



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Como

# **REGOLAMENTO PALLAVOLO UNDER 12**

**STAGIONE SPORTIVA 2024/25**



**A— L'attività avrà luogo attraverso lo svolgimento delle seguenti gare:**

**> TORNEO DI PALLAVOLO**

**> PROVE ALTERNATIVE**

- **BIATHLON** *gara a coppie a cronometro su un percorso di 1200 mt circa parte a piedi e parte in bicicletta*
- **CAMPESTRE A CRONOMETRO** *gara individuale su un percorso di m. 600*
- **TENNIS DOLCE** *gara individuale su campo ridotto, pallina di spugna e racchetta leggera*
- **GIMKANA GINNICA** *percorso con diverse abilità e difficoltà*
- **ORIENTEERING** *prova a cronometro per esplorare consapevolmente il territorio, nella quale si dovrà raggiungere il traguardo attraverso una serie di punti di controllo*
- **TRIATHLON ATLETICO** *prova comprendente m. 60 piani, lancio del vortex e salto in lungo*

**B— L'iscrizione al torneo Polisportivo rende obbligatoria la partecipazione ad almeno 4 delle 6 prove alternative sopra indicate con un minimo di 4 atleti partecipanti a prova, pena l'esclusione dalle classifiche.**

**Qualora una società venga esclusa, le classifiche dell'attività di pallavolo verranno ricalcolate.**

**Art. 2— TORNEO DI PALLAVOLO**

**TUTTA LA GESTIONE DEL CAMPIONATO SARA' A CURA DELLA COMMISSIONE DI PALLAVOLO.**

**PERTANTO VI INVITIAMO A LEGGERE IL REGOLAMENTO NELLA SEZIONE PALLAVOLO.**

**RESTA A CARICO DELLA COMMISSIONE DEL POLISPORTIVO LA DEFINIZIONE DEI PUNTEGGI PER LA CLASSIFICA FINALE (Vedi articolo 9 - Punteggi del Regolamento).**



### **Art. 3—TENNIS DOLCE**

- a. L'attività si svolgerà con il sistema ad eliminazione diretta con recupero (tabelloni) o con una prima fase a gironi e fase successiva ad eliminazione diretta. Tutti gli incontri saranno disputati al meglio di 2 sets su 3 ai 7 punti.
- b. L'attività si svolgerà su campi di m. 3x6 divisi da una rete; si useranno racchette di plastica e palline di spugna.
- c. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.
- d. Agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e. Ogni società dovrà dichiarare, sul modulo di iscrizione, il nominativo di una persona che sarà a disposizione per arbitrare gli incontri fino a che resterà in gara l'ultimo atleta della propria società. La rotazione degli arbitri sarà gestita dalla commissione.

### **Art. 4— CAMPESTRE INDIVIDUALE A CRONOMETRO**

Il percorso dovrà essere possibilmente pianeggiante su fondo erboso con piccoli ostacoli naturali facilmente prevedibili.

- a. I concorrenti non possono gareggiare con scarpe munite di chiodi o di altri appigli di qualsiasi materiale che modifichino la suola che deve essere uniformemente livellata.
- b. I concorrenti gareggeranno con i numeri di gara da ritirare all'atto dell'iscrizione.
- c. La partenza della prova di corsa campestre (metri 800) verrà data individualmente con un intervallo di circa 15 secondi fra un concorrente ed il successivo.
- d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti

### **Art. 5—TRIATHLON ATLETICO**

- a. Questa attività è prevista mediante un concentramento unico sul campo di atletica leggera, per l'effettuazione delle seguenti gare: m. 60 piani, salto in lungo (2 tentativi), lancio del vortex (2 prove).
- b. Per il salto in lungo ed il lancio del vortex, verrà scelta per la classifica la prova migliore.
- c. Verrà assegnato un unico punteggio. Lo stesso terrà conto delle classifiche di ognuna delle 3 prove; la somma dei 3 punteggi ottenuti sarà la base per stabilire l'ordine di classifica per l'assegnazione dei punteggi polisportivi di cui all'Art. 9.



- d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.
- f. Nel caso di due salti o lanci nulli, verranno assegnati 100 punti.

