

Colverde sul podio tricolore E il Mezzegra festeggia Micol

Atletica leggera. Ai Nazionali di Rovereto i lariani non deludono e conquistano 12 medaglie. La Pol. Colverde centra uno storico secondo posto e con Caprani arriva l'oro nei 3000m

Uno storico secondo posto nella speciale classifica a squadre, una campionessa nazionale e 12 incredibili medaglie. Questo il bilancio più che positivo dell'atletica lariana che lo scorso weekend, a Rovereto, al 19° Campionato Nazionale di Atletica Leggera, firma una prestazione assolutamente memorabile.

Colverde mai così in alto

L'armata comasca della Polisportiva Colverde, presente sul tartan trentino con 40 atleti, emoziona e non delude salendo sul podio tricolore grazie ad uno straordinario secondo posto nella speciale classifica per società. I lariani conquistano l'argento al fotofinish dopo un sorprendente testa a testa con le "freccie" milanesi dell'Atletica Cassano d'Adda. Davanti a loro, delle 111 società sportive partecipanti, soltanto i vicentini dell'Atletica Colli Berici.

Dopo il sesto posto dello scorso anno a Grosseto, quello della Polisportiva Colverde è un balzo in avanti non indifferente ed un'ottima premessa per il futuro. Hanno contribuito all'impresa le prestazioni di tutti gli atleti presenti ed in particolare gli ottimi risultati dei 7 medagliati: Carolina Ciriminna argento nei 600m Esordienti F, Anna Bassini argento



La Polisportiva Colverde durante le premiazioni a Rovereto



Micol Caprani, campionessa nazionale nei 3000m, durante la gara

nel vortex e bronzo nel peso gomma 2 kg per la categoria Ragazze, Elisabetta Ippoliti argento nella marcia 2 km categoria Ragazze, Elena Briccola bronzo negli 80m per le Cadette, Ilaria Vivian argento nei 400m Allieve e Riccardo Marchini argento nel lancio del Giavellotto Seniores.

Micol è d'oro

A laurearsi campionessa nazionale è la giovane Micol Caprani dell'ASD Mezzegra che nei 3000m categoria Allieve si lascia alle spalle le avversarie e taglia per prima il traguardo. Per lei anche un bronzo negli 800m. Gli atleti dell'ASD Mezzegra si distinguono anche nei



Sul podio Riccardo Marchini, argento nel lancio del giavellotto



Ilona Scusja, argento nel lancio del disco

lanci con Alessia Vanini, argento nel peso kg 3 per la categoria Allieve e con l'inossidabile Ilona Scusja per due volte argento nel peso 4 Kg e nel lancio del disco per la categoria Amatori A.

Conclusa l'avventura sul tartan di Rovereto, l'atletica comasca riprende con slancio la

sua stagione sportiva. Si ripartirà da Castelfreddo (MN) domenica 25 settembre per la seconda prova del Campionato regionale di corsa su strada.

On line

SUL SITO NAZIONALE TROVATE LA FOTOGALLERY DELL'EVENTO E LA CLASSIFICA COMPLETA.
www.csi-net.it

NOVITÀ
Il CSI Como ora è su Facebook



Anche il CSI Como ora è finalmente su Facebook. Seguici sulla nostra pagina ufficiale per essere sempre aggiornato sulle ultime novità e sugli eventi sportivi firmati CSI Como.

STAGIONE 2016/2017
Date di chiusura delle iscrizioni



Chiuse le iscrizioni per l'attività calcio ora tocca a tutti gli altri sport di squadra. Ecco le date da non dimenticare assolutamente. 19 settembre: chiusura iscrizioni polisportivo e pallacanestro Open. 21 settembre: chiusura iscrizioni pallavolo. 26 settembre: chiusura iscrizioni attività basket. Per verificare categorie, età e costi: www.csicomo.it.

FORMAZIONE

AAA Arbitri cercasi Ad ottobre il corso

Lunedì 10 ottobre, alle ore 20.45, presso la sede del CSI Como di via del Lavoro 4, prenderà il via il percorso formativo dedicato agli aspiranti arbitri di calcio e di pallavolo. Il corso è gratuito. Requisiti per la partecipazione: passione sportiva e maggiore età. Sul sito www.csicomo.it è scaricabile il modulo di iscrizione.

FORMAZIONE

Corso per dirigenti-arbitri di calcio

Prenderà il via mercoledì 12 ottobre, alle 20.45, il corso dedicato ai dirigenti-arbitri del calcio. Un percorso formativo strutturato in 3 serate per mettere in campo dirigenti-arbitri qualificati per la direzione dei match delle categorie Under 10 e Under 12. Il corso si svolgerà in sede CSI e proseguirà con le lezioni del 17 e del 21 ottobre. Visitando il sito www.csicomo.it potrete conoscere le modalità di iscrizione.

Corso refertisti volley Sarà il 30 settembre

Nel mese di settembre si torna sui banchi. Succede anche in CSI dove, con l'avvio della nuova stagione, non riparte soltanto l'attività sportiva ma anche quella formativa. Come sempre l'intento è quello di offrire agli sportivi di ogni età non soltanto l'opportunità di partecipare a competizioni e campionati, ma anche valide occasioni di crescita.

Nelle prossime settimane saranno molti i percorsi formativi che prenderanno il via. Tante proposte dedicate a dirigenti, arbitri e allenatori per qualificare sempre più l'offerta sportiva ampiamente. Per cominciare spazio ai segnapunti del volley. Il primo corso per refertisti si svolgerà infatti venerdì 30 settembre alle ore 20.30 presso la sede del CSI Como. A spiegare ai corsisti tutti i segreti della compilazione del referto ci sarà Stefano



Brusadelli. Il costo del corso è di €5. Per iscriversi è necessario compilare il modulo presente sul sito www.csicomo.it ed inviarlo a formazione@csicomo.it. Il corso è a numero chiuso. Saranno accettati i primi 30 iscritti. I refertisti che avranno superato positivamente il corso saranno inseriti negli albi del CSI Como e avranno così tutte le carte in regola per mettersi al servizio delle società sportive già a partire da questa stagione.



Dal CSI una raccolta fondi per il terremoto

Il Centro Sportivo Italiano non è rimasto indifferente al terremoto che ha colpito il 24 agosto 2016 il cuore dell'Italia, fra Umbria, Lazio e Marche. La Direzione Nazionale, riunita l'8 settembre a Roma, ha deliberato l'apertura di un conto corrente ove raccogliere fondi a favore delle zone colpite dal sisma. Società sportive, comitati, e amici del CSI potranno versare il proprio contributo sul cc. n. IT74R0200805017000104020915 intestato a Centro Sportivo Italiano, causale: terremoto Centro Italia.

Calcio Open: a Rebbio la consegna dei calendari

Torna al Cinema Nuovo di Rebbio la Convention del calcio Open a 7 e Open a 11 che quest'anno avrà per protagonisti non soltanto le formazioni maschili ma anche le atlete del calcio femminile. L'appuntamento è fissato per lunedì 26 settembre alle ore 21.00 presso il Cinema Nuovo di via Lissi 9. Questa serata sarà l'occasione per premiare i campioni provinciali della passata stagione e per consegnare la Coppa Disciplina alle squadre che sul campo si sono distinte per il loro fair play. Sarà soprattutto il momento in cui la commissione calcio consegnerà ufficialmente i calendari della nuova stagione e, insieme, faremo il punto sul regolamento tecnico e sulle proposte formative della stagione 2016/2017. Vi aspettiamo!