

Regionali di nuoto e strada Gli atleti lariani non deludono

Sport individuali. In vasca a Cantù i comaschi conquistano 9 titoli regionali e 13 medaglie. Anche la gara d'esordio della corsa su strada regala soddisfazioni e riconoscimenti

Weekend all'insegna delle competizioni regionali per gli atleti lariani impegnati su tre diversi fronti: a Cantù con il nuoto, a Bellano per la corsa su strada e a Brescia per la ginnastica artistica.

Domenica 31 marzo a Cantù altissima affluenza per la terza prova del campionato regionale aperta alle categorie dai Ragazzi ai Master. 25 le società presenti provenienti da 5 comitati. Ben 978 gli atleti gara entrati in vasca con un unico obiettivo: la qualificazione alle finali nazionali che si terranno a fine maggio a Lignano Sabbiadoro. Giornata più che positiva per i nuotatori comaschi che si aggiudicano ben 9 titoli regionali. Salgono sul gradino più alto del podio ottenendo così l'accesso ai Nazionali: Volpi Giacomo (Aquaviva Erba) nei 50 dorso e nei 100 stile libero Cadetti Special, Citterio Lorenzo (Dimensione Sport) nei 50 rana categoria Juniores, Allievi Sara (Dimensione Sport) nei 50 dorso e nei 100 stile libero per la categoria M1, Di Clemente Diego Pietro (Dimensione Sport) nei 50 dorso e nei 50 rana categoria M3, Casati Giampietro (Dimensione Sport) nei 50 dorso Master Special e Bortoletto Mariangela (Dimensione Sport) nei 100 farfalla Categoria M3. Questa è soltanto la punta dell'iceberg,

perché molte altre conferme sono arrivate dai nuotatori comaschi che conquistano in tutto ben 13 medaglie d'argento e di bronzo. Il prossimo appuntamento in programma è fissato per il 28 aprile a Morbegno con l'ultima tappa del Campionato interprovinciale Como-Sondrio, il Campionato regionale tornerà invece in primo piano domenica 5 maggio con la prova dedicata alla categoria Esordienti che sarà disputata a Mantova.

Bella prova e ottimi risultati anche per i runner lariani che, domenica 31 marzo, nella splendida località di Bellano, hanno preso parte alla gara inaugurale del 16° Campionato regionale CSI di corsa su strada. Circa 600 atleti provenienti da tutta la Lombardia hanno affrontato un percorso impegnativo ma molto suggestivo che dal centro paese li ha portati a bordo lago. A livello individuale si sono distinti grazie alle loro ottime performance: Mattia Spinzi (ASD Mezzegra) 3° classificato per la categoria Allievi, Nadia Previtali (GS Bernatese) 2° classificata per le Veterane A, Rita Altieri (GS Bernatese) 3° classificata per le Veterane B e i sempreverdi Wladimiro Graziani (Ciesse) e Ennio Ariazzi (US Albatese) rispettivamente 2° e 3° classificato per i Veterani B.



Doppio scudetto per Sara Allievi (SSD Dimensione Sport)



I Veterani Wladimiro Graziani ed Ennio Ariazzi

Judo provinciale

A Capiago gioco e sport sul tatami



Domenica 31 marzo la palestra comunale di Capiago ha dato il benvenuto ai grandi e piccoli judoka della provincia di Como pronti a cimentarsi nella seconda prova del campionato provinciale di judo. Sono stati 165 gli atleti che si sono sfidati sul tatami dalle categorie Bambini e Fanciulli fino ad arrivare ai Cadetti. Ottimamente organizzata dall'ASD Jigoro Kano di Capiago e Como, la gara ha visto la partecipazione oltre alla società di casa delle società Circolo Guardia di Finanza, J.C.Waylog Manutenta, Judo Canzo, Judo Samurai Grandate, Tokyo 64 Judo Montorfano e Virtus Arosio.

