CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

REGOLAMENTO
PALLAVOLO UNDER 10-8

STAGIONE SPORTIVA 2026/27

Centro Sportivo Italiano - Comitato di Como
Via del Lavoro, 4 – 22100 Como
Tel. 031-5001688
www.csicomo.it

A— L'attività avrà luogo attraverso lo svolgimento delle seguenti gare:

> RADUNI DI MINIVOLLEY

> PROVE ALTERNATIVE

- **BIATHLON Under 10** *gara a coppie a cronometro su un percorso di 1000 mt circa parte a piedi e parte in bicicletta*
- ***GIMKANA CICLISTICA A ROTELLE Under 8*** *gara individuale, su un percorso con diverse abilità e difficoltà di precisione.*
- **CAMPESTRE A CRONOMETRO Under 10** *gara individuale su un percorso di m. 600*
- **CAMPESTRE A CRONOMETRO A SQUADRE Under 8** *Gara a coppie su un percorso di m. 200 ad atleta*
- **TENNIS DOLCE Under 10** *gara individuale su campo ridotto, pallina di spugna e racchetta leggera*
- **GIMKANA GINNICA Under 10 – Under 8** *percorso con diverse abilità e difficoltà*
- **ORIENTEERING Under 10 – Under 8** *prova a cronometro per esplorare consapevolmente il territorio, nella quale si dovrà raggiungere il traguardo attraverso una serie di punti di controllo*
- **TRIATHLON ATLETICO Under 10 – Under 8** *prova comprendente m. 60 piani, lancio del vortex e salto in lungo*

B— L'iscrizione al torneo Polisportivo rende obbligatoria la partecipazione ad almeno 3 delle 6 prove alternative sopra indicate con un minimo di 4 atleti partecipanti a prova, pena l'esclusione dalle classifiche.

Art. 2— TORNEO DI MINIVOLLEY

Tra tutte le società iscritte si creeranno 3 livelli di gioco:

BASE
INTERMEDIO
GOLD

Livello BASE:

Le/gli atlete/i del 2017 non possono entrare in questo livello.
La palla può essere fermata due volte, e comunque si devono effettuare almeno due tocchi.

Livello INTERMEDIO:

La palla può essere fermata una sola volta a scelta tra il primo ed il secondo tocco, con obbligo di fare i tre passaggi.

Livello GOLD:

La palla non può essere mai fermata.
Si devono effettuare obbligatoriamente almeno due passaggi.

Per tutte le/gli atlete/i che partecipano all'attività del Polisportivo, verranno assegnati due punteggi di Pallavolo da portare nella classifica finale del Polisportivo stesso, il primo dopo i primi tre raduni, il secondo dopo gli ultimi tre raduni.
Vedi art 9 punteggi.

a) Formula
le società partecipanti saranno divise in gironi di giornata, dove tutti incontrano tutti.
I raduni verranno **gestiti** dalle società ospitanti.

b) Svolgimento
I raduni si svolgeranno il sabato o la domenica pomeriggio.

c) Composizione tabelloni di giornata
I tabelloni di giornata verranno creati dal CSI ed inviati alla società ospitante il giorno prima del raduno, la quale a fine giornata li invierà compilati a polisportivo@csicomo.it
I tabelloni saranno a 4 o a 6 squadre a seconda del numero degli/le atleti/e.

d) Composizione Squadre

Le squadre dovranno essere composte da un minimo di 3 ad un massimo di 4 elementi ciascuna. Le squadre potranno essere anche miste tra le società. È consentita la partecipazione di atleti maschi (che potranno formare una squadra).

e) Durata della Partita

Ogni partita viene giocata sulla base di un tempo prefissato che potrà variare da un minimo di 5' minuti ad un massimo di 7' minuti in funzione del numero complessivo di gare da giocare.

f) Punteggio Partita

Al termine di ogni partita verranno assegnati 3 punti in caso di vittoria, 2 punti in caso di pareggio e 1 punto in caso di sconfitta (per incentivare tutti a dare il meglio).

g) Distinta di Gara

Le società dovranno presentare anticipatamente (entro le ore 24.00 del giovedì antecedente la manifestazione inviandole alla mail polisportivo@csicomo.it) le distinte di gara con già la suddivisione delle/gli atlete/i in squadre e il livello a cui vogliono inserirle/i. La composizione delle squadre di giornata non potrà essere cambiata, mentre potranno essere cambiate nelle diverse giornate. Si ricorda che è fatto d'obbligo indicare il nominativo di un arbitro di società in distinta.

h) Tesserati Fipav

La partecipazione all'attività CSI di atleti tesserati all'attività FIPAV è regolamentata dai regolamenti nazionali dell'attività sportiva "Sport in regola".

i) Punteggio di Giornata

Al termine della giornata si stileranno classifiche per ogni tabellone, assegnando 3 punti a chi vince, 1 punto a chi perde e 2 punti in caso di pareggio.

j) Preparazione Campi Gara

La società ospitante predispone i campi.

k) Attrezzature e Campo da Gioco

Dimensione Campo:	mt. 4,5 x 9 (ovvero ogni squadra giocherà su un campo di 4,5 x 4,5)
Altezza Rete:	cm. 2,00
Pallone Gara:	Mikasa SKV5 Kids (o similare)

l) Indicazioni di Gioco

Battuta: La battuta deve essere dal basso, e da dietro la linea di fondo.

