

Primo circuito Vertical CSI: incoronati in vetta i campioni

Atletica. Con il “Trofeo La Culman” chiude in bellezza il primo circuito lariano di Vertical. Le competizioni per gli amanti della corsa in salita torneranno anche nella nuova stagione

In una splendida giornata autunnale è andato in scena l'ultimo atto del primo circuito Vertical griffato CSI Como. Domenica 4 novembre, con il Trofeo La Culman, ottimamente organizzato dall'ASD Moltrasio 2013, si è conclusa questa prima avventura arancioblu dedicata agli amanti della corsa in salita e sono stati incoronati i primi campioni ciessini dell'only up.

Il Trofeo La Culman

Nonostante il rinvio di una settimana a causa del maltempo, il Trofeo La Culman ha richiamato una settantina di atleti che hanno affrontato un tracciato super impegnativo di 2,8 km e 920 metri di dislivello positivo che, dal Lido di Moltrasio, li ha portati a raggiungere il Rifugio Bugone. Il durissimo percorso ha messo in luce le abilità degli specialisti che si sono presentati puntuali all'arrivo, ma anche l'incredibile bravura e la forza di volontà dei runner dilettanti che hanno regalato ottime prestazioni.

I campioni del Vertical CSI

Salgono sul podio di questo primo storico Trofeo Vertical promosso dal CSI Como: Molteni Manuel (GS Villaguardia), Radaelli Eros e Corti Massimiliano (Team Pasturo) per la



La medaglia del Trofeo di Vertical

categoria Assoluti Maschili, De Maria Davide (ASD Mezzegra), De Dionigi Enzo (Team Pasturo) e Gnoli Massimo (Pol. Colverde) per la categoria Amatori M, Scutti Antonio, Merlo Enrico, Sala Francesco (GS Villaguardia) per la categoria Veterani. Nella categoria Assolute Femminili è invece

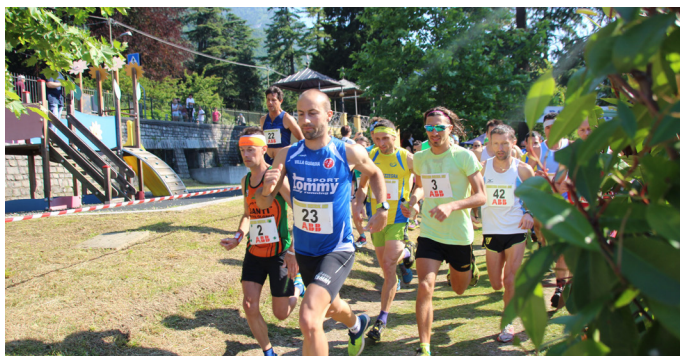
Sala Federica (GS Villaguardia) ad aggiudicarsi la medaglia.

Esperienza da riproporre

Soddisfatto lo staff ciessino che ha fortemente creduto in questo progetto e che oggi, facendo un primo bilancio di questa avventura, si dichiara



Un momento della premiazione al termine del Trofeo La Culman



La partenza della Tremezzina Vertical Run, altra gara del circuito

entusiasta. “È stata un'esperienza bellissima – racconta Galli, responsabile del settore atletica - Da marzo ad ottobre, grazie alla preziosa ed indispensabile collaborazione dell'ASD Moltrasio 2013, dell'ASD Mezzegra e dell'ASD Aries Como Athletic Team, abbiamo organizzato 4 competi-

zioni straordinarie. Sono una quarantina i runner ciessini entrati in classifica. E ci auguriamo che il prossimo anno possano essere ancora di più”.

On line

SUL NOSTRO SITO LE CLASSIFICHE COMPLETE DEL CIRCUITO VERTICAL.
www.csicomo.it

Tennis tavolo 2018/19: si riparte da Monguzzo

Il tennis tavolo griffato CSI Como è pronto a ripartire. Domenica 11 novembre si alzerà finalmente il sipario sulla stagione 2018/19.

