CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato di Como

Regolamento

UNDER 12 Pallavolo

Art. 1— ATTIVITA' SPORTIVA

A— L'attività avrà luogo attraverso lo svolgimento delle seguenti gare:

> TORNEO DI PALLAVOLO

> PROVE ALTERNATIVE

⇒ **TENNIS DOLCE** *gara individuale su campo ridotto, pallina di spugna e racchetta leggera*

⇒ **CAMPESTRE A CRONOMETRO** *gara individuale su un percorso di m. 800*

⇒ **TRIATHLON ATLETICO** *prova comprendente m. 60 piani, lancio del vortex e salto in lungo*

⇒ **GIMKANA GINNICA** *percorso con diverse abilità e difficoltà,*

⇒ **FESTA FINALE (attività da decidere)**

B— L'iscrizione al torneo Polisportivo rende obbligatoria la partecipazione ad almeno 3 delle 5 prove alternative sopra indicate con un minimo di 4 atleti partecipanti a prova, pena l'esclusione dalle classifiche.
Qualora una società venga esclusa, le classifiche dell'attività di pallavolo verranno ricalcolate.

Art. 2— TORNEO DI PALLAVOLO

Il torneo di pallavolo si svolgerà con girone all'italiana di andata e ritorno.
Al termine dei gironi verrà effettuata una seconda fase, con suddivisione delle squadre in base alle classifiche della 1^ fase, le squadre che non avranno preso parte ad almeno due gare alternative saranno classificate in coda ai gironi della 1^ fase sia per la posizione di classifica al fine di attribuirei il girone di pertinenza per la fase finale, sia per l'attribuzione del punteggio del pallavolo.

a. La partecipazione all'attività CSI di atleti tesserati all'attività FIPAV è regolamentata dai regolamenti nazionali dell'attività sportiva "Sport in regola".
b. **Nel caso che una società partecipi all'attività di pallavolo con più squadre, gli atleti resteranno vincolati con la squadra con cui disputeranno la prima gara di pallavolo.**
c. **E' consentito in campo l'utilizzo di atleta maschio.** Ogni atleta potrà giocare 2 set per ogni partita nei primi tre set, potranno essere rischierati in un eventuale quarto e quinto set, fermo restando il vincolo dello schieramento di un solo atleta in campo. Ogni frazione di set dovrà essere considerato come un set intero.
d. **Ritardi.** Nel caso in cui una squadra si presenti con un ritardo superiore a 30 minuti rispetto all'orario indicato sul calendario, la società ritardataria perderà la partita col risultato tecnico di 0—3.
e. **Durata della partita.** Le partite verranno giocate al meglio di 3 sets su 5.
f. **Sostituzioni.** Per ogni squadra e per ogni set sono permesse 6 sostituzioni.
g. **Equipaggiamento.** Le atlete non devono indossare oggetti che siano pericolosi per se stesse e per le altre atlete (**gioielli, anelli, spille, catenelle, orologi, bende gessate ecc.**).
h. **Arbitraggio.** Le partite saranno dirette da Dirigenti di Società che ne siano capaci e **che abbiano seguito uno degli appositi corsi indetti e organizzati dal CSI Como.**
i. Il compito dell'arbitro è quello di far rispettare le regole del gioco. Le sue decisioni sui fatti che avvengono durante la gara e che riguardano il risultato della medesima, sono definitivi. Ha la facoltà di ammonire, ed eventualmente espellere il giocatore che si comporti sul campo in maniera non corretta o sleale. Può anche ammonire, e deve comunque segnalare, quei dirigenti o accompagnatori che non mantengono un contegno corretto e consono all'incarico rivestito. Deve essere coadiuvato da un referti sta.
j. **L'ARBITRO NEL CORSO DELLA GARA NON PUO' RIVESTIRE ANCHE L'INCARICO DI ALLENATORE O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE DELLA PROPRIA SQUADRA.**
k. Al termine della gara l'arbitro dovrà stilare un proprio rapporto, allegando le distinte delle giocatrici partecipanti alla gara e tramite la propria società far pervenire il tutto alla segreteria CSI entro le ore 21.00 del mercoledì successivo alla disputa della gara tramite e-mail o fax, **Qualora tale documento non dovesse pervenire entro tale termine la società responsabile sarà multata di € 10.00.**
l. E' fatto obbligo comunicare alla commissione per iscritto lo spostamento di orari e di gare almeno 15 giorni prima dell'effettuazione della stessa. Sarà la commissione ad esaminare la richiesta di spostamento ed a comunicare l'accettazione o meno alle società interessate.
m. **Altezza della rete.** La rete dovrà essere posta a m. 2.10 dal suolo.
n. **E'obbligatoria la battuta dal basso**

