

Campestre nazionale a Monza Che performance i comaschi!

Atletica. Al Parco di Monza nel weekend è andata in scena la finale nazionale di campestre. Sale sul podio tricolore Manuel Molteni, ottime le prestazioni di Ciriminna e Spinzi

Come da tradizione la campestre regala spettacolo, entusiasmo e partecipazione. E la finalissima dello scorso weekend non ha deluso le aspettative.

Si correva su un circuito, nella suggestiva cornice del Parco di Monza. Non si è trattato di F1 ma di Formula due-mila. Tanti erano infatti i finalisti iscritti al 22° Campionato nazionale di Cross del Centro Sportivo Italiano a caccia degli scudetti tricolori. Vicini all'autodromo, sì, ma senza rumori assordanti. Al posto degli pneumatici, scarpe chiodate con stringhe ben strette; nessun rombo di motori ma come benzina tutta la carica, l'energia dei crosser, in quello che rappresenta l'appuntamento conclusivo della stagione.

Erano due gli appuntamenti agonistici della finale arancione che si è sviluppata intorno alla cascina San Fedele, trasformata in quartier generale CSI. Sabato 6 aprile sono stati assegnati i titoli individuali, mentre domenica 7 è andato in scena il tradizionale "Staffettone delle Regioni".

In gara, a fianco dei quasi 2000 runner provenienti da tutta Italia, in rappresentanza di 161 società, 12 regioni e 35 comitati territoriali, anche una settantina di atleti lariani delle società AG Comense, ASD Lie-



Manuel Molteni in gara ai Nazionali di corsa campestre



Carolina Ciriminna nel corso della gara al Parco di Monza

to Colle, Asd Mezzegra, GS Bernate, GS Villaguardia, OSG Guanzate e Pol. Colverde.

Nessun campione nazionale per Como ma tanti ottimi piazzamenti e molteplici soddisfazioni. A partire dall'ottima performance di Manuel Molteni del GS Villaguardia che nella categoria Seniores conquista

la medaglia di bronzo. Si fermano ai piedi del podio classificandosi quarti Carolina Ciriminna (Lieto Colle) nella categoria Cadette e Mattia Spinzi (Mezzegra) nella categoria Allievi. Tra i piazzamenti di rilievo l'ottimo 6° posto di Giona Coerezza (Lieto Colle) nella categoria Ragazzi B, il 7° posto



Manuel Molteni (GS Villaguardia) sul podio



Matti Spinzi (ASD Mezzegra) 4° classificato categoria Allievi

di Jacopo Chicco (Bernate) nei Cadetti e il 12° posto di Alice Sinisi (Lieto Colle) nelle Ragazze B. Tra le nuove promesse complimenti alla giovanissima Elisa Burgassi (Lieto Colle) che negli Esordienti 1° anno si è guadagnata l'ottava posizione. Buone anche le performance delle staffette comasche: la

staffetta assoluta femminile di GS Villaguardia, ASD Lieto Colle e OSG Guanzate si guadagna il 10° posto, dodicesima invece la staffetta giovanile maschile dell'ASD Lieto Colle. Infine nella speciale classifica giovanile per società l'ASD Lieto Colle ottiene un buon 6° posto. Davvero niente male!

UNDER 8

Primi Calci: raduno a Cirimido



Domenica 14 aprile, alle ore 15.00, scenderanno in campo gli atleti del Girone D dei Primi Calci. A Cirimido, presso l'Oratorio di via XX Settembre, si ritroveranno le società US Mulini, ASD Kaire Sport e CSO Cirimido. Buon divertimento!

TENNIS TAVOLO

Finale nazionale a Lignano Sabbiadoro

Da oggi e per tutto il fine settimana i pongisti arancione di tutta Italia saranno impegnati a Lignano Sabbiadoro per i Nazionali di tennis tavolo. Saranno una cinquantina gli atleti lariani a caccia di scudetti. In bocca al lupo!

ATLETICA

Vertical Lago Como Sabato a Moltrasio

Sabato 13 aprile torna il Vertical Lago di Como, l'atteso appuntamento per gli amanti della corsa in salita. Organizzata dall'ASD Moltrasio 2013 la competizione si svolgerà in mattinata con partenza da Carate Urio. Il percorso da affrontare è di 4,9 km con 1.185 mt di dislivello positivo.

