



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Como

● CENTRO SPORTIVO ITALIANO  
**CAMPIONATI NAZIONALI 2023**



**TOGETHER**  
LO SPORT DI DOMANI

FASE PROVINCIALE

# **REGOLAMENTO**

# **CALCIO UNDER 10**

## **STAGIONE SPORTIVA 2022/23**



## Art. 1— ATTIVITA' SPORTIVA

A— L'attività avrà luogo attraverso lo svolgimento delle seguenti gare:

> **TORNEO DI CALCIO a 7 giocatori**

> **PROVE ALTERNATIVE**

- **TENNIS DOLCE** *gara individuale su campo ridotto, pallina di spugna e racchetta leggera*
- **CAMPESTRE A CRONOMETRO** *gara individuale su un percorso di m. 600*
- **TRIATHLON ATLETICO** *prova comprendente m. 60 piani, lancio del vortex e salto in lungo*
- **GIMKANA GINNICA** *percorso con diverse abilità e difficoltà*
- **FESTA FINALE (attività da decidere)**

B— L'iscrizione al torneo Polisportivo rende obbligatoria la partecipazione ad almeno 3 delle 5 prove alternative sopra indicate con un minimo di 4 atleti partecipanti a prova, pena l'esclusione dalle classifiche.

Qualora una società venga esclusa, le classifiche dell'attività di calcio verranno ricalcolate.

## Art. 2— TORNEO DI CALCIO

Nella composizione dei gironi, poiché l'attività è prevista con formula all'italiana con partite di andata e ritorno, si procederà tenendo conto di raggruppare le società dei luoghi confinanti o rispettando la concomitanza degli orari cercando di creare un ulteriore motivo di conoscenza, di amicizia e di collaborazione.

Al termine dei gironi verrà effettuata una seconda fase, con suddivisione delle squadre in base alle classifiche della 1<sup>a</sup> fase, le squadre che non avranno preso parte ad almeno una gara alternativa saranno classificate in coda ai gironi della 1<sup>a</sup> fase sia per la posizione di classifica al fine di attribuire il girone di pertinenza per la fase finale, sia per l'attribuzione del punteggio del calcio.



- a. La partecipazione all'attività CSI di atleti tesserati all'attività FIGC è regolamentata da regolamento nazionale dell'attività sportiva "Sport in Regola".
- b. **Nel caso in cui una società partecipi all'attività con più squadre gli atleti resteranno vincolati con la squadra con cui disputeranno la prima gara di calcio.**
- c. **Ritardi.** Nel caso in cui una Squadra si presenti con un ritardo superiore a 20 minuti rispetto all'orario indicato sul calendario, cioè la durata di un tempo, la società ritardataria perderà la partita col risultato tecnico di 0— 4.
- d. **Durata della gara.** Per tutto il periodo le gare avranno la durata di 2 tempi di 20 minuti ciascuno. Ogni squadra potrà chiedere un time-out di 2 minuti per tempo.
- e. **Segnatura del Campo.** È obbligatorio segnare le righe del campo con la polvere di gesso o con materiale non contenente sostanze abrasive o corrosive, comunque pericolose o dannose. **Sono vietati i cinesini.** Dovranno essere obbligatoriamente segnate l'area di rigore e l'area di porta a forma di rettangoli di misure proporzionale alle dimensioni del campo. Le righe di delimitazione del campo dovranno essere ad una distanza minima di m. 1,00 da qualsiasi ostacolo.
- f. **Sostituzioni.** In numero illimitato, a gioco fermo, il giocatore sostituito potrà prendere parte nuovamente alla gara.
- g. **Palloni.** Verranno usati palloni di cuoio n. 4.
- h. **Modifiche al regolamento gioco calcio**
- È ammesso il passaggio al proprio portiere (lo stesso in questo caso potrà giocare il pallone con le mani);
  - Non è possibile realizzare una rete direttamente su calcio d'inizio o calcio di rinvio;
  - Sul calcio di rinvio il portiere può effettuare liberamente lo scambio con un proprio difensore senza che nessun giocatore avversario possa intervenire.
- i. **Equipaggiamento**
- I calciatori non devono indossare alcun oggetto che sia pericoloso per gli altri calciatori (catenelle, braccialetti, anelli, orologi, orecchini, bende gessate ecc.).
  - Le scarpe devono essere conformi alle seguenti prescrizioni: *con tacchetti di gomma incorporati alla suola o con tacchetti di plastica avvitabili, sporgenti per non più di mm. 6/6,35. Non deve essere consentito dall'arbitro alcun tipo di tacchetti di ferro.*
  - **È obbligatorio l'uso dei parastinchi.**
- Qualora non vengano seguite queste disposizioni il direttore di gara non darà inizio alla stessa.



- j. **Arbitraggio.** Le partite saranno dirette da Tesserati di Società **che abbiano seguito uno degli appositi corsi indetti e organizzati dal CSI Como.**

Il compito dell'arbitro è quello di far rispettare le regole del gioco.

Le sue decisioni sui fatti che avvengono durante la gara e che riguardano il risultato della medesima, sono definitivi. L'arbitro è l'unico cronometrista della gara. Può interrompere il gioco per impraticabilità di campo o per qualsiasi altro motivo che impedisca il regolare svolgimento e può recuperare il tempo perduto a causa di interruzioni o di comportamento ostruzionistico da parte dei calciatori, dei dirigenti o di altre persone. Ha la facoltà di ammonire, ed eventualmente espellere se strettamente necessario, il giocatore che si comporti sul campo in maniera non corretta o sleale. Può anche ammonire ed eventualmente allontanare, e deve comunque segnalare, quei dirigenti o accompagnatori che non mantengono un contegno corretto e consono all'incarico rivestito. Deve essere coadiuvato da due collaboratori di linea che rappresentano le squadre in gara pertanto ogni squadra dovrà fornire un tesserato che svolga tale funzione.

