

COMMISSIONE PER L'ATTIVITA' SPORTIVA UNDER 10 - 12
STAGIONE SPORTIVA 2021/2022

COMUNICATO NR. 17 DEL 3 MARZO 2022

COMUNICAZIONI

Si comunica che la prova di Gimkana Ginnica si effettuerà **Domenica 20 marzo 2022** sul campo sportivo di Lomazzo. In allegato la piantina del percorso gara, orari e modalità d' iscrizioni verranno pubblicati sul prossimo comunicato.

ATTIVITA' UNDER 8 CALCIO

Girone C:

A.S.D. Mulini "B"

G.S. Grisoni A.S.D.

Pol. Kaire Sport A.S.D. "A"

Il Secondo Concentramento si effettuerà Sabato 6 Marzo 2022 a Uggiate Trevano presso l'Oratorio Via Mulini, con inizio alle ore 14,30.

Girone A:

C.S. Oratorio San Carlo
Inter Club Valbrona

A.S.D. San Michele

G.S. San Giuseppe Asnago

Il Terzo Concentramento si effettuerà Sabato 12 Marzo 2022 a Cantù località Fecchio presso l'Oratorio Via per Alzate 73, con inizio alle ore 15,00.

Si ricorda ai Responsabili di ogni società che dovranno presentare al referente del concentramento la distinta compilata on line.

ATTIVITA' UNDER 12 CALCIO

Recupero

Girone B

La gara **4379 Oratorio Solbiate A.S.D. - A.S.D. U.S. Mulini BLU.** verrà disputata **Giovedì 3 Marzo 2022 alle ore 18.30** presso il campo Oratorio - P.Za Roma 1 Solbiate Con Cagno.

La gara **4380 BCF UNDER 12. - Inter Club Valbrona.** verrà disputata **Martedì 8 Marzo 2022 alle ore 19.00** presso il campo Comunale - Corso Roma, 31 Beregazzo Con Figliaro

La gara **4385 G.S. Carimate A.S.D. - Nuova E. Terraneo 1974 A.S.D.** verrà disputata **Giovedì 3 Marzo 2022 alle ore 19.00** presso il campo Oratorio - Via Per Subinago 2 Carimate

Rinvio

La gara 4400 A.S.D. San Michele - G.S. San Giovanni Bosco A.S.D. in programma Sabato 26 febbraio 2022 è **rinviata.**

ATTIVITA' UNDER 10 CALCIO

Recupero

Girone A

La gara **4034 Oratorio Solbiate A.S.D. - A.S.D. Lenno.** verrà disputata **Domenica 27 Marzo 2022 alle ore 11.15** presso il campo Oratorio – P.Za Roma 1 Solbiate Con Cagno.

Girone B

La gara **4084 A.S.D. U.S. Mulini GIALLA. - BCF UNDER 10.** verrà disputata **Sabato 19 Marzo 2022 alle ore 16.30** presso il campo Oratorio - Oratorio - Via Mulini S.N. Uggiate Trevano





CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

ATTIVITA' UNDER 12 PALLAVOLO

Recupero

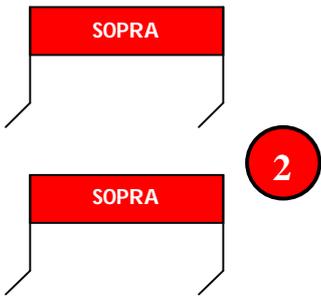
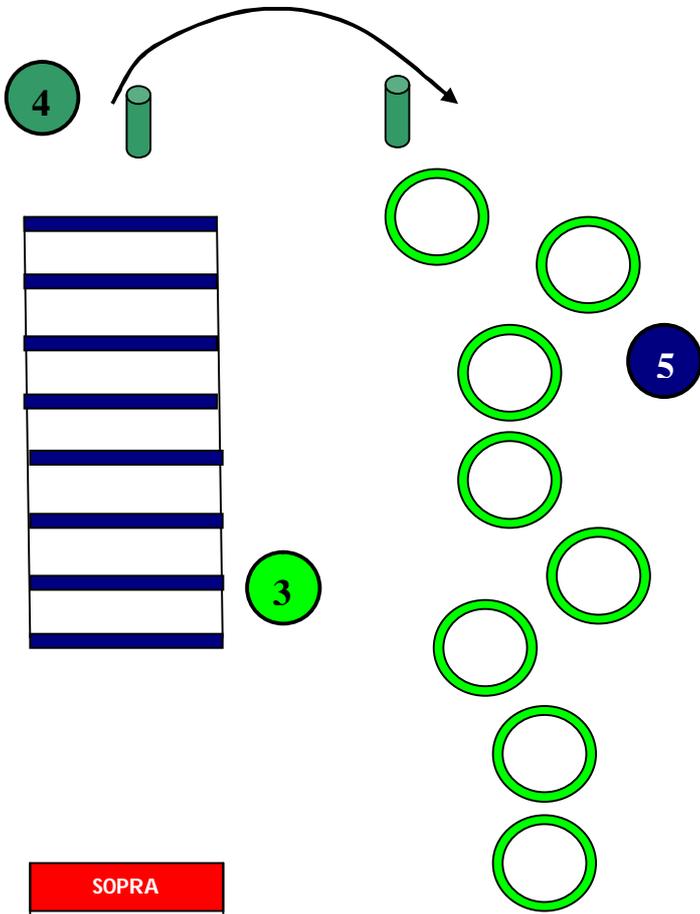
La gara **12033 U.S. Albatese ASD. - G.S.O. Novedrate A.S.D.** in programma Sabato 12 febbraio 2022 verrà disputata **Sabato 9 Aprile 2022 alle ore 16.00** presso la palestra – via Picchi 6 Breccia

La Commissione

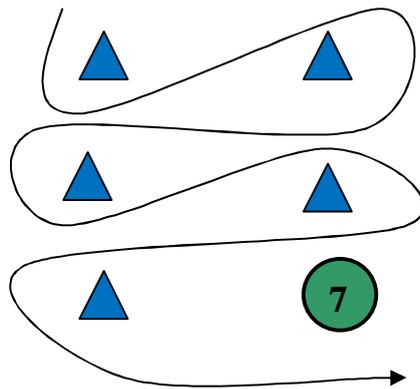
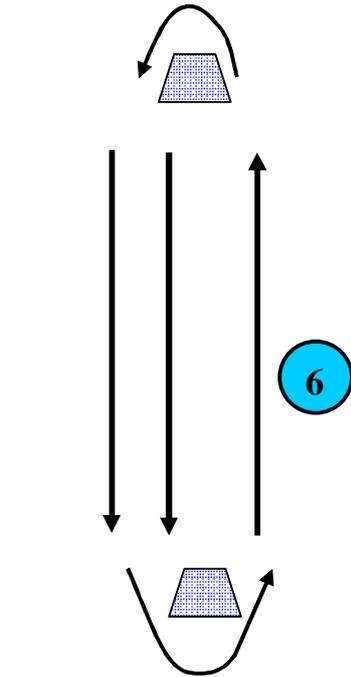
PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO DELLA SEDE IN COMO IL 3 MARZO 2022 ALLE ORE 18.00



- 1 - Slalom tra i coni
1'' di penalità per ogni cono abbattuto, saltato o spostato
- 2 - Salto ad ostacoli
1'' di penalità per ogni asticella abbattuta.
- 3 - Saltelli tra i pioli di una scaletta
1' di penalità per ogni spazio saltato.
- 4 - Passare dietro i coni
3'' di penalità nel caso di passaggio davanti al cono
- 5 - Balzi in avanzamento tra i cerchi
1' di penalità per ogni cerchio mancato o toccato.
- 6 - Navetta
**Scatti da un cono all'altro e ritorno passando dietro il cono.
3'' di penalità per mancato passaggio dietro il cono.**
- 7 - Slalom tra i coni
1'' di penalità per ogni cono abbattuto, saltato o spostato
- 8 - Passare dietro il cono
3'' di penalità nel caso di passaggio davanti al cono
- 9 - Saltelli tra i pioli di una scaletta evitando quelli segnati
1' di penalità per ogni spazio non rispettato
- 10 - Salto ad ostacoli
1'' di penalità per ogni asticella abbattuta
- 11 - Slalom tra i coni
1'' di penalità per ogni cono abbattuto, saltato o spostato



1



Partenza

