

L'Under 8 torna sui campi E il gioco si fa subito festa

Attività giovanile. Primi Calci da record con 12 società sportive e oltre 150 bambini
Il segreto di questo successo? Un pallone tra i piedi, un format su misura e mister appassionati

Bambini e pallone, un binomio inscindibile, un accostamento che genera inevitabilmente allegria e che la scorsa domenica è tornato a far sorridere con i raduni dei Primi Calci. Protagonisti assoluti di questo spettacolo i giovanissimi calciatori nati negli anni 2011, 2012 e 2013 che partecipano all'attività Under 8 promossa dal nostro comitato.

Numeri record

La stagione 2018/19 è partita con il botto. Boom di iscrizioni e numeri record che, pur avendo messo a dura prova lo staff ciessino e i sodalizi sportivi, non li hanno fermati dall'organizzare un'attività ludico-sportiva divertente e di qualità. Le 12 società e gli oltre 150 bambini iscritti sono stati suddivisi in 4 gironi zonali. Il girone A che vedrà sfidarsi ASD Oratorio Solbiate, GS San Giovanni Bosco e ASD BCF. Il girone B composto da ASD San Michele, GS San Giuseppe e Polisportiva San Giuseppe. Il girone C che metterà in campo CSO San Carlo, Inter Club Valbrona e SCS Socco & Vertemate ed infine il D con US Mulini, CSO Cirimido e ASD Kaire Sport. I primi raduni andati in scena a Vertemate e Uggiate Trevano il 2 dicembre e quello di Cantù Asnago del 25 novembre non sono stati certo una



I Primi Calci a Cantù Asnago



Foto di gruppo a Vertemate per i piccoli atleti



Atleti e dirigenti pronti a scendere in campo



La consegna dei diplomi a Uggiate Trevano

passaggiata per gli organizzatori ma hanno regalato ai più piccoli e al pubblico presente un pomeriggio in cui entusiasmo e sorrisi l'hanno fatta da padroni.

Il format dei raduni

La ricetta è semplice: un mix di partitelle di calcio 3 contro 3 e

giochi pre-sportivi come gimkane, percorsi, salti e lanci. I match 3 contro 3 sono uno strumento utilissimo per i bambini di questa età che possono così sentirsi davvero protagonisti, ma anche affinare la tecnica e sviluppare i riflessi vista la velocità del gioco. Percorsi, staffette e gimkane invece

li aiutano a migliorare la coordinazione. Come sempre però l'obiettivo primario non è tanto quello tecnico, quanto piuttosto quello di lasciare che i piccoli atleti si divertano con il pallone tra i piedi in un ambiente sereno. E questo è quello che è successo in queste domeniche e che accadrà anche

nei prossimi raduni grazie ad un unico insostituibile ingrediente segreto: mister e dirigenti appassionati che hanno a cuore la crescita dei ragazzi. È proprio grazie a loro che il format proposto si arricchisce ogni volta con la consegna dei diplomi, con una merenda, con un gesto speciale... Avanti così!

Prosegue il minivolley Il 2° raduno a Fecchio



Saluto sotto rete tra le atlete a Fecchio

Mattinata intensa e ricca di emozioni per gli atleti e le atlete dell'attività Under 10 che, domenica 2 dicembre, hanno vissuto il secondo concentramento di minivolley. A Fecchio, presso la palestra di via per Alzate, a partire dalle 9.00 oltre 70 bambini e bambine si sono sfidati sotto rete nelle partitelle 3 contro 3.

Ogni match dura 5 minuti in modo che gli atleti possano partecipare attivamente al gioco e poi... via alla rotazione, cambiano le squadre e si ricomincia a giocare. Erano presenti alla manifestazione organizzata dall'ASD San Michele, Pol. Comense, US Albatese, Samz Eupilio, US Olympic e ASD BCF.



Derby della Tremezzina A vincere è lo sport

Lo scorso weekend è andato in scena il derby della Tremezzina per la categoria Under 12. ASD Lenno e US Tremezzo 1914 si sono sfidati sul campo da calcio tra agonismo e fair play. Ragazzi e dirigenti dei due sodalizi lariani (qui sopra nella foto) lavorano e si divertono fianco a fianco per fare dello sport un'occasione per crescere insieme. ASD Lenno e US Tremezzo, con CSI Como, ASD San Siro e Cooperativa Azalea sono infatti impegnati nel progetto "Lo sport diffuso: ma qui lo sport non è un albergo" che sta muovendo i suoi primi passi nel territorio del Centro Lario. Il risultato? 8 a 1 per il Lenno, ma a vincere è lo sport.

Clinic di aggiornamento per allenatori di atletica

Il CSI Lombardia propone una preziosa occasione di perfezionamento tecnico-didattico dedicata agli allenatori di atletica. Si tratta del clinic di aggiornamento dal titolo "Per uno sport promotore di pace" che si terrà sabato 15 dicembre dalle 8.30 alle 18.00 presso l'Oratorio di Calolziocorte. Attraverso interventi in aula ed esperienze sul campo si parlerà di come lo sport possa diventare strumento educativo ed occasione per sviluppare relazioni positive e di collaborazione. Relatore del clinic sarà il Professor Stefano Cosulich, formatore regionale CSI e nazionale Fidal. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 7 dicembre 2018. Quota di iscrizione: 15€. Per informazioni scrivete a formazione@csicomo.it.

EVENTI Meeting di Assisi dal 7 al 9 dicembre



Da oggi e fino al 9 dicembre 2018 torna ad Assisi il tradizionale appuntamento del Meeting Nazionale Dirigenti. Un momento di incontro, spiritualità, approfondimento e formazione che aprirà le celebrazioni per i 75 anni della fondazione del CSI. Alla luce di San Francesco i partecipanti avranno l'occasione per riflettere sul ruolo del CSI nel contrasto alla povertà educativa e sulla funzione sociale delle società sportive sui territori.

TENNIS TAVOLO Provinciali: seconda prova a Guanzate



Domenica 9 dicembre, a Guanzate, presso la palestra delle scuole medie "Anna Frank", si svolgerà la seconda prova del campionato provinciale di tennis tavolo. Le gare, per tutte le categorie, avranno inizio alle ore 14.00. A seguire tabellone ad eliminazione diretta. Termine gare e premiazioni ore 19.00.

CSI LOMBARDIA Il 13 l'assemblea straordinaria

Convocata per giovedì 13 dicembre, a Bergamo, l'Assemblea Regionale straordinaria elettiva del Collegio dei Revisori dei Conti. L'appuntamento è fissato per le ore 20.00 presso la Casa dello Sport in Via Monte Gleno n. 2/L. Sul sito www.csicomo.it è possibile consultare la convocazione ufficiale.

ATLETICA Campestre a Villa Guardia

Domenica 16 dicembre prenderà il via il circuito provinciale di corsa campestre. La 1ª prova, organizzata dal GS Villaguardia, avrà inizio alle ore 9.30. Il ritrovo di atleti e giuria è previsto invece per le ore 9.00. Regolamento completo su www.csicomo.it.