Comasco – Assessorato allo Sport e in collaborazione con la Società Calcio Senna.

Programma:

ATTIVITA' UNDER 12 MASCHILE GIRONE B-D

Ore 8.30 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 9.00 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 12 MASCHILE GIRONE A-C

Ore 09.45 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 10.15 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 12 FEMMINILE

Ore 11.00 Ritrovo atlete e chiusura iscrizioni
Ore 11.30 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 10 MASCHILE

Ore 13.00 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 13.30 Inizio Attività

ATTIVITA' UNDER 10 FEMMINILE

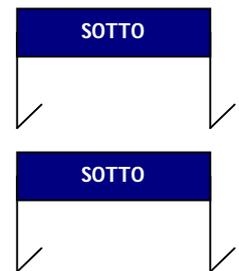
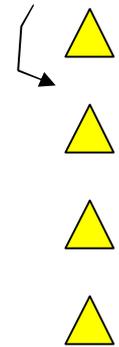
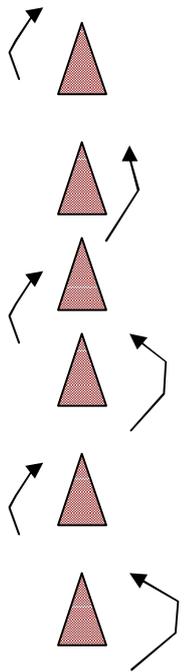
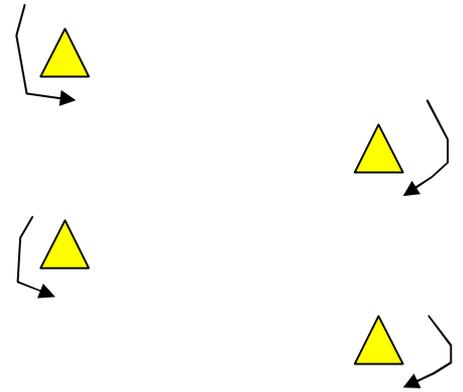
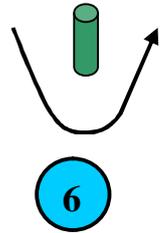
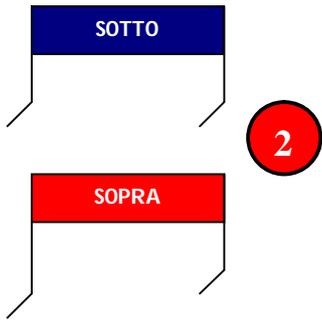
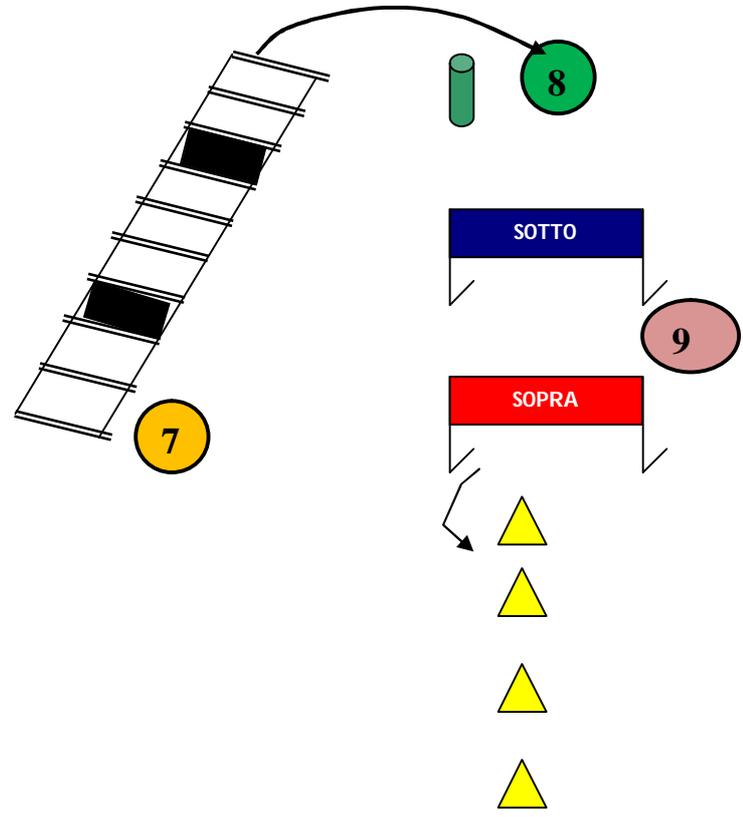
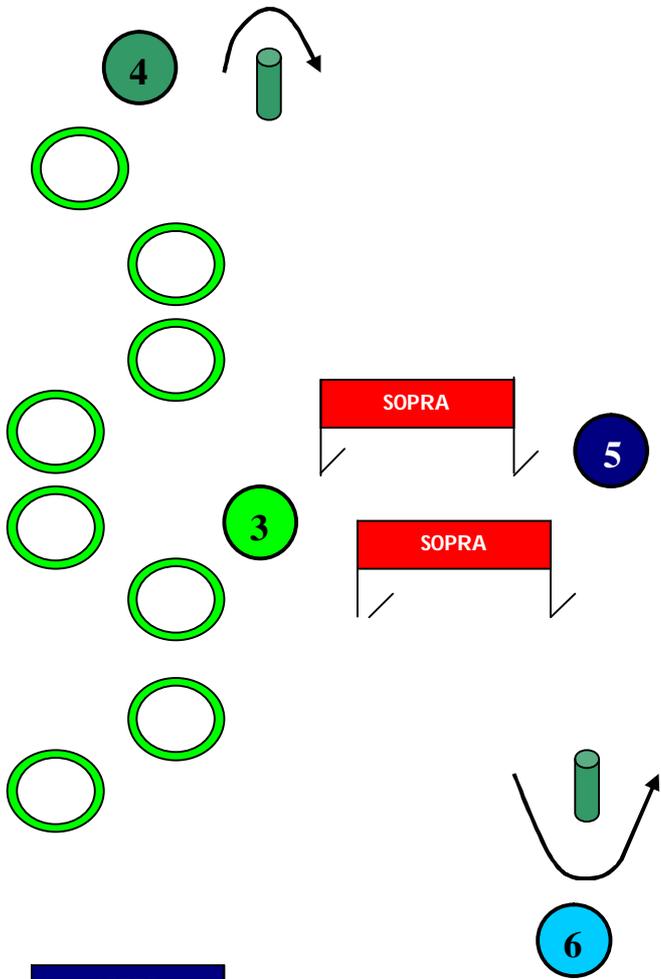
Ore 15.30 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 16.00 Inizio Attività