Art. 3—TENNIS DOLCE

a. L'attività si svolgerà con il sistema ad eliminazione diretta con recupero (tabelloni) o con una prima fase a gironi e fase successiva ad eliminazione diretta. Tutti gli incontri saranno disputati al meglio di 2 sets su 3 ai 7 punti.
b. L'attività si svolgerà su campi di m. 3x6 divisi da una rete; si useranno racchette di plastica e palline di spugna.
c. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.
d. Agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
e. Ogni società dovrà dichiarare, sul modulo di iscrizione, il nominativo di una persona che sarà a disposizione per arbitrare gli incontri fino a che resterà in gara l'ultimo atleta della propria società. La rotazione degli arbitri sarà gestita dalla commissione.

Art. 4— CAMPESTRE INDIVIDUALE A CRONOMETRO

Il percorso dovrà essere possibilmente pianeggiante su fondo erboso con piccoli ostacoli naturali facilmente prevedibili.

a. I concorrenti non possono gareggiare con scarpe munite di chiodi o di altri appigli di qualsiasi materiale che modifichino la suola che deve essere uniformemente livellata.
b. I concorrenti gareggeranno con i numeri di gara da ritirare all'atto dell'iscrizione.
c. La partenza della prova di corsa campestre (metri 800) verrà data individualmente con un intervallo di circa 15 secondi fra un concorrente ed il successivo.
d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti

Art. 5—TRIATHLON ATLETICO

a. Questa attività è prevista mediante un concentramento unico sul campo di atletica leggera, per l'effettuazione delle seguenti gare: m. 60 piani, salto in lugno (2 tentativi), lancio del vortex (2 prove).
b. Per il salto in lungo ed il lancio del vortex, verrà scelta per la classifica la prova migliore.
c. Verrà assegnato un unico punteggio. Lo stesso terrà contro delle classifiche di ognuna delle 3 prove; la somma dei 3 punteggi ottenuti sarà la base per stabilire l'ordine di classifica per l'assegnazione dei punteggi polisportivi di cui all'Art. 9.
d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.
f. Nel caso di due salti o lanci nulli, verranno assegnati 100 punti.

Art. 6—GIMKANA GINNICA

a. La gara prevede l'effettuazione di un percorso obbligato comprendente diverse abilità e difficoltà da affrontare.
b. Sono previste penalizzazioni e abbuoni, in secondi , conteggiati, sul tempo finale.
c. La gara di gimkana ginnica prevede l'effettuazione di due prove con classifica finale sulla scelta del miglior tempo ottenuto.
d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

Art. 7—PUNTEGGI

Ad ogni singolo atleta verranno assegnati i seguenti punteggi:

1° classificato	600 punti
2° classificato	590 punti
3° classificato	580 punti
4° classificato	570 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti

Per quanto riguarda l'attività di pallavolo alle squadre verrà assegnato il seguente punteggio al termine sia della prima fase che della seconda.

1^ classificata	600 punti
2^ classificata	570 punti
3^ classificata	540 punti
4^ classificata	510 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti.

Art. 8— CLASSIFICA GENERALE INDIVIDUALE E PER SOCIETA'

Sulla base dei punteggi individuali ottenuti sarà redatta una classifica generale individuale comprendente la sommatoria dei due punteggi della pallavolo e dei migliori quattro sui cinque punteggi polisportivi ottenuti individualmente nel corso delle prove disputate.
Alle atlete che avranno partecipato a tutte le 5 prove alternative verrà assegnato un bonus di 300 punti.

Alle atlete che avranno partecipato a 4 prove alternative verrà assegnato un bonus di 200 punti.
Alle atlete che avranno partecipato a 3 prove alternative verrà assegnato un bonus di 100 punti.
La classifica di società sarà redatta sulla base dei punteggi acquisiti dai migliori dieci atleti di ogni squadra.

Art. 9—RITARDO ALLE PROVE ALTERNATIVE

Le società che arriveranno in ritardo sull'orario previsto dell'inizio delle gare inizieranno l'attività "in coda" rispetto all'ordine di partenza.

Art. 10—RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere in forma scritta e forniti di prove, indirizzati al Giudice Unico del CSI Como.