Battute: Possono essere effettuate un massimo di 3 (tre) battute consecutive dopo di che si deve eseguire il cambio palla.

Rotazione: Viene effettuata ogni qualvolta si conquista la palla, e/o si effettua il cambio palla dopo le 3 (tre) battute consecutive della squadra avversaria. E deve essere effettuata in senso orario.

m) Si realizza 1/un punto se

La palla cade nel campo avversario.
La palla cade fuori dal campo dopo un tocco dell'avversario.
L'avversario rilancia la palla al primo tocco, senza aver effettuato almeno un passaggio fra compagni/e.
L'avversario effettua 4/quattro o più tocchi.
L'avversario tocca la riga di fondo campo in battuta.

Art. 3—TENNIS DOLCE (Under 10)

a. L'attività si svolgerà con il sistema ad eliminazione diretta con recupero (tabelloni) o con una prima fase a gironi e fase successiva ad eliminazione diretta. Tutti gli incontri saranno disputati al meglio di 2 sets su 3 ai 7 punti.

b. L'attività si svolgerà su campi di m. 3x6 divisi da una rete; si useranno racchette di plastica e palline di spugna.

c. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

d. Agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.

e. Ogni società dovrà dichiarare, sul modulo di iscrizione, il nominativo di una persona che sarà a disposizione per arbitrare gli incontri fino a che resterà in gara l'ultimo atleta della propria società. La rotazione degli arbitri sarà gestita dalla commissione.

Art. 4— CAMPESTRE INDIVIDUALE A CRONOMETRO (Under 10)

Il percorso dovrà essere possibilmente pianeggiante su fondo erboso con piccoli ostacoli naturali facilmente prevedibili.

a. I concorrenti non possono gareggiare con scarpe munite di chiodi o di altri appigli di qualsiasi materiale che modifichino la suola che deve essere uniformemente livellata.

b. I concorrenti gareggeranno con i numeri di gara da ritirare all'atto dell'iscrizione.

c. La partenza della prova di corsa campestre (metri 600) verrà data individualmente con un intervallo di circa 15 secondi fra un concorrente ed il successivo.

d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.

e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti

Art. 5— CAMPESTRE A SQUADRE A CRONOMETRO (under 8)

Il percorso dovrà essere possibilmente pianeggiante su fondo erboso con piccoli ostacoli naturali facilmente prevedibili.

a. I concorrenti non possono gareggiare con scarpe munite di chiodi o di altri appigli di qualsiasi materiale che modifichino la suola che deve essere uniformemente livellata (**no scarpe da calcio**).

b. I concorrenti gareggeranno con i numeri di gara da ritirare all'atto dell'iscrizione.

c. La partenza della prova di corsa campestre (metri 100/200) verrà data per gruppi, ogni squadra sarà composta da 2 atleti "anche miste tra società". Il numero di squadre per ogni gruppo verrà deciso dal giudice responsabile.

d. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

e. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.

Art. 6—TRIATHLON ATLETICO (Under 8 e Under 10)

a. Questa attività è prevista mediante un concentramento unico sul campo di atletica leggera, per l'effettuazione delle seguenti gare: m. 60 piani, salto in lungo (2 tentativi), lancio del vortex (2 prove).

b. Per il salto in lungo ed il lancio del vortex, verrà scelta per la classifica la prova migliore.

c. Verrà assegnato un unico punteggio. Lo stesso terrà conto delle classifiche di ognuna delle 3 prove; la somma dei 3 punteggi ottenuti sarà la base per stabilire l'ordine di classifica per l'assegnazione dei punteggi polisportivi di cui all'Art. 9.

d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.

e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

f. Nel caso di due salti o lanci nulli, verranno assegnati 100 punti.

Art. 7—GIMKANA GINNICA (Under 8 e Under 10)

a. La gara prevede l'effettuazione di un percorso obbligato comprendente diverse abilità e difficoltà da affrontare.

b. Sono previste penalizzazioni e/o abbuoni, in secondi, conteggiati, sul tempo finale.

c. La gara di gimkana ginnica prevede l'effettuazione di due prove con classifica finale sulla scelta del miglior tempo ottenuto.

d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.

e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

Art. 8 — BIATHLON A COPPIE (Under 8 e Under 10)

a. La gara sarà a coppie, e prevede un percorso da compiere in mountain-bike di m. 700 e prosegue con m. 300 circa di corsa.

b. Le coppie verranno formate dalle società di appartenenza.

c. La partenza della prova di biathlon verrà data individualmente con un intervallo di 15 secondi (o più, che sarà stabilito dal giudice responsabile ad insindacabile decisione) fra un concorrente ed il successivo.

