



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA POLISPORTIVO **Stagione sportiva 2024-2025**

COMUNICATO N° 14
DEL 9 GENNAIO 2025

COMUNICAZIONI

RIEPILOGO GARE IN ATTESA DI RCUPERO / CONFERME

Under 10 Girone B

Gara 4085 Oratorio Solbiate A.S.D. Futura - A.C. Lezzeno A.S.D. **in attesa di referto**

Gara 4087 G.S. San Giuseppe - G.S. Arco Lomazzo A.S.D **in attesa di recupero**

RECUPERI UNDER 12

Girone A

La Gara 4138 A.S.D. U.S. Mulini 12 GIALLA - A.S.D. PIANO E VALLI verrà recuperata il 25/01/2025 alle ore 16.30

Gara 4129 A.C. Lainese - Oratorio Solbiate A.S.D. verrà recuperata domenica 12 gennaio 2025 alle ore 10.30

SPOSTAMENTI UNDER 10

Girone B

La Gara 4093 Oratorio Solbiate A.S.D. Futura - G.S. Arco Lomazzo A.S.D. verrà giocata sabato 8 febbraio 2025 alle ore 16.00



PROVA DI GIMKANA GINNICA

Si comunica che la prova di Gimkana Ginnica si svolgerà **Domenica 26 gennaio 2025** c/o la palestra comunale in via Serenza n. 10 a Capiago Intimiano con il Patrocinio del Comune di Capiago Intimiano – Assessorato allo Sport e in collaborazione con la società Serenza Carroccio.



Programma:

ATTIVITA' UNDER 12 CALCIO

Ore 8.30 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 9.00 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 12 VOLLEY

Ore 10.00 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 10.30 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 8

Ore 11.00 Ritrovo atlete e chiusura iscrizioni
Ore 11.30 Inizio attività

ATTIVITA' UNDER 10 CALCIO

Ore 13.00 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 13.30 Inizio Attività

ATTIVITA' UNDER 10 MINIVOLLEY

Ore 15.30 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni
Ore 16.00 Inizio Attività

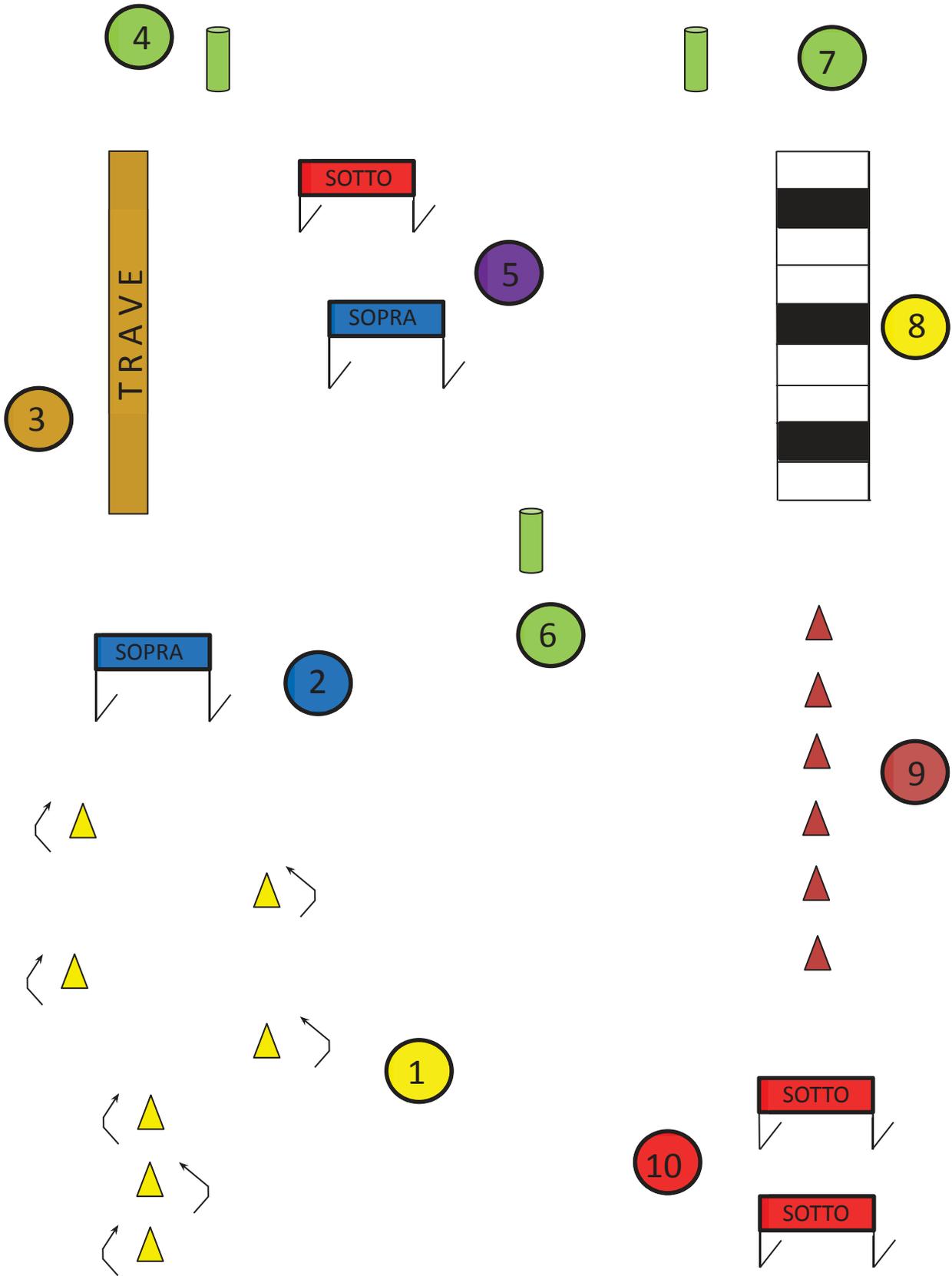
Le iscrizioni dovranno essere effettuate con il sistema on-line.

Occorre entrare nella propria società, cliccare su “iscrizioni campionati/eventi” entrare in “Prova Complementare Gimkana Ginnica” e compilare il modulo. Le iscrizioni si chiuderanno automaticamente alle **ore 24.00 di giovedì 23 gennaio.** Sarà presente un punto ristoro.

La commissione Polisportivo

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 9 GENNAIO 2025 ALLE ORE 18.00





Partenza

Arrivo

1

- Slalom tra i coni

2" di penalità per ogni cono abbattuto, saltato o spostato o in caso di entrata contraria alla freccia

2

- Passaggio sopra l'ostacolo

2" di penalità per ogni ostacolo abbattuto

3

- Passaggio sopra la trave

1" di penalità nel caso di appoggio per terra

4

- Passare dietro il cono

3" di penalità nel caso di passaggio davanti al cono

5

- Passaggio agli ostacoli in successione sotto - sopra

2" di penalità per ogni ostacolo abbattuto

6

- Passare dietro al cono

3" di penalità nel caso di passaggio davanti al cono

7

- Passare dietro al cono

3" di penalità nel caso di passaggio davanti al cono

8

- Saltelli tra i pioli di una scaletta evitando quelli segnalati

2" di penalità per ogni piolo non rispettato

9

- Slalom tra i coni

2" di penalità per ogni cono abbattuto, spostato o saltato

10

- Passaggio sotto gli ostacoli

2" di penalità per ogni ostacolo abbattuto