

Ad Albate il biathlon Under 10 Parola d'ordine: polisportività

Polisportivo. Domenica oltre 250 bambini e bambine si sono sfidati nella gara a coppie. Fissato per domenica 17 novembre il recupero delle gare di mountain-bike e corsa campestre

Quello appena trascorso è stato un weekend ricco di sole e di sport e, ancora una volta, protagonisti assoluti sono stati i giovani atleti del Campionato Polisportivo.

Biathlon a coppie

Domenica 27 ottobre, ad Albate, sono scese in campo le categorie Under 10 per la prova alternativa di Biathlon. Parola d'ordine, come sempre: polisportività. Già, perché in questa gara, bambini e bambine hanno dovuto affrontare due diverse discipline sportive. La competizione prevedeva infatti di affrontare un percorso a coppie, per metà in bicicletta e per metà di corsa. Due le manche da sostenere per permettere ad entrambi gli atleti di sperimentare entrambi gli sport. Sono stati oltre 250 i partecipanti che hanno invaso l'Oratorio San Giovanni Bosco con la loro esuberanza e la loro voglia di vincere. Indispensabili, per tagliare il traguardo nel minor tempo possibile, velocità e resistenza, ma anche collaborazione. Ad ottenere i tempi migliori sono stati per il calcio Under 10 le coppie formate da Verga Lorenzo e Genazzini Manuel (ASD Cittadella 1945 A), Olgiati Federico e Olgiati Riccardo (OSG Guanzate), Razzano Daniel e Minotti Mattia (US Mulini Gialla). Mentre

a guadagnarsi la vetta della classifica per il settore minivolley sono stati: Mariani Matteo e Pontari Rebecca (BCF), Van Barneveld Elena e Sassi Elisa (Kaire Sport), Mantovani Chiara e Tani Isabel (ASD San Michele). Complimenti a loro, ma anche a tutti gli altri atleti che si sono messi alla prova con grinta ed entusiasmo e anche a chi si è avvicinato a questa prima prova individuale con un po' di timore. Un grazie alla società US Albatese che, anche quest'anno, ha ospitato e organizzato al meglio la competizione.

I prossimi appuntamenti

Nel prossimo weekend il calcio Under 10 tornerà sui campi, mentre il settore minivolley dovrà attendere il 24 novembre per dare il via alle sfide sottorete con il primo concentramento a Lurate Caccivio. Domenica 17 novembre invece la commissione del Polisportivo ha deciso di recuperare le gare di mountain-bike e corsa campestre sospese a causa del maltempo. Non cambiano né la location che sarà ancora Ronago, né il programma che trovate sul comunicato nr. 5.

On line

SUL NOSTRO SITO TROVATE LA CLASSIFICA COMPLETA DELLA PROVA ALTERNATIVA.
www.csicomo.it



Biathlon CSI: per metà in bici e per metà di corsa



Un momento della gara ad Albate

Under 10

Minivolley: pubblicato il calendario

Pubblicati sul sito www.csicomo.it il regolamento ed il calendario completo dell'attività di minivolley dedicata agli atleti Under 10. Con la gara di biathlon di Albate anche per i pallavolisti e le pallavoliste in erba è iniziata ufficialmente la stagione sportiva 2019/2020. Come da tradizione i giovani atleti da ottobre a maggio si troveranno ad affrontare 5 concentramenti e 6 prove alternative tra cui campestre, biathlon a coppie, tennis dolce, gimkana ginnica e triathlon atletico. Il primo raduno di minivolley si svolgerà a Lurate Caccivio domenica 24 novembre. A gennaio, e più precisamente domenica 19, si scenderà in campo a Lambrugo; mentre il 16 febbraio sarà la palestra di Fecchio ad ospitare gli appassionati di minivolley. Il 22 marzo ci si ritroverà a Fino Morasco, mentre il 19 aprile a Novedrate è in programma l'ultimo concentramento che si svolgerà all'aperto. A maggio poi l'immane appuntamento con la Festa Finale che a Cantù, il 22 maggio, chiuderà in bellezza l'attività.

COMITATO

Chiusura uffici Comitato CSI Como

Si comunica che oggi, 1 novembre 2019, la segreteria del CSI Como resterà chiusa. Gli uffici riapriranno, secondo i consueti orari, a partire da lunedì 4 novembre.

VOLLEY MISTO

Riunione in sede per programmare



Tutti i dirigenti della categoria volley Misto sono invitati a partecipare alla riunione organizzativa per discutere della programmazione della prossima stagione. L'appuntamento è fissato per lunedì 18 novembre, alle ore 21.00, presso la sede del CSI Como.

VOLLEY

Dirigenti-arbitri aggiornato l'Albo



Pubblicato sul sito www.csicomo.it, nella sezione dedicata alla pallavolo, l'Albo aggiornato dei dirigenti-arbitri della pallavolo. Aggiornato anche l'Albo refertisti con i nuovi segnapunti diplomatisi mercoledì 30 ottobre. Non dimenticate di riportare nel referto il numero di riferimento!

EVENTI REGIONALI

Assemblea CSI straordinaria



Si comunica che è indetta l'Assemblea Regionale Straordinaria per l'adozione del Nuovo Statuto del CSI Lombardia, che si terrà in seconda convocazione a Bergamo martedì 10 dicembre 2019 alle 20.30. Sul nostro sito trovate la convocazione ufficiale e il modulo per la delega ad altro socio.

Tennis tavolo: al via provinciale e regionale

Tutto è pronto per la nuova stagione del tennis tavolo lariano. È tempo di riprendere allenamenti e sfide con racchetta e pallina alla mano.

Dal mese di dicembre i pongisti comaschi saranno infatti impegnati nelle competizioni provinciali e regionali. L'esordio del circuito lariano è fissato per domenica 1 dicembre, a Monguzzo, ospiti della società US Villa Romanò. In quest'occasione si svolgeranno le gare di doppio. Il 15 dicembre spazio invece alla prima gara regionale, organizzata dal comitato di Milano, che avrà luogo a Bovisio Masciago.

Il campionato di tennis tavolo del CSI Como proseguirà con le gare di Villa Guardia, il 19 gennaio, e di Monguzzo, il 2 febbraio. L'attività provinciale

si concluderà poi a Guanzate l'8 marzo. Il circuito regionale farà invece tappa a Varese, con la prova di Veduggio Olona in programma per il 26 gennaio, per poi spostarsi a Brescia con le gare di Coccaglio (23 febbraio 2020) e di Orzinuovi (5 aprile 2020).

Per quanto riguarda il circuito regionale sono in arrivo sostanziali novità rispetto alle passate edizioni. Viene infatti abbandonata la tradizionale suddivisione nelle Zone A e B per dare vita ad un unico campionato. La commissione ha inoltre deciso di introdurre la gara di doppio e alcune modifiche nel conteggio di punti e classifiche. Consultate il regolamento completo sul sito www.csicomo.it per non perdersi le novità.

Bandi

Dote Sport: domande entro il 29 novembre

Regione Lombardia con Dote Sport 2019/2020 torna a promuovere un'importante iniziativa per aiutare i nuclei familiari ad avvicinare i propri figli allo sport. Dote Sport, che può contare su una dotazione di 2 milioni di euro, prevede il rimborso delle spese sostenute per l'iscrizione e la frequenza di corsi sportivi da parte di minori tra i 6 e i 17 anni. Trovate tutte le informazioni e i requisiti per la partecipazione al bando sul sito www.regione.lombardia.it nella sezione Bandi. Le domande dovranno essere presentate entro le ore 12.30 del 29 novembre.