d. Sono previste due manche. Nella prima manche l'atleta **A** farà il tratto in bicicletta e l'atleta **B** il tratto di corsa, nella seconda manche gli atleti si dovranno obbligatoriamente scambiarsi

e. i ruoli. Per la classifica si prenderà il tempo migliore tra le due manche.

f. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.

g. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

Art. 9 — ORIENTEERING (Under 8 e Under 10)

a. I gruppi sono composti da 4 atleti/e e da un Dirigente/Accompagnatore obbligatoriamente tesserato; il gruppo deve stare sempre unito dalla partenza all'arrivo.

b. Un dirigente/accompagnatore non può partecipare alla gara con gruppi differenti nella

stessa categoria.

c. Ogni gruppo, prima della partenza, riceve un cartellino di gara con il suo nome o numero Identificato.

d. Sul cartellino verrà indicato il tempo di partenza, e ad ogni partenza partiranno 3 gruppi differenti che avranno tre percorsi diversi tra loro, le successive partenze saranno scaglionate da 1' minuto.

e. Pochi istanti prima della partenza viene consegnata una cartina sulla quale viene segnato in rosso il percorso da fare obbligatoriamente in sequenza: bisogna passare da tutti i punti di controllo rappresentati da lanterne, sulle quali si trovano i punzoni per punzonare il cartellino.

f. Sulla cartina è indicata la sequenza dei codici di controllo, prima di punzonare controllare la correttezza dei codici. Per ciascuna punzonatura errata PE, e/o punzonatura mancante PM, e/o punzonatura effettuata al di fuori degli appositi spazi PF. verrà assegnata una penalità. In caso di errore si può punzonare nella casella R.

g. All'arrivo il gruppo si porterà nel corridoio B e Solo il concorrente con il cartellino nel corridoio A e consegnerà il cartellino ai giudici i quali apporranno il tempo di arrivo sul medesimo.

h. Nel caso uno o più componenti del gruppo non giungesse all'arrivo, la prova verrà considerata non valida e non entrerà in classifica di giornata.

i. La classifica sarà stilata tenendo conto del minor tempo impiegato partendo dai gruppi che hanno avuto zero penalità e proseguendo successivamente con i gruppi con penalità crescenti (prima PF poi PE ed in fine PM). Che Saranno Prese ad Insindacabile Giudizio dal gruppo Giudici.

j. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.

k. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

Art. 10 —GIMKANA CICLISTICA "A ROTELLE"

a. Gara individuale, su un percorso obbligato facilitato, comprendente diverse abilità.

b. La partenza della prova verrà data individualmente con un intervallo di almeno 15 secondi fra un concorrente ed il successivo.

c. Sono previste due manche.

d. Ci sarà classifica, con l'esposizione dei risultati migliori delle due manche e per tipologia.

e. Ogni atleta potrà partecipare con il mezzo (a due ruote) che preferisce. (bicicletta a pedali, bicicletta a spinta, bicicletta a pedali con rotelle monopattino e/o pattini).

f. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

g. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.

Art. 11 — PUNTEGGI POLISPORTIVO

Per quanto riguarda le prove alternative ad ogni singolo atleta verranno assegnati i seguenti punteggi:

1° classificato	600 punti
2° classificato	590 punti
3° classificato	580 punti
4° classificato	570 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti

Per quanto riguarda l'attività di minivolley verrà assegnato il seguente punteggio:

Il primo punteggio si assegnerà alla fine della prima metà dei raduni, il 2° punteggio alla fine della seconda metà dei raduni.

1^ classificata	600 punti
2^ classificata	570 punti
3^ classificata	540 punti
4^ classificata	510 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti.

Analogamente si procederà per l'attribuzione del secondo punteggio dell'attività di minivolley prendendo in considerazione la seconda metà del campionato.

Art. 12 — CLASSIFICA GENERALE INDIVIDUALE E PER SOCIETA'

Sulla base dei punteggi individuali ottenuti sarà redatta una classifica generale individuale comprendente la sommatoria dei due punteggi della pallavolo e dei migliori 5 sui 6 punteggi polisportivi ottenuti individualmente nel corso delle prove disputate.

Alle/i atlete/i che avranno partecipato a tutte le 6 prove alternative verrà assegnato un bonus di 300 punti.

Alle/i atlete/i che avranno partecipato a 5 prove alternative verrà assegnato un bonus di 200 punti.

Alle/i atlete7i che avranno partecipato a 4 prove alternative verrà assegnato un bonus di 100 punti.

La classifica di società sarà redatta sulla base dei punteggi acquisiti dai migliori dieci atleti di ogni squadra.

Art. 13 — RITARDO ALLE PROVE ALTERNATIVE

Le società che arriveranno in ritardo sull'orario previsto dell'inizio delle gare inizieranno l'attività "in coda" rispetto all'ordine di partenza.

Art. 14 — RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere in forma scritta e forniti di prove, indirizzati al Giudice Unico del CSI Como.

Art. 15 — NORME FINALI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda ai regolamenti nazionali dell'attività sportiva "Sport in Regola".