

# Formazione 2020: idee per costruire il futuro delle società

**Formazione.** Nei primi mesi del 2020 tornano il corso refertisti e il corso allenatori Under 10. Da gennaio è tempo di aggiornamenti: direttori di gara e mister tornano sui banchi

Il 2020 arancioblu riparte dalla formazione. Non è certo una novità. Da sempre in CSI crediamo che il futuro delle società sportive e di piccoli e grandi atleti passi dalla crescita di dirigenti, allenatori e arbitri. Per questo, a partire da settembre, si sono susseguite tante proposte formative, occasioni imperdibili per arricchire le proprie competenze, per approfondire, ma anche per confrontarsi e per discutere insieme, per aprire nuovi orizzonti e mettere in campo nuove strategie. Alcuni di questi corsi si sono già conclusi diplomando nuovi direttori di gara, nuovi dirigenti-arbitri e nuovi mister. Altri proseguiranno nel corso del 2020, altri ancora prenderanno il via nelle prossime settimane. Percorsi diversi, destinati a ruoli diversi, ma con un unico denominatore comune: promuovere competenze tecniche, metodologiche e psicologiche per fare davvero dello sport uno strumento di crescita e di educazione. Tutto questo non sarebbe possibile senza l'immane presenza di relatori e formatori esperti, ma soprattutto nulla di tutto questo esisterebbe se mancasse la passione educativa che da sempre anima i dirigenti, gli allenatori, gli accompagnatori delle società sportive. Persone che spendono il proprio tempo per bambini, ragazzi e giovani, che per loro tornano sui banchi con l'umiltà di chi sa di avere sempre qualcosa da imparare e con il desiderio di migliorare la propria preparazione per essere all'altezza delle sfide del nostro tempo.

## I nuovi corsi formativi

Tra le proposte formative in partenza nei primi mesi del 2020 ci saranno la terza edizione del corso per segnapunti del volley dedicata a coloro che desiderano mettersi al servizio delle società sportive per la compilazione del referto di gara, ma anche il corso per allenatori Under 10. Questo percorso formativo, strutturato in 9 lezioni a cadenza settimanale, è pensato per chi accompagna gli atleti più giovani nell'avventura polisportiva ed in particolare per gli aspiranti mister del calcio e per i coach della pallavolo Under 10. Tra i docenti del corso ci saranno il Professor Giuseppe Cairoli, formatore nazionale CSI e la Dottorssa Emanuela Iacchia, laureata in psicologia e docente universitaria. Il corso prenderà il via nel mese di febbraio.

## Gli aggiornamenti

Da gennaio inoltre partiranno i corsi di aggiornamento. I primi a tornare sui banchi saranno gli arbitri di calcio e di pallavolo che martedì 14 gennaio, presso la sede del CSI Como, parteciperanno alla serata guidata dalla Dottorssa Lucia Todaro dal titolo: "La gestione dei momenti critici nella gara sportiva". Nelle settimane successive invece spazio ai mister del calcio che scenderanno in campo per una lezione pratica con mister Christian Boscolo dal titolo "La gestione del possesso palla".

## On line

SUL NOSTRO SITO, NELLA SEZIONE FORMAZIONE, TROVATE I CORSI E I MODULI DI ISCRIZIONE.  
[www.csicomo.it](http://www.csicomo.it)



## Formazione

### Corso refertisti il 13 gennaio

Su richiesta delle società sportive il team della Formazione organizza un nuovo corso refertisti dedicato a coloro che desiderano apprendere come si compila un referto di gara del volley. Il percorso formativo, strutturato in una serata, si svolgerà lunedì 13 gennaio 2020, dalle ore 20.30 alle 23.00, presso la sede del CSI Como di via del Lavoro 4. Il corso verrà attivato al raggiungimento di minimo 12 partecipanti. Quota di iscrizione: 5€. Informazioni ed iscrizioni alla mail: [formazione@csicomo.it](mailto:formazione@csicomo.it).

## SEGRETERIA

### Chiusura uffici per festività natalizie

Si comunica che la segreteria del CSI Como in occasione delle festività natalizie resterà chiusa da sabato 21 dicembre a lunedì 6 gennaio compresi. Gli uffici riapriranno martedì 7 gennaio secondo i consueti orari.

## ATLETICA

### Il cross arancioblu riparte da Cantù



Domenica 12 gennaio i runner comaschi sono attesi a Cantù Asnago per la prima prova del circuito provinciale di Corsa Campestre. Organizzata dal GS San Giuseppe e dalla società A. Consolini, la gara prenderà il via alle ore 10.00. Ritrovo di atleti e giuria alle ore 9.00 presso l'Oratorio San Giuseppe di Cantù in via G. Citterio.

## TORNEI

### SportDinamic Cup ad Albavilla



Dall'11 gennaio 2020, presso Albavilla Sport Center, prenderà il via la quinta edizione della SportDinamic Cup, torneo di calcio a 7 a 8 squadre. Per informazioni è possibile contattare il numero: 3457635857.

## TENNIS TAVOLO

### Doppia gara a Villa Guardia



Domenica 19 gennaio la palestra comunale di Villa Guardia si trasformerà nella capitale del tennis tavolo. In mattinata si sfideranno gli atleti dell'Under 12 maschile del campionato polisportivo, nel pomeriggio spazio invece ai professionisti lariani di questa disciplina.

## NOVITÀ

# Nuovo progetto in casa CSI Il Lago torna protagonista

Incentivare la pratica motoria in tutto il territorio lombardo attraverso percorsi sportivo-educativi mirati alla crescita, al benessere e all'inclusione di bambini e ragazzi. È questo l'obiettivo del bando "Lo Sport: un'occasione per crescere insieme" cofinanziato da Regione Lombardia e Fondazione Cariplo che, nei prossimi mesi, sosterrà la realizzazione di 31 progetti per uno stanziamento regionale di 1

milione 440 mila euro.

Fra questi 31 progetti c'è anche quello presentato dal CSI Como: "Shootout: in movimento per scartare le barriere", un percorso articolato, originale e innovativo per promuovere una cultura dello sport come veicolo di inclusione e partecipazione all'interno della comunità e del territorio del Centro Lario e Valli.

Continua infatti la partnership fra CSI Como, Cooperati-

va Sociale Azalea Onlus, ASD San Siro e Unione Sportiva Tremezzo 1914. Da quest'anno poi il team si arricchisce di un nuovo elemento grazie alla discesa in campo dell'ASD Lario-intelvi.

La sfida come sempre è ardua ma le premesse sono ottime: non mancano le idee, né le risorse finanziarie, né i professionisti e i volontari pronti a mettersi in gioco. Buon lavoro a tutti!



Un momento della "Giornata dello sport 2019"