

## **REGOLAMENTO TENNIS DOLCE:**

### **1. REGOLE GENERALI:**

La racchetta va impugnata in fondo al manico. È vietato effettuare la battuta o giocare il punto con l'impugnatura situata sul cuore della racchetta.

Se la palla colpisce la riga è buona, viene chiamato l'out quando tutta la palla rimbalza fuori dalla riga. Se la palla è giudicata fuori dal giocatore ma viene toccata o presa al volo e successivamente si compie un errore il giocatore in questione perde il punto.

La partita si gioca al meglio dei 3 set ai 7 punti, in caso di 6 pari viene effettuato un punto decisivo.

### **2. BATTUTA:**

La battuta deve essere effettuata dal basso con i piedi dietro la riga di fondo campo. La pallina deve essere lasciata cadere dalla mano non dominante prima di essere messa in gioco. La battuta effettuata colpendo la palla al volo sarà considerata errore. I giocatori hanno a disposizione una seconda battuta in caso di errore.

Nel caso in cui la palla colpisca la rete e ricada nel campo avversario la battuta verrà fatta ripetere, nel caso in cui ricada nel proprio campo sarà considerato errore. Il cambio palla avviene ogni 2 battute.

### **3. RISPOSTA:**

La risposta deve essere fatta rimbalzare prima di essere colpita, in caso di colpo al volo il giocatore perde il punto.

### **4. INVASIONE DI CAMPO:**

Non è possibile toccare la rete con la racchetta o con il corpo durante lo scambio. Inoltre non è possibile colpire la palla quando questa ancora non ha superato la rete ed è transitata nel proprio campo.

