

# Favoloso il GS Villa Guardia Campionato ancora da scrivere

**Tennis tavolo.** La 2a prova provinciale riserva sorprese con il GS Villa Guardia in rimonta. I pongisti in maglia blu si aggiudicano quattro ori, ma l'US Villa Romanò è ancora in vetta

È il GS Villa Guardia a lasciare il segno nella seconda prova del circuito provinciale di tennis tavolo. La manifestazione, tenutasi nella palestra di Oltrona San Mamette, domenica 11 dicembre, ha visto la partecipazione di ben 63 atleti che per l'intero pomeriggio si sono sfidati sui tavoli da ping-pong.

## Villa Guardia protagonista

Gli atleti del GS Villa Guardia hanno entusiasmato e stupito monopolizzando la classifica, soprattutto per quanto riguarda le categorie Ragazzi e Femminile, nelle quali 5 medaglie su 6 se le sono aggiudicate proprio i pongisti in maglia blu. Per loro un bottino di 4 ori grazie alle prestazioni di Andrea Monti (cat. Adulti), Leonardo Rigamonti (cat. Fitet), Paola Bignami (cat. Open Femminile) e Simone Monti (cat. Ragazzi). Bene anche l'US Villa Romanò nelle categorie Juniores e Veterani con due ori conquistati rispettivamente da Alessandro Brunelli e Fulvio Crivaro. Non resta a bocca asciutta l'OSG Guanzate che, nella categoria Senior, sale sul gradino più alto del podio con Paride Cecon, mentre secondo e terzo posto ancora una volta vanno ai pongisti di Villa Guardia. Particolarmente combattuta la categoria Fitet

in cui primo e terzo posto se li aggiudica sempre il GS Villa Guardia, mentre secondo e terzo posto (a pari merito) li porta a casa l'US Villa Romanò.

## Campionato ancora aperto

Come poche volte prima d'ora, l'US Villa Romanò non si piazza al primo posto nella speciale classifica di società, bensì al secondo, alle spalle del Gruppo Sportivo Villa Guardia, che, mancando ancora due prove, recupera punti di fondamentale importanza in classifica generale. Al termine di questa seconda prova la classifica generale vede ancora saldamente in testa il Villa Romanò con 346 punti, subito dietro premono però i pongisti di Villa Guardia con 322 punti. Tutto può ancora cambiare!

In attesa della terza competizione provinciale che si terrà il 15 gennaio a Villaguardia, i pongisti lariani domenica 18 dicembre saranno impegnati a livello regionale con la prima prova del Trofeo Lombardia. Ci si sfiderà a Monguzzo, presso la palestra comunale di via Giovanni XXIII a partire dalle ore 9.00.

## On line

PER CONSULTARE LE CLASSIFICHE COMPLETE VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.csicomo.it](http://www.csicomo.it)



I vincitori della categoria Ragazzi

## Regionale

### Solo on line le iscrizioni alle gare

Sarà il comitato di Como ad ospitare la manifestazione d'esordio del 27° Campionato Regionale di tennis tavolo. A Monguzzo nel weekend si ritroveranno i pongisti lombardi della Zona A, ovvero gli atleti delle province di Bergamo, Como, Lecco, Milano, Pavia, Sondrio e Varese. Questa sarà la prima delle 3 competizioni del circuito regionale che permetteranno di stabilire i nomi di coloro che avranno accesso alla finalissima di Veduggio del 27 marzo dove si affronteranno i migliori pongisti della Zona A e della Zona B per decretare i campioni regionali.

Ricordiamo che con la nuova stagione cambiano anche le modalità di iscrizione al campionato regionale. Come riportato nella Circolare n. 3, le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente on line collegandosi al sito [www.csi-net.it](http://www.csi-net.it) ed entrando nella sezione dedicata alla propria società sportiva. È possibile consultare la nuova procedura di iscrizione scaricando la circolare in questione dal sito [www.csicomo.it](http://www.csicomo.it).

