



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

COMMISSIONE PER L'ATTIVITA' SPORTIVA UNDER 10 - 12 **STAGIONE SPORTIVA** **2022/2023**

COMUNICATO NR. 25
DEL 6 APRILE 2023

COMUNICAZIONI

PROVA DI TRIATHLON ATLETICO

Si invitano le società a mettere a disposizione un dirigente per la gestione dei gruppi

Si comunica che la prova di Triathlon Atletico si svolgerà Domenica 16 aprile 2023
c/o il Campi Coni di via Belvedere a Como – Camerlata – con il seguente programma:

Le iscrizioni dovranno effettuarsi con il sistema on-line.

Si chiuderanno automaticamente alle ore 23.00 del 13 aprile 2023.
Non dovranno essere compilati i moduli manuali in quanto verranno consegnati
il giorno della gara già precompilati.

Programma:

ATTIVITA' UNDER 10 MASCHILE UNDER 10 FEMMINILE

Ore 9.00 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 9.30 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 8 MASCHILE

Ore 13.00 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 13.30 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 12 FEMMINILE - UNDER 12 MASCHILE

Ore 14.00 Ritrovo atlete e chiusura iscrizioni
Ore 14.30 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 8 CALCIO

L'attività Triathlon Atletico per la categoria Under 8 Calcio prevede:

- Corsa di 60 metri;
- Salto in lungo a Settori;
- Lancio dal basso verso l'alto della palla medica a Settori.

Gli atleti, in sovrapposizione d'età, dovranno effettuare solo ed esclusivamente l'attività o in Under 10 o in Under 8.

Si ricorda ai Responsabili di ogni società che dovranno presentare al referente della prova alternativa (Triathlon) la lista certificata compilata on line, previa iscrizioni sul portale che dovranno essere effettuate entro il 14 aprile 2023.

ATTIVITA' UNDER 10 CALCIO

Spostamenti Girone 4

La gara 4150 Inter Club Valbrona - G.S. Arco Lomazzo A.S.D. verrà disputata domenica 30 aprile 2023 alle ore 15.00 presso il campo Comunale - Via Milano Valbrona.



PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO DELLA SEDE IN COMO 6 APRILE 2023 ALLE ORE 18.00