

Nazionali di corsa campestre Annoni ancora al vertice

Atletica. A Cesenatico CSI Como promosso a pieni voti grazie alle prestazioni dei suoi runner Francesca Annoni bissa il successo dello scorso anno e si riconferma campionessa nazionale

Dal 31 Marzo al 2 Aprile, a Cesenatico, si è svolto il 20° Campionato Nazionale di Corsa Campestre, un appuntamento imperdibile, al quale il CSI di Como ha partecipato con 73 atleti, portacolori di 6 società sportive.

La manifestazione ha avuto inizio venerdì sera con la Cerimonia di Apertura alla presenza di moltissimi atleti, delle massime autorità locali e del CSI. Sabato 1 Aprile, sul magnifico percorso tracciato all'interno del Parco di Levante, i 2068 atleti, in rappresentanza di 150 società, hanno dato vita ad una stupenda giornata di sport ed amicizia.

I nostri atleti, come di consueto, si sono comportati ottimamente conquistando 3 podi ed altri ottimi piazzamenti. In ordine cronologico rileviamo il 2° posto nelle Ragazze B di Carolina Cirimmina (Pol. Colverde) ed il 2° nei Cadetti di Giorgio Pozzi (OSG Guanzate).

Il risultato più prestigioso, tuttavia, è arrivato dalle Allieve dove la guanzatese Francesca Annoni si è fregiata, per il secondo anno consecutivo, del titolo di Campionessa Nazionale. "E' stata grande la soddisfazione - racconta Francesca dopo aver tagliato il traguardo - anche perché non ero in condizioni fisiche ottimali e non mi aspettavo di ottenere que-



La Annoni batte il 5 al papà prima di tagliare il traguardo

sto risultato. Questa vittoria è il frutto del lavoro svolto, seguita nei miei allenamenti da mio papà Angelo e da Tino e ai quali vorrei dedicarla".

Gli altri risultati da ricordare sono il 7° posto nelle Esordienti F di Alice Sinisi della Pol. Colverde, il 5° posto di Alessia Ippolito del San Maurizio Erba nelle Allieve, il 4° po-

sto di Manuel Molteni del G.S. Villaguardia nei Senior M ed il 10° di Angelo Annoni dell'OSG nei Veterani.

Domenica mattina la kermesse si è conclusa con lo Staffettone delle Regioni nelle vie adiacenti il lungomare della città. Soddisfazioni anche da questa gara nella quale, una delle tante rappresentative co-



La premiazione della cat. Allieve con la Annoni e Alessia Ippolito



Un momento della gara nazionale

masche in gara, è giunta 4ª nella categoria Giovanile Maschile. Giacomo Bernasconi, Maurizio Corradini, Filippo Puppi, Elia Puppi e Giorgio Pozzi sono arrivati a pochi secondi dal podio, ma hanno dimostrato che il futuro potrà essere dalla loro parte.

Questa di Cesenatico è stata la conclusione di un'intensa

stagione che ha visto le società e gli atleti del CSI di Como primeggiare a livello Interprovinciale, Regionale e Nazionale. Adesso gli obiettivi si spostano all'interno delle piste che ci vedranno impegnati nelle varie discipline da aprile a giugno per guadagnarci un posto in prima fila al Nazionale di settembre a Cles.

Triathlon al campo Coni Presenti oltre 500 atleti



Domenica 2 aprile l'allegria brigata degli atleti del campionato polisportivo ha fatto tappa al Campo Coni di Camerlata per la prova alternativa di Triathlon atletico. Oltre 500 ragazzi e ragazze delle categorie Under 10 e Under 12 si sono messi alla prova sperimentando tre differenti discipline: i 60 metri piani, il lancio del vortex e il salto in lungo. Alla competizione era-

no presenti anche gli atleti del Polisportivo del Lago che, per l'occasione hanno condiviso la giornata con gli atleti della zona Como.

Gare di velocità, lanci e salto della rana anche per i più piccoli dei Primi Calci che, nel weekend, si sono ritrovati a Fecchio e a Vertemate, ospiti delle società GSO San Carlo e Socco&Vertematese per il 4° raduno della stagione.



Il maestro Pasqualino Vilasi dell'ASD Lenno sul podio regionale



I judoka del Judo Waylog Manutenta, primi nella cat. Pre-agonisti

Judo regionale: Como in vetta con agonisti e preagonisti

Il judo comasco non si smentisce e, anche nella seconda ed ultima prova regionale, mette al tappeto tutti gli avversari. A Piancogno (BS), domenica 2 aprile, i judoka lariani salgono sul gradino più alto del podio in entrambe le classifiche per società. L'ASD Lenno si aggiudica infatti l'oro per la categoria Agonisti, mentre i giovanissimi del Judo Waylog Manutenta raggiungono la vetta della classifica dedicata ai Pre-agonisti. Una doppietta straordinaria che fa ben sperare in vista della kermesse nazionale. Il 21 aprile i nostri judoka partiranno infatti alla volta di Cesena alla conquista dei titoli nazionali. Consulta le classifiche complete su: www.csi.lombardia.it.

GAZZETTA CUP

Stasera si gioca al
Toto Caimi di Cantù



Prosegue il Torneo in rosa. Stasera saranno 16 le squadre della categoria Junior che si sfideranno presso il Centro Sportivo Toto Caimi di Cantù per l'accesso alla fase cittadina di Gazzetta Cup. I match prenderanno il via alle ore 18.00. Seguite il torneosulla pagina Facebook del CSI Como.

NUOTO

Finale provinciale
a Chiavenna



Domenica 9 aprile, a Chiavenna, si svolgerà la finalissima del nuoto provinciale. Ore 8.30: riscaldamento categorie maggiori. Ore 11.30: ritrovo categoria Esordienti. Il nuoto comasco ha raccolto soddisfazioni anche lo scorso weekend ai Regionali di Cantù dove Karoline Rimmauro (SSD Dimensione Sport) si è laureata campionessa regionale nei 100 m farfalla per la categoria Esordienti A.

JUDO

2a prova provinciale
a Ronago

Domenica 9 aprile, a Ronago, andrà in scena la seconda prova del Judo provinciale. In mattinata, alle ore 10.00, scenderanno sul tatami gli atleti delle categorie pre-agonisti, nel pomeriggio toccherà invece agli agonisti.

FORMAZIONE

Aggiornamento
direttori di gara

Mercoledì 12 aprile, alle ore 21.00, presso la sede del CSI Como, la Dott.ssa Lucia Todaro terrà l'incontro formativo dal titolo "Resilienza fa rima con sapienza? Una riflessione sulle difficoltà dell'arbitro nell'esercitare l'arbitrato". Rivolto agli arbitri di calcio e pallavolo, l'incontro indagherà il complesso mondo delle dinamiche emozionali e delle relazioni a cui deve far fronte l'arbitro quando si trova nei momenti caldi delle partite.