## NUOTO

### In vasca a Tirano Riparte il nuoto



Anche per i nuotatori arancioblu è finalmente arrivato il momento di scendere in vasca. Domenica 18 dicembre prenderà infatti il via il campionato provinciale ed interprovinciale di nuoto targato CSI. La gara si svolgerà presso la piscina di Tirano con il seguente programma: ore 8.30 riscaldamento e attività categorie maggiori, ore 11.30 ritrovo Esordienti.

## ATLETICA

### A Costa Volpino il cross regionale



Prosegue con la seconda prova il 26° Campionato regionale di corsa campestre. Questa volta i runner lombardi correranno per le campagne bergamasche di Costa Volpino. Ore 9.00: ritrovo giuria e atleti presso il Pala CBL. Ore 10.00: inizio gare nell'adiacente Parco dell'Oglio. Ore 11.30: premiazioni categorie giovanili.

## FORMAZIONE

### Mister Open a 7 Terza lezione

Lunedì 19 dicembre, alle ore 21.00, presso la sede del CSI Como, si svolgerà la terza lezione del corso per i mister del calcio Open a 7. Tema della serata sarà "La tattica nel calcio a 7: la fase difensiva".

## NOVITÀ

### Defibrillatori: ulteriore proroga

Il Senato ha approvato la conversione in Legge del D.L. 189 del 16/10/2016, inerente gli "interventi urgenti in favore delle popolazioni colpite dal sisma". È stato anche approvato un emendamento che proroga al 30 giugno 2017 l'entrata in vigore dell'obbligo di dotarsi di defibrillatori semiautomatici esterni (DAE) per le associazioni e le società sportive dilettantistiche

# Under 7 a Solbiate L'avventura continua

Gioco, divertimento e scoperta. Torna protagonista la categoria Under 7 con il suo insolito ma straordinario approccio allo sport.

Sabato 10 dicembre, presso il centro sportivo di Solbiate, sono scesi in campo i baby calciatori del girone A per il loro primo concentramento della stagione. Oltre 30 piccoli atleti si sono affrontati su tre campi predisposti per l'occasione nelle partitelle di calcio 3 contro 3 ed hanno poi affrontato una semplice gimkana ginnica per mettere alla prova coordinazione e velocità.

Cinque le società presenti al raduno: i padroni di casa dell'Oratorio Solbiate, l'US Mulini, il GS San Giovanni Bosco, l'SCS Socco&Vertematese e l'OSG Guanzate.

Entusiasti i partecipanti che hanno concluso il pomeriggio con una sostanziosa merenda preparata dai genitori. "Si è respirato un clima sereno e giocoso - raccontano i dirigenti della società ospitante - proprio così deve essere lo sport a questa età".

Il prossimo appuntamento per la categoria "Primi Calci" sarà nel mese di marzo, nel frattempo l'avventura continua con i baby cestisti Under 7 che domenica 18 dicembre animeranno il parquet del centro sportivo Toto Caimi di Cantù con le loro corse e la loro allegria.

Il programma di questo primo concentramento di basket prevede il ritrovo degli atleti alle ore 10.30, mentre alle 11.00 prenderà il via l'attività.

## Formazione

### Mister polisportivo Aperte le iscrizioni

Per chi crede nella proposta polisportiva è in arrivo un'importante novità. Sono aperte le iscrizioni al corso per allenatori del polisportivo. Un percorso formativo che, attraverso incontri di carattere teorico e pratico, fornirà gli strumenti per educare allo sport con serenità e competenza. Il corso si svolgerà dal 18 gennaio al 27 marzo, il mercoledì dalle 21.00 alle 23.00, presso la sede CSI (teoria) e presso la palestra di via Lucini a Como (pratica). Il calendario completo del corso è reperibile sul nostro sito. Per informazioni ed iscrizioni inviare una mail a [formazione@csicomo.it](mailto:formazione@csicomo.it).



Foto di gruppo per i piccoli atleti Under 7