

Judo CSI: giocando sul tatami cresce la voglia di sport

Montorfano. Con 164 atleti fa il pieno la prima prova provinciale del campionato di judo. I giovani judoka si sfidano in percorsi di destrezza, giochi propedeutici e nella lotta a terra

Strepitoso successo per la prima prova provinciale del judo. Sabato 18 febbraio la palestra di Montorfano è stata invasa da 164 atleti delle categorie pre-agonisti ed agonisti per un pomeriggio all'insegna dello sport, del gioco e del divertimento.

Proprio dal gioco ha preso il via la manifestazione. I judoka più giovani sono stati infatti coinvolti in una serie di momenti ludici che da quest'anno caratterizzeranno e renderanno ancor più entusiasmanti le competizioni provinciali. Tra percorsi di destrezza con progressivo aumento di difficoltà e semplici giochi come "Il cane e l'osso", una sorta di bandiera propedeutica all'attività di judo, i giovanissimi atleti si sono riscaldati preparandosi così al momento del combattimento vero e proprio.

Le categorie Bambini (2010-2013) e Fanciulli (2008-2009) si sono affrontate sul tatami nella lotta a terra, mentre i Ragazzi e le categorie degli agonisti si sono cimentati nella tradizionale lotta in piedi. Tanti momenti diversi per una intensa manifestazione, ottimamente organizzata dal Judo Montorfano, che si è protratta senza intoppi dalle 14.00 alle 19.30.

Davvero un esordio straordinario per il judo lariano che



Atleta durante il percorso di destrezza



Giovanissimi judoka si sfidano sul tatami



Lotta a terra per i judoka più piccoli



Il momento delle premiazioni presso la palestra di Montorfano

ancora una volta si dimostra un movimento in costante aumento. La nuova stagione si è infatti aperta con l'arrivo di una nuova società sportiva, quella del Judo Grandate, che va ad aggiungersi agli storici sodalizi sportivi arancioblu: ASD Lenno, Circolo Judo Guardia di Finanza, JC Waylog

Manutenta, e Tokyo 64 Judo Montorfano.

Cresce quindi la voglia di judo e la passione per una disciplina sportiva non soltanto divertente ma anche dai molteplici benefici; il judo infatti permette un rafforzamento globale dello sviluppo psicofisico, favorisce la socializza-

zione, migliora la capacità di concentrazione, insegna il rispetto delle regole oltre a sviluppare il concetto di rispetto per se stessi e per gli altri.

Il campionato provinciale di judo tornerà nel mese di aprile, e più precisamente domenica 9, a Ronago. Nel frattempo i judoka arancioblu saranno im-

pegnati nella kermesse regionale. Domenica 5 marzo, a Montichiari (BS), si svolgerà infatti la prima prova del Trofeo Lombardia.

On line

CONSULTATE LE CLASSIFICHE COMPLETE DELLA MANIFESTAZIONE SUL SITO DEL CSI COMO. www.csicomo.it

Tennis tavolo a squadre: l'US Villa Romanò primeggia

Domenica 19 febbraio, per la seconda volta in questa stagione, la palestra di Villa Guardia è diventata il teatro per addirittura due eventi sportivi legati al tennis tavolo.

Dopo aver ospitato, in mattinata, la quarta e ultima giornata dei concentramenti del campionato veterani a squadre, al pomeriggio si è assistito al campionato provinciale CSI a squadre.

Lo svolgimento, a formula Davis, prevedeva due singoli, un doppio ed altri due singoli.

La prima squadra a vincere tre incontri acquisiva due punti. Nel girone A, composto da 4 squadre, l'US Villa Romanò di Nosedà, Bustreo e Leonardis ha dominato vincendo tutte e 3 le partite 5-0. Seconda classificata l'unica squadra di Guanzate composta da Cecon, Ripamonti, De Flavis e Balestrini. A vincere lo scontro tra ve-



La squadra di tennis tavolo del GS Villa Guardia

terani è stato il Villa Guardia che battendo la quarta squadra di Villa Romanò si è classificato al terzo posto.

Anche nel girone B il Villa Romanò si classifica al primo posto battendo 5-0 tutte le squadre avversarie. Unica a dargli del filo da torcere è la squadra 1 di Villa Guardia che riesce comunque a classificarsi

seconda dopo aver vinto 4-1 sia il derby che il match con la terza squadra di Villa Romanò.

Le semifinali prevedono gli incontri incrociati tra la prima classificata del girone A e la seconda classificata del girone B e viceversa. Al momento data e luogo delle semifinali sono ancora da definire. Ne daremo notizia sul sito.



Tutti sottorete a Lurate con i Primi Tocchi

Domenica 19 febbraio, a Lurate Caccivio, i giovanissimi Under 7 dei Primi Tocchi sono tornati in campo per giocare e divertirsi con i coetanei. Accanto ai padroni di casa del GSO San Luigi erano presenti le società sportive ASD San Michele, US Olympic, GSO Buccinigo, Pol. S. Agata. Davvero un bel pomeriggio di sport che si ripeterà, questa volta molto più in grande, sabato 11 marzo a Lurago D'Erba. In questa occasione scenderanno in campo non soltanto gli atleti dei Primi Tocchi ma anche quelli dei Primi Calci Girone B e dei Primi Canestri. La categoria Under 7 si ritroverà insieme per un raduno davvero memorabile.

NUOTO 1a prova Regionale In vasca a Brescia



Domenica 26 febbraio, presso la piscina Lamar Mora di Brescia, si svolgerà la prima prova del XVI Campionato Regionale di nuoto. Il programma prevede alle ore 8.30 il ritrovo degli atleti e l'inizio del riscaldamento. Ore 9.30: inizio gare del mattino. A seguire premiazioni. Ore 14.30: inizio gare del pomeriggio, a seguire premiazioni.

ATLETICA Campestre: ultima prova a Seveso



Domenica 26 febbraio, a Seveso, presso il Bosco delle Querce, si svolgerà l'ultima prova di corsa campestre del campionato lariano. La manifestazione decreterà i nuovi campioni provinciali ed interprovinciali del cross. Ritrovo ore 9.00. Inizio gare ore 9.30.

POLISPORTIVO Mountain-bike a Castelmarte



Domenica 26 febbraio, a Castelmarte, in via Cascina Emilia, avrà luogo la prova di mountain-bike del campionato polisportivo. In mattinata gareggeranno le categorie Under 12 maschile e femminile, nel pomeriggio spazio invece all'Under 10.

TENNIS TAVOLO Pongisti lariani a Monguzzo

E' in programma per domenica 26 febbraio la 4a prova del Campionato provinciale di tennis tavolo. Ritrovo presso la palestra di Monguzzo alle ore 13.30.