#### **Art. 6—GIMKANA GINNICA**

- a. La gara prevede l'effettuazione di un percorso obbligato comprendente diverse abilità e difficoltà da affrontare.
- b. Sono previste penalizzazioni e abbuoni, in secondi, conteggiati, sul tempo finale.
- c. La gara di gimkana ginnica prevede l'effettuazione di due prove con classifica finale sulla scelta del miglior tempo ottenuto.
- d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

#### **Art. 7 — BIATHLON**

- a. La gara sarà a coppie, e prevede un percorso da compiere in mountain-bike di m. 800 e prosegue con m. 400 circa di corsa.
- b. Le coppie verranno formate dalle società di appartenenza.
- c. La partenza della prova di biathlon verrà data individualmente con un intervallo di 15 secondi (o più, che sarà stabilito dal giudice responsabile ad insindacabile decisione) fra un concorrente ed il successivo.
- d. Sono previste due manche. Nella prima manche l'atleta **A** farà il tratto in bicicletta e l'atleta **B** il tratto di corsa, nella seconda manche gli atleti si dovranno obbligatoriamente scambiarsi i ruoli. Per la classifica si prenderà il tempo migliore tra le due manche.
- e. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- f. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

#### **Art. 8 — ORIENTEERING**

- a. Tutti gli Atleti svolgeranno la gara individualmente.
- b. Ogni Atleta, prima della partenza, riceve un cartellino di gara con il suo nome o numero Identificato.
- c. Sul cartellino verrà indicato il tempo di partenza, ed ad ogni partenza partiranno 3 o più Atleti differenti che avranno percorsi diversi tra loro, le successive partenze saranno scaglionate da 1' Minuto.



- d. Pochi istanti prima della partenza viene consegnata una cartina sulla quale viene segnato in rosso il Percorso da fare obbligatoriamente in sequenza: bisogna passare da tutti i punti di controllo rappresentati da lanterne, sulle quali si trovano i punzoni per punzonare il cartellino.
- e. Sulla cartina è indicata la sequenza dei codici di controllo, prima di punzonare controllare la correttezza dei codici. Per ciascuna punzonatura errata PE, e/o punzonatura mancante PM, e/o punzonatura effettuata al di fuori degli appositi spazi PF. verrà assegnata una penalità. In caso di Errore si può punzonare nella casella R.
- f. All'Arrivo l'atleta si porterà nel Corridoio A e Consegnerà il Cartellino ai Giudici i quali Apporranno il Tempo di Arrivo sul Medesimo.
- g. Nel caso l'atleta non giungesse all'arrivo, la prova verrà considerata non valida e non entrerà in classifica di giornata.
- h. La classifica sarà stilata tenendo conto del minor tempo impiegato partendo dagli atleti che hanno avuto zero penalità e proseguendo successivamente con gli atleti con penalità crescenti (prima PF poi PE ed in fine PM). Che saranno prese ad insindacabile giudizio dal gruppo Giudici dell'Orienteering Como Asd di Villa Guardia.
- i. e. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- j. f. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

## **Art. 9 — PUNTEGGI**

Ad ogni singolo atleta verranno assegnati i seguenti punteggi:

1° classificato	600 punti
2° classificato	590 punti
3° classificato	580 punti
4° classificato	570 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti



Per quanto riguarda l'attività di pallavolo alle squadre verrà assegnato il seguente punteggio per il girone di andata e per il girone di ritorno.

1^ classificata	600 punti
2^ classificata	570 punti
3^ classificata	540 punti
4^ classificata	510 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti.

#### **Art. 10 — CLASSIFICA GENERALE INDIVIDUALE E PER SOCIETA'**

Sulla base dei punteggi individuali ottenuti sarà redatta una classifica generale individuale comprendente la sommatoria dei due punteggi della pallavolo e dei migliori cinque su sei punteggi polisportivi ottenuti individualmente nel corso delle prove disputate.

**Alle atlete che avranno partecipato a tutte le 6 prove alternative verrà assegnato un bonus di 300 punti.**

**Alle atlete che avranno partecipato a 5 prove alternative verrà assegnato un bonus di 200 punti.**

**Alle atlete che avranno partecipato a 4 prove alternative verrà assegnato un bonus di 100 punti.**

La classifica di società sarà redatta sulla base dei punteggi acquisiti dai migliori dieci atleti di ogni squadra.

#### **Art. 11 —RITARDO ALLE PROVE ALTERNATIVE**

Le società che arriveranno in ritardo sull'orario previsto dell'inizio delle gare inizieranno l'attività "in coda" rispetto all'ordine di partenza.

#### **Art. 12 —RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere in forma scritta e forniti di prove, indirizzati al Giudice Unico del CSI Como.

