

Runner arancioblu ad Albate per la prima uscita stagionale

Atletica. Si apre a Como con oltre 1300 atleti il Campionato Regionale di corsa campestre. Parte con il piede giusto l'OSG Guanzate, sesto nella speciale classifica per società

Ad Albate, la scorsa domenica, l'atletica arancioblu ha inaugurato la stagione del cross. Sui prati lariani ha preso il via il 26° Campionato Regionale di corsa campestre con una prima prova da record, valevole anche come prima prova del campionato provinciale e del Trofeo Amico. Oltre 1300 runner presenti ai nastri di partenza, 46 invece le società sportive partecipanti in rappresentanza di 9 comitati lombardi.

La vittoria di giornata è andata ai campioni italiani della scorsa stagione, gli imbattibili valtollinesi del Santi Nuova Olonio. Ottima anche la prova delle 8 società sportive comasche presenti alla manifestazione. Applausi per l'OSG Guanzate che con 480 punti si piazza al sesto posto nella speciale classifica per società, soddisfatti anche gli atleti della Polisportiva Colverde che con 375 punti guadagnano la nona posizione. A seguire il GS Bernatese 12°, i padroni di casa dell'US Albatese al 18° posto, l'ASD Mezzegra 22°, il GS Villaguardia 27°, l'ASD Adolfo Consolini 31° e il San Maurizio Erba 32°.

Le soddisfazioni sono arrivate anche a livello individuale. Prestazione da incorniciare per Giorgio Pozzi (OSG Guanzate) che taglia per primo il



Le categorie giovanili maschili durante la gara

traguardo nella categoria Cadetti. Partono con il piede giusto anche Marta Valesi (OSG Guanzate) 2° nella categoria Juniores e Deborah Oberle (GS Bernatese) 2° nella categoria Seniores. Conquistano invece la medaglia di bronzo: Alessia Ippolito (US San Maurizio Erba) cat. Allieve, Giacomo

Bernasconi (Pol. Colverde) cat. Ragazzi, Claudio Savoldi (OSG Guanzate) cat. Amatori B e Ennio Ariazzi (US Albatese) cat. Veterani B.

Mancano il podio per un soffio: Micol Caprani (ASD Mezzegra) cat. Allieve, Daniele Boselli (OSG Guanzate) cat. Allievi, Veronica Corradini (Pol.



Atleti in corsa ad Albate

Colverde) cat. Juniores, Arianna Corradini (Pol. Colverde) cat. Ragazze e Angelo Annoni (OSG Guanzate) categoria Veterani A.

La prossima competizione regionale verrà disputata domenica 18 dicembre a Costa Volpino, organizzata dal Comitato CSI Vallecamonica, men-

tre per quanto riguarda il campionato provinciale bisognerà attendere il 22 gennaio 2017 con la prova di Guanzate.

Online
PER CONSULTARE LE CLASSIFICHE COMPLETE VISITATE IL NOSTRO SITO:
www.csicomo.it

POLISPORTIVO A Senna Comasco la gimkana ginnica



Domenica 27 novembre, presso la palestra di Senna Comasco, si svolgerà la prova alternativa di gimkana ginnica del campionato polisportivo. La giornata di gare seguirà il seguente programma: ore 8.30 ritrovo atleti Under 12 maschile, ore 10.45 ritrovo atlete Under 12 femminile, ore 13.00 ritrovo atleti Under 10 maschile e ore 15.00 ritrovo atlete Under 10 femminile.

UNDER 7 MASCHILE Sabato l'esordio dei Primi Calci



Sabato 26 novembre, alle ore 15.00, prenderà il via ufficialmente l'attività sportiva dedicata ai piccoli calciatori. Due le location di gioco per questo primo raduno: il Girone A si ritroverà a Solbiate, presso il Centro Sportivo di via Giovanni XXIII, mentre il Girone B scenderà in campo a Cantù Asnago, presso l'Oratorio di via Citterio.

ZONA LAGO Superminivolley pronto a partire

Domenica 27 novembre, presso il Centro Sportivo di Lenno, si svolgerà il primo concentramento di Superminivolley per la zona Lago. Gli atleti sono attesi per le ore 14.00. L'attività avrà inizio alle ore 14.15.

NOVITÀ Sport arancioblu Risultati in diretta

Lo sport CSI è finalmente in diretta. Sul sito www.csicomo.it potrete trovare risultati e classifiche aggiornate per gli sport di squadra. Ricordiamo ai responsabili delle società sportive di aggiornare i risultati dei match casalinghi seguendo le istruzioni presenti sul sito e di segnalarci eventuali errori.

Primi Tocchi: buona la prima Giochi e festa a Villa Romanò

Continua anche nella nuova stagione il progetto dedicato alla categoria Under 7 femminile. Un'iniziativa nata per coltivare la passione per lo sport ed in particolare per quella straordinaria disciplina sportiva che è la pallavolo.

A Villa Romanò, domenica 20 novembre, ha aperto i battenti l'attività dei Primi Tocchi. A questa giornata all'insegna dello sport, del gioco e dell'allegria hanno preso parte 5 società sportive e 24 giovani atleti nati negli anni 2010 e 2011. Oltre ai padroni di casa dell'US Villa Romanò erano presenti l'ASD San Michele, la Polisportiva S.Agata, il GSO Buccinigo e l'US Olympic.

Tutti i bambini presenti hanno corso, saltato e lanciato il pallone condividendo sfide e giochi divertenti e alla fine, come è ormai consuetudine, non poteva mancare una fantastica



merenda.

“Questo è il modo in cui ci piace vivere la proposta sportiva ed educativa per questa categoria - spiega la responsabile dell'US Villa Romanò - I bambini si sono divertiti e i genitori erano entusiasti, la strada intrapresa è quella giusta”.

Avanti così dunque e arriverci alla prossima manifesta-

zione che si svolgerà domenica 19 febbraio a Lurate Caccivio.

Esordio positivo anche per le atlete del minivolley che la scorsa domenica si sono ritrovate presso la palestra di Lurate Caccivio per il primo concentramento della stagione. 70 atlete e 8 società sportive hanno dato il via all'attività Under 10 che proseguirà con il raduno del 15 gennaio a Lambrugo.



Dirigenti-arbitri Lago A Menaggio il corso

È approdata anche a Menaggio la formazione dedicata ai dirigenti-arbitri del calcio. Domenica 20 novembre 13 dirigenti della Zona Lago hanno infatti partecipato ad un incontro di aggiornamento/formazione, un'occasione per arricchire le proprie competenze, ma anche per riformulare insieme il regolamento calcistico del Polisportivo del Lago. Un lavoro impegnativo ma proficuo che ha prodotto risultati decisamente soddisfacenti nati dal dibattito e dal confronto fra coloro che da anni e con passione vivono sul campo questa realtà. Dopo la teoria, arriva il momento della pratica e della prova sul campo. In bocca al lupo!