

Sport&Go: crescere con lo sport Fasi regionali Under 10 a Lecco

Attività giovanile. La polisportività torna in primo piano grazie al progetto Sport&Go
Domenica 13 maggio l'ASD San Michele e l'Oratorio Solbiate rappresenteranno il CSI Como

L'attività giovanile arancioblu è in dirittura d'arrivo. Anche la stagione sportiva 2017/2018 è stata un successo, ma non è ancora tempo di relax. Dopo la bella parentesi del Meeting Polisportivo a Cesenatico per Under 10 e Under 12 continuano le sfide con i coetanei di tutta la Lombardia. Nel weekend infatti i giovanissimi atleti lariani torneranno ad essere protagonisti grazie alle finali regionali di Sport&Go.

La proposta

Da sempre l'attività giovanile è al cuore della proposta sportiva ed educativa del Centro Sportivo Italiano. In particolare nella categoria Under 10 e Under 12, il CSI propone il progetto Sport&Go, un modello di attività basato sulla polisportività in cui oltre alle discipline sportive del calcio a 5 e calcio a 7, della pallacanestro e della pallavolo, i ragazzi sono coinvolti nel triathlon di atletica: corsa veloce 60 metri, salto in lungo e lancio del vortex. Sport&Go è un approccio semplificato alle discipline sportive più diffuse con un'attenzione ai "fondamentali" (lancio, salto e corsa) che talvolta i giovani atleti non conoscono o non approfondiscono. Il progetto prevede, inoltre, un percorso formativo dedicato agli

educatori, allenatori e genitori, che spesso si avvicinano alla dimensione sportiva dei piccoli atleti con eccessive aspettative e con l'intento, anche inconsciamente, di un'omologazione al mondo adulto. Il CSI Como che, da oltre 30 anni, porta avanti con convinzione la proposta polisportiva, ha abbracciato con entusiasmo il progetto "Sport&Go. Crescere con lo sport" e anche quest'anno con la preziosa collaborazione delle società sportive ha aderito.

Le fasi regionali

Il primo appuntamento dedicato alle formazioni Under 10 si svolgerà domenica 13 maggio a Lecco e dintorni. Il programma prevede dalle 9.30 alle 12.00 il triathlon atletico presso il Centro Sportivo Bione, nel pomeriggio invece spazio agli incontri sportivi di minivolley 3 contro 3, calcio a 7 e basket. Le società sportive portacolore del comitato lariano saranno l'ASD San Michele per l'Under 10 femminile, l'Oratorio Solbiate e l'ASD San Michele per l'Under 10 maschile. Domenica 20 maggio, a Darfo Boario Terme dintorni, sarà invece la volta delle categorie Under 12. In questa occasione Como sarà rappresentato dalle formazioni dell'Oratorio Solbiate e dell'ASD Lenno per la categoria maschile.



Salto in lungo ai nazionali di Sport&Go dello scorso anno



Lancio del vortex

Zona Lago

Minicalcio e Super Minivolley



Quello appena trascorso è stato un weekend davvero impegnativo per i giovani atleti della Zona Lago. Molti infatti gli appuntamenti che domenica 6 maggio hanno coinvolto bambini e ragazzi. A Lenno protagoniste sono state le atlete del Super minivolley impegnate nel raduno che ha visto scendere sul parquet le società sportive US Tremezzo 1914 e San Siro 2001 (sopra nella foto la formazione dell'US Tremezzo). A Loggion Vallesolda invece il campo comunale è stato teatro non soltanto del quarto concentramento di minicalcio di questa stagione ma anche della prova di corsa campestre.

Volley Under 14 e Allieve Nel weekend le finali

La stagione pallavolistica arancioblu entra finalmente nel clou. È tempo di finali. Nel weekend verranno infatti assegnati gli scudetti delle categorie Under 14 e Allieve.

Il primo appuntamento da non perdere è fissato per sabato 12 maggio. A Cantù, più precisamente a Fecchio, presso la palestra di via per Alzate, scenderanno in campo le atlete dell'Under 14. Alle ore 15.30 la formazione del Como Volley e del CSO San Carlo si sfideranno nella finalina per il 3° e 4° posto, mentre a partire dalle 17.30 si giocherà la finalissima. A darsi battaglia per l'ambito titolo di campione provinciale 2017/2018 ci saranno le ragazze dell'US Albatese e del Valsanagra.

Domenica 13 maggio, invece, la palestra di Lenno farà da scenario all'ultimo atto del campionato Allieve. Sarà una giornata di sport. Le partite inizieranno infatti già la mattina; alle 11.00 il CSO San Carlo dovrà vedersela con le atlete del GSO Novedrate per la conquista del 3° posto. Dopo pranzo spazio alla finalissima che prenderà il via alle ore 15.00. La sfida scudetto vedrà contrapposte le storiche formazioni dell'US Tremezzo 1914 e dell'US Albatese. E al termine del match premiazioni e merenda in compagnia. In bocca al lupo!

On line

SUL SITO TROVATE LE GRIGLIE COMPLETE DEI PLAYOFF E IL CALENDARIO DELLE FINALI.
www.csicomo.it

Calcio

Ragazzi e Femminile Assegnati gli scudetti

Non solo volley. Anche la stagione del calcio arancioblu volge al termine. Nei giorni scorsi sono stati infatti assegnati i primi scudetti 2017/2018. Al termine della regular season si aggiudica il titolo di campione provinciale per la categoria Ragazzi a 7 la squadra dell'SS Piano e Valli di Carlazzo. Resta sul lago anche il titolo di campione provinciale per la categoria Open Femminile. Ad aggiudicarselo sono le atlete della Polisportiva Porlezze che si piazzano in testa alla classifica con 49 punti, staccando di oltre 10 punti tutte le formazioni avversarie. Complimenti!



Gli atleti dell'ASD Piano e Valli, campioni provinciali 2017/2018



La squadra della Pol. Porlezze, campione provinciale Open Femminile

ATLETICA

Pista provinciale a Guanzate



Sabato 12 maggio il centro sportivo comunale di Guanzate torna ad ospitare i Provinciali di pista targati CSI. La seconda prova del circuito prenderà il via alle 16.00. Il ritrovo di concorrenti e giuria è fissato per le ore 15.15. E per i più piccoli, ovvero i nati negli anni 2009-2010-2011-2012, è prevista l'attività di Fantatletica. In attesa della competizione è possibile consultare i risultati della prima prova su www.csicomo.it.

ATTIVITÀ RICREATIVA

Organizza il tuo torneo estivo!



La stagione sportiva è agli sgoccioli, è già tempo di pensare ai tornei estivi. Organizza il tuo torneo estivo con il CSI Como, ti supporteremo e ti aiuteremo nell'organizzazione. Scarica il regolamento completo e la modulistica dalla sezione "attività ricreativa" del sito www.csicomo.it e contattaci.

JUDO

Nazionali alle porte Como ci sarà!



Da venerdì 18 a domenica 20 maggio, presso il Palasport di Veggione sul Mincio, si svolgerà il 16° Campionato Nazionale di Judo. Anche i judoka comaschi andranno a caccia degli scudetti tricolore. In rappresentanza del comitato comasco saranno presenti le società sportive ASD Lenno, Judo Club Waylog Manutenta XXX, Tokyo 64 Judo Montorfano, Circolo Guardia di Finanza e Judo Canzo.