

COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA POLISPORTIVO Stagione sportiva 2023-2024

COMUNICATO N° 16
DEL 18 GENNAIO 2024

Campionato polisportivo 2023-2024

COMUNICAZIONI

Cambio Orario partite casalinghe

Le partite casalinghe della società
ASD B.C.F. categoria UNDER 10 Calcio verranno disputate di SABATO, alle ore 17,30
a decorrere dalla prossima partita casalinga di calendario.

ATTIVITA' UNDER 12 CALCIO

Recupero

Girone B

La gara 4226 A.S.D. U.S. Mulini BLU - G.S. San Giovanni Bosco A.S.D. verrà recuperata **Sabato 20 gennaio 2024** alle ore 16.30 a Uggiate Trevano.

ATTIVITA' UNDER 10 CALCIO

Recupero

Girone C

La gara 4078 G.S. San Giuseppe - C.S. Oratoriano San Carlo verrà recuperata **Sabato 20 gennaio 2024** alle ore 15.00 a Cantu'

La gara 4083 G.S. San Giuseppe - Inter Club Valbrona verrà recuperata **Sabato 27 gennaio 2024** alle ore 15.00 a Cantu'



ATTIVITA' UNDER 12 VOLLEY

Recupero

La gara 10044 **U.S. Villa Romanò A.S.D.- A.S.D. Samz Eupilio-Longone** verrà recuperata **Venerdì 26 gennaio 2024 alle ore 18.30 Inverigo**

Spostamento

La gara 10052 **Pol. Montorfano 1981 A.S.D. - A.S.D. San Michele GRANATA** in programma Domenica 21 gennaio 2024 **verrà disputata Sabato 20 gennaio alle ore 16.00** presso la Pal. Sc. Elementare - Via Al Dosso 1 Montorfano

La gara 10084 **Polisportiva S.Agata A.S.D. - U.S. Albatese** in programma Domenica 3 marzo 2024 **verrà disputata Giovedì 7 marzo alle ore 19.00** presso la Pal. Sc. Elementare - Via Cetti

Inversione di campo Cambio orario

La gara 10057 **Polisportiva S.Agata A.S.D. - A.S.D. Samz Eupilio-Longone** in programma Domenica 4 febbraio 2024 **verrà disputata alle ore 11.00 in vece delle ore 15.30** presso la palestra scuole elementari di Longone al Segrino via Diaz n 20.

La gara 10123 **A.S.D. Samz Eupilio-Longone - Polisportiva S.Agata A.S.D.** in programma Domenica 5 maggio 2024 **verrà disputata alle ore 15.30 in vece delle ore 11.00** presso la palestra Pal. Sc. Elementare - Via Cetti



PROVA DI GIMKANA GINNICA

Si comunica che la prova di Gimkana Ginnica si svolgerà **Domenica 28 gennaio 2024** c/o la palestra comunale in via Serenza n 10 Capiago Intimiano con il Patrocinio del Comune di Capiago Intimiano – Assessorato allo Sport e in collaborazione con la società Serenza Carroccio.



Le iscrizioni dovranno essere effettuate con il sistema on-line.

Occorre entrare nella propria società, cliccare su “iscrizioni campionati/eventi” entrare in “Prova Complementare Gimkana Ginnica” e compilare il modulo.

Le iscrizioni si chiuderanno automaticamente alle ore 24.00 di giovedì 25 gennaio.

All'interno della palestra ci sarà un punto ristoro.

Programma:

ATTIVITA' UNDER 12 CALCIO

Ore 8.30 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 9.00 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 12 VOLLEY

Ore 10.00 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 10.30 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 8

Ore 11.00 Ritrovo atlete e chiusura iscrizioni
Ore 11.30 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 10 CALCIO