I moduli di iscrizione alla gara dovranno essere compilati in ogni loro parte ed in particolare deve essere inserito obbligatoriamente il numero di tessera.

Si ricorda che gli atleti potranno essere riconosciuti esclusivamente con le modalità previste dall'articolo 45 delle norme per l'attività sportiva del C.S.I.

La Commissione

- 1 - Slalom tra i coni
2'' di penalità per ogni cono abbattuto, saltato o spostato
- 2 - Passaggio agli ostacoli in successione sopra - sotto
2'' di penalità per ogni asticella abbattuta.
- 3 - Balzi in avanzamento tra i cerchi
2' di penalità per ogni piede appoggiato al di fuori dei cerchi.
- 4 - Passare dietro il cono
3'' di penalità nel caso di passaggio davanti al cono
- 5 - Passaggio sotto gli ostacoli
2'' di penalità per ogni asticella abbattuta
- 6 - Passaggio dietro il cono
3'' di penalità per mancato passaggio dietro il cono.
- 7 - Saltelli tra i pioli di una scaletta evitando quelli segnalati
2'' di penalità per ogni piolo non rispettato
- 8 - Passare dietro il cono
3' di penalità nel caso di passaggio davanti al cono
- 9 - Passaggio agli ostacoli in successione sotto – sopra
2'' di penalità per ogni asticella abbattuta
-
- 10 - Slalom tra i coni
2'' di penalità per ogni cono abbattuto, saltato o spostato
- 11 - Passaggio sotto gli ostacoli
2'' di penalità per ogni asticella abbattuta



Partenza

Arrivo

ATTIVITA' LAGO

ATTIVITA' SUPERMINIVOLLEY

Si comunica che il terzo concentramento di SUPERMINIVOLLEY in programma domenica 27 gennaio viene rinviato a data da destinarsi.

La Commissione