POLISPORTIVO

Triathlon atletico per i giovanissimi



Domenica 7 aprile, presso il Campo Coni, a Camerlata, si svolgerà la prova alternativa di triathlon atletico dedicata agli atleti del campionato polisportivo. 60 metri piani, lancio del vortex e salto in lungo, queste le prove che i giovanissimi si troveranno ad affrontare. In mattinata scenderanno sul tartan le categorie Under 12 femminile e maschile. Nel pomeriggio toccherà invece all'Under 10. Trovate il programma completo sul comunicato nr. 22.

UNDER 8

Raduno Primi Calci a Olgiate Comasco

Sabato 6 aprile, a Olgiate Comasco, presso l'Oratorio San Giovanni Bosco, si svolgerà il 4° concentramento del Girone A dei Primi Calci. Gli atleti delle società ASD Oratorio Solbiate, GS San Giovanni Bosco e ASD BCF si ritroveranno a partire dalle 15.30 per un pomeriggio di sport.

ATLETICA

Corsa campestre Nazionali a Monza



Dal 5 al 7 aprile 2019 si svolgerà a Monza il 22° Campionato nazionale di corsa campestre del CSI. Saranno presenti anche una sessantina di atleti lariani a caccia degli scudetti tricolore. In bocca al lupo!

ATLETICA

Premiazioni cross provinciale

Lunedì 8 aprile, presso la sede del CSI Como, si svolgerà la serata di premiazione dei campioni provinciali di corsa campestre per la stagione 2018/2019. Saranno premiate anche le prime quattro società sportive classificate. L'appuntamento è fissato per le ore 21.00. Vi aspettiamo!

Pallavolo e calcio: allenatori si diventa

Ormai lo sappiamo bene. Allenatori non si nasce, lo si diventa. È così anche nello sport dilettantistico, soprattutto per coloro che decidono di accompagnare nell'avventura sportiva i giovani atleti. La buona volontà non basta, servono competenze tecniche e tattiche, un chiaro metodo di lavoro, la conoscenza degli aspetti relazionali e psicologici dell'allenare. Ecco perché in molti anche quest'anno hanno scelto di partecipare ai corsi arancioblu. Nelle ultime settimane 9 allenatori di pallavolo e 20 mister del calcio hanno concluso con successo il loro percorso formativo. Sotto la guida del Prof. Giuseppe Cairoli e del Prof. Marco Marazzi, i corsisti hanno potuto arricchire le proprie conoscenze

attraverso una serie di incontri teorico-pratici e ora sono pronti a scendere in campo al fianco dei propri atleti con una nuova consapevolezza.

Congratulazioni a: Antonio Antonazzo, Luisa Cahuana Jimenez, Elisa Franconi, Massimiliano Gregorio, Federico Licini, Paolo Michelin, Marika Piccinelli, Massimiliano Pupella e Luca Romani coach del volley e a Francesco Angelini, Nicolò Barca, Cosimo Cassiano, Marco Chindamo, Vincenzo D'Aguzzo, Fabio e Marino Del Fante, Giovanni Del Sarto, Giacomo Farina, Corrado Favero, Gregorio Fidanza, Davide Franzo, Luca Galimberti, Federico Gerosa, Paolo Pizzo, Fabio Redaelli, Mattia Testa, Giuseppe Vasta, Elia e Roberto Zoni per il calcio.

Zona Lago

Il 12 aprile si parla di sport a Tremezzo

Non si ferma l'impegno del CSI Como al fianco di Cooperativa Azalea, ASD Lenno, ASD San Siro e US Tremezzo 1914 per avvicinare bambini e giovani alla pratica sportiva nelle zone del Centro Lario e Valli. Venerdì 12 aprile, a Tremezzina, presso la sede della Cooperativa Azalea, sindaci, dirigenti scolastici, responsabili delle società sportive e delle parrocchie si ritroveranno per discutere ed analizzare i preziosi dati emersi dagli oltre 2000 questionari somministrati agli studenti delle scuole primarie e secondarie del territorio riguardanti l'attività sportiva.



I neodiplomati allenatori del volley



Foto di gruppo per i nuovi mister del calcio