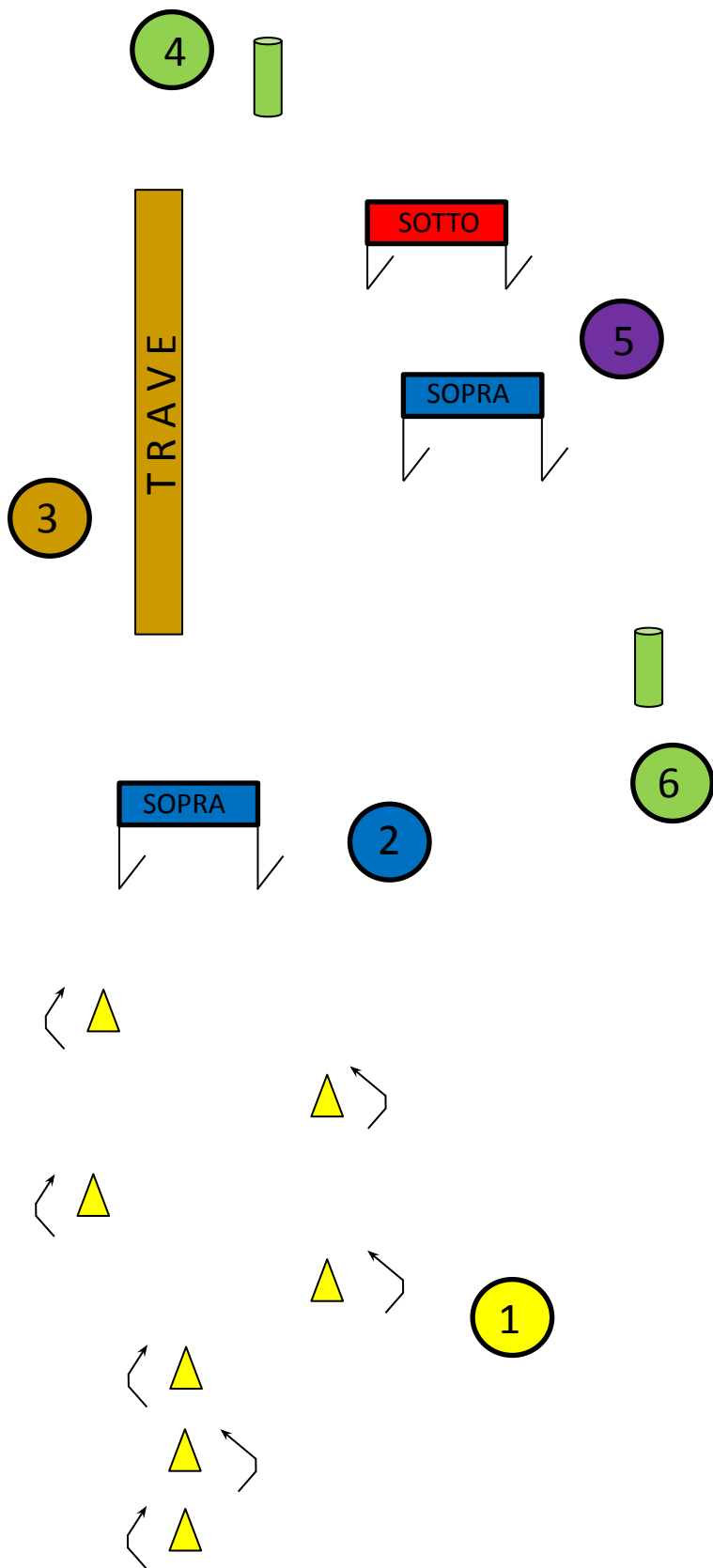
Ore 13.00 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 13.30 Inizio Attività

ATTIVITA' UNDER 10 MINIVOLLEY

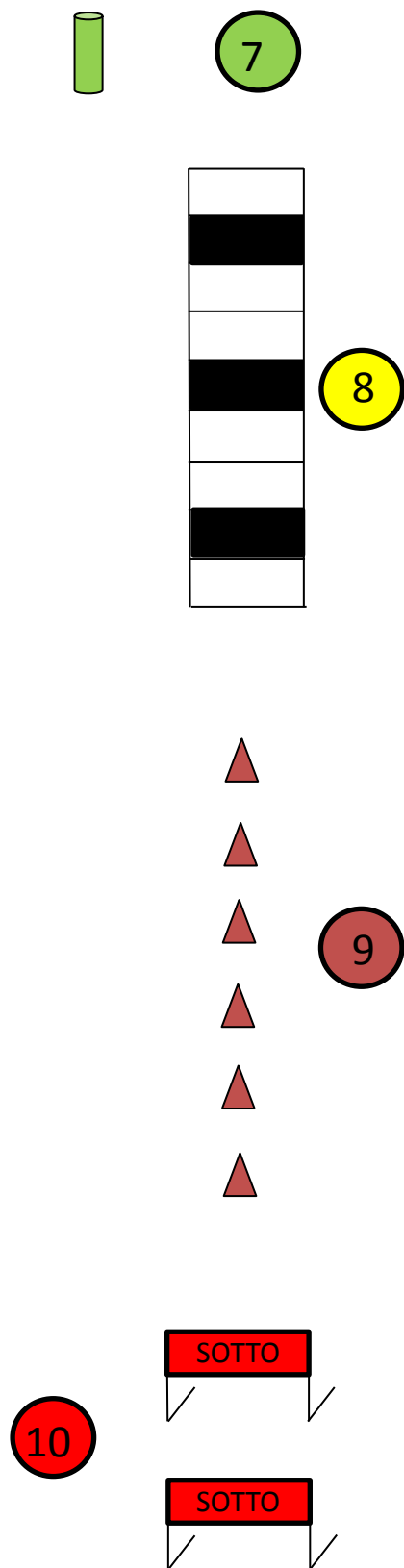
Ore 15.30 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 16.00 Inizio Attività

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 18 GENNAIO 2024 ALLE ORE 18.00





Partenza



Arrivo

1

- Slalom tra i coni

2" di penalità per ogni cono abbattuto, saltato o spostato o in caso di entrata contraria alla freccia

2

- Passaggio sopra l'ostacolo

2" di penalità per ogni ostacolo abbattuto

3

- Passaggio sopra la trave

1" di penalità nel caso di appoggio per terra

4

- Passare dietro il cono

3" di penalità nel caso di passaggio davanti al cono

5

- Passaggio agli ostacoli in successione sotto - sopra

2" di penalità per ogni ostacolo abbattuto

6

- Passare dietro al cono

3" di penalità nel caso di passaggio davanti al cono

7

- Passare dietro al cono

3" di penalità nel caso di passaggio davanti al cono

8

- Saltelli tra i pioli di una scaletta evitando quelli segnalati

2" di penalità per ogni piolo non rispettato

9

- Slalom tra i coni

2" di penalità per ogni cono abbattuto, spostato o saltato

10

- Passaggio sotto gli ostacoli

2" di penalità per ogni ostacolo abbattuto