



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA POLISPORTIVO **Stagione sportiva 2023-2024**

COMUNICATO N° 04
DEL 12 OTTOBRE 2023

Gara alternativa di BIATHLON

Si comunica che la prova di biathlon in programma per **domenica 15 ottobre 2023** si svolgerà a Lomazzo, presso Via Cavour 2 (**all'interno del parco di ComoNext**). Il programma della gara è stato pubblicato sul comunicato nr. 03.

Sarà possibile parcheggiare all'interno di ComoNext oppure presso il parcheggio del cimitero di via Pravelli, Lomazzo.

Si comunica che sarà disponibile il servizio BAR (acqua, bibite, panini con salamella).

Si ricorda che le iscrizioni dovranno effettuarsi con il sistema on-line entro le ore 24 di oggi, giovedì 12 ottobre.

Non dovranno essere compilati i moduli manuali in quanto verranno consegnati il giorno della gara già precompilati.

Si ricorda che biciclette e caschetti NON saranno messi a disposizione dal CSI Como, pertanto le società dovranno provvedere.



Gara alternativa di CORSA CAMPESTRE

La seconda prova alternativa per tutte le categorie Under 10 e Under 12 e per la categoria Under 8 sarà la **CORSA CAMPESTRE** in programma per **DOMENICA 22 OTTOBRE** a Cantù Asnago, in via Citterio.

La gara si svolgerà con il seguente programma:

ATTIVITA' UNDER 12 CALCIO

Ore 8.30 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni

Ore 8.45 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 12 PALLAVOLO

Ore 9.30 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni

Ore 9.45 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 10 MINIVOLLEY

Ore 10.15 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni

Ore 10.30 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 10 CALCIO

Ore 11.00 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni

Ore 11.15 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 8 CALCIO

Ore 11.50 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni

Ore 12.00 Inizio attività

Si ricorda che le iscrizioni dovranno effettuarsi con il sistema on-line entro le ore 24 di giovedì 19 ottobre.

Campionato polisportivo 2023-2024

Si comunica che sul sito sono stati pubblicati i **CALENDARI** dell'attività.

Li trovate a questo link: <https://www.csicomo.it/sito/index.php/cal-polisportivo>

I campionati di calcio e di pallavolo delle categorie Under 10 e Under 12 prenderanno il via nel weekend del 28/29 ottobre 2023.

Categorie Under 10-12 calcio

Si ricorda che sul sito CSI Como è pubblicato il **referto arbitrale** che dovrà essere compilato e inoltrato unitamente alle distinte **entro il mercoledì successivo** alla gara a polisportivo@csicomo.it

Per tutte le categorie Calcio e Pallavolo

Sul sito del CSI Como è stato pubblicato il modulo per lo spostamento delle gare. Verranno considerati gli spostamenti solo se richiesti attraverso il modulo.

Corso allenatori di calcio e di pallavolo

Il CSI Como quest'anno propone i **CORSI ALLENATORI DI CALCIO E DI PALLAVOLO** per l'ottenimento della qualifica di 1° livello in formula mista: digitale + 2 lezioni in presenza.

La formazione on-line sarà effettuata tramite la piattaforma CSI ACADEMY.

Per info sul corso visitate la pagina:

<https://www.csicomo.it/sito/index.php/notizie/news-csi/357-corsi-allenatori-di-calcio-e-pallavolo-online>





CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

Pagina Facebook di comitato

La pagina Facebook del CSI Como è stata hackerata, ma siamo di nuovo online con un nuovo profilo. Seguici su @CSI Comitato di Como e metti mi piace per essere sempre aggiornato su tutte le novità arancioblu: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61550602120041>

Puoi seguirci anche su Instagram: <https://www.instagram.com/csicomo/>

La commissione Polisportivo

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 12 OTTOBRE 2023 ALLE ORE 18.00

