



COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA POLISPORTIVO **Stagione sportiva 2024-2025**

COMUNICATO N° 02
DEL 03 OTTOBRE 2024

Gara alternativa di CORSA CAMPESTRE

Si comunica che la prima prova alternativa per tutte le categorie Under 10 e Under 12 e per la categoria Under 8 sarà la **CORSA CAMPESTRE** in programma per **DOMENICA 13 OTTOBRE** a Uggiate con Ronago presso il Centro Sportivo - Via Asilo 17.

La gara si svolgerà con il seguente programma:

ATTIVITA' UNDER 12 CALCIO

Ore 8.30 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni

Ore 8.45 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 12 PALLAVOLO

Ore 9.30 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni

Ore 9.45 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 10 MINIVOLLEY

Ore 10.15 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni

Ore 10.30 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 10 CALCIO

Ore 11.00 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni

Ore 11.15 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 8 CALCIO

Ore 11.50 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni

Ore 12.00 Inizio attività

Si ricorda che le iscrizioni dovranno effettuarsi con il sistema on-line entro le ore 21 di giovedì 10 ottobre.

Occorre entrare nella propria società, cliccare su "iscrizioni campionati/eventi" entrare in "Prova Complementare Campestre" – e compilare il modulo.



Campionato polisportivo 2024-2025

La seconda prova alternativa sarà il **Biathlon a coppie** in programma per domenica 20 Ottobre a Lomazzo, presso Via Cavour 2 (all'interno del parco di ComoNext).

I campionati di calcio e di pallavolo delle categorie Under 10 e Under 12 prenderanno il via nel weekend del 26/27 ottobre 2024. Nei prossimi giorni saranno pubblicati i calendari.

Categorie Under 10-12 calcio

Si ricorda che sul sito CSI Como è pubblicato **il referto arbitrale** che dovrà essere compilato e inoltrato unitamente alle distinte **entro il mercoledì successivo** alla gara a polisportivo@csicomo.it

Per tutte le categorie Calcio

Sul sito del CSI Como è stato pubblicato il modulo per lo spostamento delle gare. Verranno considerati gli spostamenti solo se richiesti attraverso il modulo.

Corso allenatori di calcio e di pallavolo e aggiornamenti

Il CSI Como quest'anno propone i CORSI ALLENATORI DI CALCIO E DI PALLAVOLO per l'ottenimento della qualifica di 1° livello in formula digitale. La formazione on-line sarà effettuata tramite la piattaforma CSI ACADEMY.

Per info sul corso visitate la pagina: <https://www.csicomo.it/sito/index.php/proposte-formative22>





CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

Il CSI Como propone agli allenatori di calcio, pallavolo e pallacanestro delle categorie Open e Giovanili un aggiornamento tecnico in due serate che permetterà di rinnovare la qualifica di tecnico fino al 31/12/2025. Relatore del corso sarà il professor Oscar Pedretti, insegnante di Scienze motorie e preparatore fisico della Nazionale Under 18 maschile di Pallacanestro. Di seguito le date del corso di aggiornamento:

Giovedì 24 ottobre 2024 - ore 20.45 - Sede CSI Como - "**Riscaldamento e routine pre allenamento/partita: importanza e buone abitudini pratiche**"

Lunedì 11 novembre 2024 - ore 20.45 - Palestra a Cantù - "**Lo sviluppo delle capacità condizionali negli sport di squadra**"

A questo link tutte le informazioni e le modalità di iscrizione:

<https://www.csicomo.it/sito/index.php/aggiornamenti>

La commissione Polisportivo

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 3 OTTOBRE 2024 ALLE ORE 18.00



- Alle Società sportive affiliate
- Ai Componenti la Presidenza e il Consiglio del Comitato
- Ai Revisori dei conti

e, p.c.

- Alla Presidenza nazionale CSI
LORO SEDI

Oggetto: *Convocazione dell'Assemblea Ordinaria del Comitato CSI COMO.*

Ai sensi e per gli effetti degli articoli 16 e 49 dello Statuto, visto il regolamento elettorale, è convocata l'Assemblea ordinaria del Comitato territoriale C.S.I. di COMO:

- in prima convocazione per il giorno 6 novembre 2024 alle ore 9:00 presso la sede territoriale del CSI Como, sita a Como in Via del Lavoro, 4
- in seconda convocazione per il giorno **venerdì 8 novembre 2024 alle ore 21:00** presso la sede territoriale del CSI Como, sita a **Como in Via del Lavoro, 4**

per discutere e deliberare sul seguente Ordine del Giorno:

1. Verifica dei poteri;
2. Elezione delle commissioni assembleari;
3. Relazione del Consiglio Territoriale sull'andamento del Comitato;
4. Interventi dei candidati;
5. Dibattito;
6. votazione di documenti e mozioni;
7. Elezione del Presidente, del Consiglio, dei Revisori dei Conti e della Commissione territoriale giudicante;
8. Varie ed eventuali.

Le associazioni/società affiliate, che intendono proporre argomenti da inserire all'Ordine del Giorno, devono farne richiesta scritta al Comitato almeno 10 giorni prima della data di effettuazione dell'Assemblea e cioè entro il **26 ottobre 2024**.

Alla presente sono allegati: modalità per la presentazione delle candidature e norme elettorali, modello per il conferimento di delega ad altra società.

Sono esposti all'albo della segreteria del comitato gli elenchi delle società aventi diritto a voto.

Cordiali saluti.

Como, 3 ottobre 2024

Il Presidente del Comitato



The image shows a handwritten signature in black ink over a circular official stamp. The stamp contains the text 'CENTRO SPORTIVO ITALIANO' around the top edge, 'COMO' at the bottom, and a central logo consisting of a stylized 'SI' with a star below it.