**L'ARBITRO NEL CORSO DELLA GARA NON PUO' RIVESTIRE ANCHE L'INCARICO DI ALLENATORE O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE DELLA PROPRIA SQUADRA.**

- k. Al termine della gara l'arbitro dovrà stilare un proprio rapporto, allegando le distinte dei giocatori partecipanti alla gara e tramite la propria società far pervenire il tutto alla segreteria CSI entro le ore 21.00 del mercoledì successivo alla disputa della gara tramite e-mail o fax. **Qualora tale documento non dovesse pervenire entro tale termine la società responsabile sarà multata di € 10.00.**
- l. È fatto obbligo comunicare alla commissione per iscritto lo spostamento di orari e di gare almeno 15 giorni prima dell'effettuazione della stessa. Sarà la commissione ad esaminare lo spostamento ed a comunicare l'accettazione o meno alle società interessate.

### **Art. 3—TENNIS DOLCE**

- a. L'attività si svolgerà con il sistema ad eliminazione diretta con recupero (tabelloni) o con una prima fase a gironi e fase successiva ad eliminazione diretta. Tutti gli incontri saranno disputati al meglio di 2 sets su 3 ai 7 punti.
  - b. L'attività si svolgerà su campi di m. 3x6 divisi da una rete; si useranno racchette di plastica e palline di spugna.
  - c. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.
  - d. Agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- a. Ogni società dovrà dichiarare, sul modulo di iscrizione, il nominativo di una persona che sarà a disposizione per arbitrare gli incontri fino a che resterà in gara l'ultimo atleta della propria società. La rotazione degli arbitri sarà gestita dalla commissione.



#### **Art. 4— CAMPESTRE INDIVIDUALE A CRONOMETRO**

Il percorso dovrà essere possibilmente pianeggiante su fondo erboso con piccoli ostacoli naturali facilmente prevedibili.

- a. I concorrenti non possono gareggiare con scarpe munite di chiodi o di altri appigli di qualsiasi materiale che modifichino la suola che deve essere uniformemente livellata.
- b. I concorrenti gareggeranno con i numeri di gara da ritirare all'atto dell'iscrizione.
- c. La partenza della prova di corsa campestre (metri 600) verrà data individualmente con un intervallo di circa 15 secondi fra un concorrente ed il successivo.
- d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti

#### **Art. 5— TRIATHLON ATLETICO**

- a. Questa attività è prevista mediante un concentramento unico sul campo di atletica leggera, per l'effettuazione delle seguenti gare: m. 60 piani, salto in lungo (2 tentativi), lancio del vortex (2 prove).
- b. Per il salto in lungo ed il lancio del vortex, verrà scelta per la classifica la prova migliore.
- c. Verrà assegnato un unico punteggio. Lo stesso terrà conto delle classifiche di ognuna delle 3 prove; la somma dei 3 punteggi ottenuti sarà la base per stabilire l'ordine di classifica per l'assegnazione dei punteggi polisportivi di cui all'Art. 9.
- d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.
- f. Nel caso di due salti o lanci nulli, verranno assegnati 100 punti.

#### **Art. 6— GIMKANA GINNICA**

- a. La gara prevede l'effettuazione di un percorso obbligato, comprendente diverse abilità e difficoltà da affrontare.
- b. Sono previste penalizzazioni e abbuoni, in secondi, conteggiati, sul tempo finale.
- c. La gara di gimkana ginnica prevede l'effettuazione di due prove con classifica finale sulla scelta del miglior tempo ottenuto.
- d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

#### **Art. 7— PUNTEGGI**

Ad ogni singolo atleta verranno assegnati i seguenti punteggi:

1° classificato	600 punti
2° classificato	590 punti





3° classificato	580 punti
4° classificato	570 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti

Per quanto riguarda l'attività di calcio alle squadre verrà assegnato il seguente punteggio (al termine della prima fase in base alle classifiche di ogni singolo girone; al termine della 2<sup>a</sup> fase in base alla classifica unica - la prima classificata del girone 2 sarà classificata a seguire l'ultima del girone 1 e via di seguito)

1 <sup>a</sup> classificata	600 punti
2 <sup>a</sup> classificata	570 punti
3 <sup>a</sup> classificata	540 punti
4 <sup>a</sup> classificata	510 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti.

#### **Art. 8 — CLASSIFICA GENERALE INDIVIDUALE E PER SOCIETA'**

Sulla base dei punteggi individuali ottenuti sarà redatta una classifica generale individuale comprendente la sommatoria dei due punteggi del calcio e dei migliori quattro sui cinque punteggi polisportivi ottenuti individualmente nel corso delle prove disputate.

**Agli atleti che avranno partecipato a tutte le 5 prove alternative verrà assegnato un bonus di 300 punti.**

**Agli atleti che avranno partecipato a 4 prove alternative verrà assegnato un bonus di 200 punti.**

**Agli atleti che avranno partecipato a 3 prove alternative verrà assegnato un bonus di 100 punti.**

La classifica di società sarà redatta sulla base dei punteggi acquisiti dai migliori dieci atleti di ogni squadra.

#### **Art. 9 —RITARDO ALLE PROVE ALTERNATIVE**

Le società che arriveranno in ritardo sull'orario previsto dell'inizio delle gare inizieranno l'attività "in coda" rispetto all'ordine di partenza.

#### **Art. 10 —RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere in forma scritta e forniti di prove, indirizzati al Giudice Unico del CSI Como.

