LapaginadelCsi
PAGINA A CURA DEL **COMITATO CSI COMO**

CSI, Como - Via del Lavoro, 4 - 22100 Como - telefono 031.5001688 - Fax 031.509956 - e-mail csicomo@csicomo.it - sito internet www.csicomo.it

A Boretto la Corsa su Strada L'atletica chiude in bellezza

Eventi. Con il Campionato Nazionale di Corsa su Strada cala il sipario sul circuito 2016
Per Como arrivano un argento e due bronzi. Ma il pensiero vola già alla nuova stagione

L'atletica lariana chiude in bellezza la sua stagione. E lo fa, come di consueto, con la partecipazione all'ultimo appuntamento tricolore: il Campionato nazionale di Corsa su Strada "Memorial Amedeo Becchi". La manifestazione, che è giunta quest'anno alla sua quinta edizione ed ha chiuso ufficialmente il circuito 2016, si è svolta lo scorso weekend a Boretto, cittadina emiliana sulle rive del Po. Ventuno i comitati CSI che si sono presentati ai nastri di partenza, portacolori di 55 società sportive.

I risultati dei comaschi

Tra i 500 runner che hanno corso per le strade cittadine c'era anche un piccola delegazione comasca formata dagli atleti delle società ASD Mezzegra, GS Villa Guardia e GS Bernatese. I lariani presenti si sono fatti onore conquistando riconoscimenti e medaglie: un argento nella categoria Veterane con Rita Altieri (GS Bernatese) e due bronzi grazie alle superlative prestazioni di Micol Caprani (ASD Mezzegra) nella categoria Allieve e di Mattia Spinzi (ASD Mezzegra) nella categoria Ragazzi. Da evidenziare anche l'ottimo quarto posto della giovane Giorgia Morganti (ASD Mezzegra) nella categoria Ragazze.

Trentino in vetta

A fare la parte del leone in questa ultima kermesse iridata del 2016 sono stati senza dubbio i runner trentini. Dei diciotto nuovi Campioni Nazionali infatti, la metà provengono proprio dal Trentino Alto Adige che si aggiudica anche tre titoli di società. Ancora una volta sorridono le frecce "azzurre" della Cinque Stelle Seregnano; i trentini dell'Alta Valsugana infatti svettano nella classifica generale, aggiudicandosi, tra le società, la speciale classifica assoluta ed il secondo posto, insieme ai padroni di casa emiliani della Polisportiva Arceto, nella classifica giovanile, vinta sempre da una società trentina, l'Atletica Tione.

Pronti a ripartire

Archiviata anche la Corsa su Strada, ora l'atletica arancioblu guarda alla nuova stagione. Le società comasche si sono già ritrovate per programmare un'altra incredibile annata di sport. Prima di dare ufficialmente il via al circuito di gare del 2016/17 vi ricordiamo qualche piccolo accorgimento burocratico: dal primo novembre sarà possibile effettuare l'affiliazione delle società sportive di atletica e di conseguenza tesserare gli atleti il cui cartellino avrà validità fino al 31 ottobre 2017.

Un momento della gara a Boretto

Il podio della categoria Allieve (foto STEFANO STACCHIO)

Novità

Tutela sanitaria: alcune modifiche

Alla luce delle recenti disposizioni emanate dal C.O.N.I. e dal Ministero della Salute circa la tutela sanitaria delle attività sportive e la relativa certificazione sanitaria, la Direzione Nazionale ha deciso di apportare in via d'urgenza alcune modifiche alle Norme di Tesseramento. Vi preghiamo di prederne visione consultando il sito del CSI Como.

FORMAZIONE

Dirigenti-arbitri Stasera il diploma

Questa sera, alle ore 20.45, presso la sede del CSI Como, si svolgerà l'ultima serata del corso dedicato ai dirigenti-arbitri di calcio. Dopo aver affrontato il test finale i corsisti riceveranno il diploma e potranno finalmente scendere in campo per dirigere i match delle categorie Under 10 e Under 12.

UNDER 7

Riunione attività il 26 ottobre

Mercoledì 26 ottobre, alle ore 21.00, presso la sede del CSI Como, sono attese le società sportive iscritte all'attività Under 7 per programmare insieme un nuovo anno di sport e divertimento per i più piccoli. Non solo Primi Calci e Primi Tocchi, con la nuova stagione prenderà il via anche l'attività Under 7 dedicata ai giovanissimi cestisti. Vi aspettiamo!

FORMAZIONE

Polisportivo: al via il corso per i mister

Mercoledì 26 ottobre, alle ore 20.45, presso la sede del CSI Como, avrà inizio il percorso formativo per allenatori del Polisportivo. Il corso, strutturato in 10 lezioni, si propone di fornire le basi pratiche per l'allenamento dei bambini. Saranno proposte attività per stimolare le capacità motorie dei più piccoli, progressioni per far acquisire i fondamentali della disciplina (calcio, volley o basket) e spunti di riflessione sull'importanza degli aspetti psicologici e delle dinamiche di squadra. Per informazioni ed iscrizioni: formazione@csicomo.it

A novembre l'esordio del tennis tavolo lariano

Non solo l'atletica si prepara alla nuova stagione. Tutti gli sport individuali sono in fermento, pronti per una nuova avventura. In particolare si avvicina l'esordio per il tennis tavolo arancioblu. Sul sito www.csicomo.it è stato pubblicato il regolamento del 22° Campionato provinciale che, tra molte conferme e qualche novità, prenderà il via nel mese di novembre.

Il campionato si svolgerà con gare di singolo per tutte le categorie dai Giovanissimi ai Veterani, passando per le categorie Fitet e Open femminile, e si articolerà su tre prove, più una quarta prova finale a cui potranno accedere soltanto gli atleti che avranno preso parte ad almeno due gare precedenti.

Tutte le competizioni si svolgeranno al meglio di 3 set su 5 agli 11 punti, cambio battuta ogni 2 punti. Le gare si svolgeranno nella fase iniziale con gironcini all'italiana, poi ad eliminazione diretta. Saranno ammessi al tabellone ad eliminazione diretta il primo e il secondo atleta classificato nel gironcino.

Per effettuare l'iscrizione alle gare sarà necessario trasmettere alla nuova mail della commissione tennis tavolo (tennistavolo@csicomo.it) la scheda di iscrizione debitamente compilata. Il termine ultimo per l'invio sarà il mercoledì precedente la competizione. Il venerdì verranno pubblicati sul sito del CSI Como i tabelloni con tavolo ed orario di gioco.

Provinciale

Ecco tutte le date del circuito lariano

I pongisti comaschi apriranno la nuova stagione domenica 13 novembre con la prima prova che si svolgerà presso la palestra di Guanzate. Si proseguirà poi l'11 dicembre con la manifestazione di Oltrona San Mamette e il 15 gennaio con la gara di Villa Guardia. La quarta ed ultima prova del campionato provinciale che eleggerà i campioni di questa disciplina avrà invece luogo a Monguzzo il 26 febbraio 2017. Per consultare il regolamento completo visitate il sito del CSI Como alla sezione tennis tavolo, per ulteriori informazioni scrivete a: tennistavolo@csicomo.it.