A fare da cornice all'esordio dei pongisti lariani sarà la palestra comunale di Monguzzo che dalle 14.00 alle 19.00 sarà invasa da atleti di tutte le età che, racchetta e pallina alla mano, andranno a caccia degli scudetti provinciali. Organizzata dai detentori del titolo provinciale dell'US Villa Romanò, questa prima prova inaugurerà il 24° Campionato comasco e ci dirà quali atleti in questa stagione hanno le carte in regola per concorrere alla conquista del titolo lariano. Tra questa sera e domani verranno pubblicati sul sito www.csicomo.it i tabelloni delle gare di giornata con tavolo ed orario di gioco.

Sul nostro sito è stato pub-

blicato anche il regolamento completo del 29° Campionato regionale dedicato ai pongisti di tutta la Lombardia. Come di consueto le prime tre prove del circuito verranno effettuate suddivisi per zone. Como farà parte della Zona A insieme ai comitati di Bergamo, Lecco, Milano, Pavia, Sondrio e Varese. La prima prova in programma per la zona A si svolgerà ad Ardenno (SO) domenica 25 novembre. Nel mese di dicembre sarà la palestra di Monguzzo ad ospitare la kermesse regionale, mentre il 10 febbraio 2019 ci si sposterà a Bergamo e più precisamente a Sarnico.

Il gran finale del circuito lombardo, che vedrà sfidarsi i migliori atleti di entrambe le zone, andrà invece in scena a Villa Guardia il 10 marzo 2019 ed eleggerà i campioni regionali per ciascuna categoria in gara.



Assisi 2018: da un destino ad una destinazione

Dal 7 al 9 dicembre 2018 torna ad Assisi il tradizionale appuntamento del Meeting Nazionale Dirigenti. Un momento di incontro, spiritualità, approfondimento e formazione che aprirà le celebrazioni per i 75 anni dalla fondazione del CSI. La convention ciessina sarà l'occasione per riflettere sul ruolo del CSI nel contrasto alla povertà educativa e sulla funzione sociale delle società sportive sui territori, ma sarà anche il momento per “rimotivare la missione associativa” dei numerosi dirigenti arancioblu che giungeranno ad Assisi da tutta Italia. Iscrizioni entro il 25 novembre contattando la segreteria del CSI Como.

Assemblea straordinaria del CSI Lombardia

Convocata per giovedì 13 dicembre, a Bergamo, l'Assemblea Regionale straordinaria eletta dal Collegio dei Revisori dei Conti. L'appuntamento è fissato per le ore 20 presso la Casa dello Sport in Via Monte Gleno n. 2/L. Le società sportive che intendono proporre argomenti da inserire all'Ordine del Giorno devono farne richiesta scritta al Comitato almeno 10 giorni prima della data di effettuazione dell'Assemblea e cioè entro il 30 novembre 2018. Sul sito www.csicomo.it è possibile consultare la convocazione ufficiale e scaricare il modello di candidatura Revisore dei Conti, il modello di sottoscrizione da parte dei Soci alla candidatura Revisore dei Conti Regionale e il modello di delega ad altro Socio.

UNDER 10 FEMMINILE

Minivolley al via l'11 novembre



Domenica 11 novembre, a Fino Mornasco, presso la palestra delle scuole medie di Via Leonardo Da Vinci n. 1, si svolgerà il primo raduno del minivolley targato CSI. Il programma prevede il ritrovo delle atlete alle ore 13.30. Ore 14.00 inizio gare.

JUDO

Judoka all'esordio a Montorfano



Domenica 11 novembre, la palestra di Montorfano ospiterà la prima prova del circuito provinciale del judo arancioblu. La giornata di gare avrà inizio alle ore 10 con la categoria Bambini. Alle ore 14 toccherà invece ai Fanciulli, cui seguiranno alle ore 15.30 i Ragazzi. Gli ultimi a scendere sul tatami saranno gli agonisti che gareggeranno a partire dalle ore 17.

POLISPORTIVO

Albi aggiornati per i dirigenti-arbitri



Pubblicati sul sito www.csicomo.it, nella sezione polisportivo e pallavolo, gli albi aggiornati dei dirigenti-arbitri di calcio e volley. Qui trovate il codice di identificazione dei dirigenti da riportare sul referto.

SOCIAL

Il CSI Como è su Facebook

Seguici sulla nostra pagina ufficiale (@csi.comitatocomo) per essere sempre aggiornato sugli eventi sportivi targati CSI Como.