Sport e inclusione: se ne parla stasera a Tremezzo

Dati alla mano oggi sappiamo che, nel Centro Lario e nelle Valli, uno studente su 5 non fa sport. È uno dei dati emersi dai questionari somministrati dal CSI Como, in collaborazione con Cooperativa Azalea, US Tremezzo 1914, ASD San Siro e ASD Lenno, nell'ambito del progetto "Lo sport diffuso: ma qui lo sport non è un albergo".

Un'indagine interessante e completa che ha messo in luce anche le motivazioni alla base della scelta di non praticare attività sportiva. Un'indagine soprattutto che non vuole essere un punto di arrivo, ma piuttosto l'inizio di una stimolante discussione per avviare nuove strategie di coinvolgimento di giovani e famiglie sul territorio e per far avvicinare allo sport e ai suoi valori il maggior numero di soggetti. Lo sport può essere veicolo

di inclusione, di integrazione sociale e di superamento del disagio, ma perché questo accada c'è bisogno di creare sinergie e collaborazioni tra le istituzioni e le associazioni del territorio.

Ecco perché questa sera, alle ore 21.00, presso la sede della Cooperativa Azalea a Tremezzina, il progetto e i dati raccolti saranno presentati ufficialmente a tutti gli attori istituzionali del territorio. Sono invitati alla serata sindaci e assessori allo sport, dirigenti scolastici, presidenti, dirigenti e responsabili delle società sportive, ma anche parroci e responsabili delle parrocchie e degli oratori. Sarà un momento per confrontarsi, per riflettere insieme e per fare squadra affinché davvero lo sport possa diventare occasione per crescere insieme e per promuovere coesione sociale.



Campestre provinciale Premiati i campioni

I runner lariani sono davvero infaticabili! Dopo l'impresa ai Nazionali di corsa campestre, nella serata di lunedì 8 aprile, numerosissimi si sono presentati in sede CSI per le premiazioni del campionato provinciale di cross. Come di consueto sono state premiate le prestazioni individuali ma anche quelle di squadra. Ad aggiudicarsi lo scudetto lariano per società è stato il sodalizio dell'ASD Lieto Colle (nella foto), secondi classificati gli atleti dell'OSG Guanzate, terzo invece il Gruppo Sportivo Villaguardia. Chiusa ufficialmente la stagione del cross si inizia a pensare alla pista. Primo appuntamento il 28 aprile ad Albate.

**DOMENICA 9 GIUGNO
PRIMO TORNEO DI INIZIO ESTATE**

UN RESPIRO PER ANGELICA

**PALLAVOLO MISTA OVER 16 | CALCIO A 7 UNDER 10 - UNDER 12
12 ORE DI SPORT PER LA RICERCA SULLA FIBROSI CISTICA**

09/06/19 - A PARTIRE DALLE 8.30 - TREMEZZINA, LOCALITÀ LENNO - PALAZZETTO DELLO SPORT ORGANIZZATO DA U.S. TREMEZZO CON LA COLLABORAZIONE DI A.S.D. LENNO E IL PATROCINIO DEL CSI DI COMO IL RICAUTO SARA' DEVOLUTO ALLA FONDAZIONE PER LA RICERCA SULLA FIBROSI CISTICA DELEGAZIONE DI DONGO PER INFO: TEL. VOLLEY 340 3116122 | TEL. CALCIO 331 5705812 | USTREMEZZO1914@GMAIL.COM SERVIZIO BAR E RISTORO DALLE 20.30: CENA E MUSICA DAL VIVO

FACCEBOOK.COM/UNRESPIROPERANGELICA
#UNRESPIROPERANGELICA

A SOSTEGNO DI **Fondazione Ricerca Fibrosi Cistica - Onlus**
fibrosiscisticaerca.it

ME MEDICINA EREBBI SPORT
COMO - VIA TROMBONI, 15
FONDATAZIONE PER LA RICERCA SULLA FIBROSI CISTICA
ABBONAMENTI RICERCA E PERSONALIZZAZIONE

ORTOPEDIA sommaruga
COMO - VIA CANTU' 10 - TEL. E FAX 031 28241

USV uniesse/NOVACHENA
NOVACHENA - VIA CANTU' 10 - TEL. E FAX 031 28241

Autovittani
COMO - VIA CANTU' 10 - TEL. E FAX 031 28241

GVH