

Gennaio bollente in casa CSI Il 2018 riparte alla grande

Attività 2018. A riscaldare l'atmosfera in questo freddo gennaio ci pensa lo sport targato CSI. Tra sport individuali e campionato polisportivo sono tantissimi gli appuntamenti imperdibili

Anno nuovo. Tempo di botti, di spumante e di festeggiamenti. Anche al CSI Como ovviamente. Ma anche tempo di bilanci e soprattutto tempo di ripartenze. Si torna in campo con rinnovato slancio su tutti i fronti, non soltanto per ciò che riguarda l'attività sportiva provinciale e regionale ma anche in ambito formativo.

A farla da protagonisti in questo mese di gennaio saranno gli sport individuali e le gare indoor del campionato polisportivo. Tantissimi gli appuntamenti da mettere in agenda. Si parte già nel weekend con l'atletica che, domenica 14 gennaio, attende i suoi runner a Guanzate per la seconda prova del campionato provinciale di corsa campestre. La competizione, valevole anche come 1° prova del Trofeo Lanfritto Maggioni, prenderà il via alle 9.30. Sempre domenica i pongisti comaschi saranno invece impegnati nella sfida regionale. La caccia al titolo di campione di Lombardia prosegue infatti a Gazzaniga (BG) con la seconda prova dedicata alle società sportive della zona A. Qui i comaschi del GS Villaguardia e dell'US Villa Romanò dovranno difendere la vetta della classifica conquistata al termine della prima prova. Domenica 21 gennaio torneranno in

vasca i nuotatori lariani che, presso la piscina di Chiavenna, si sfideranno nel secondo appuntamento del campionato interprovinciale.

Il 2018 inizia alla grande anche per i giovani atleti del polisportivo. Si parte con il raduno del minivolley in programma per domenica 14 gennaio a Lambrugo. In contemporanea, presso la palestra comunale di Porlezza, si svolgeranno anche la gimkana ginnica e il terzo concentramento di palla rilanciata e di minivolley del polisportivo del Lago.

Il 21 gennaio poi, racchette alla mano, gli atleti dell'Under 10 e dell'Under 12 femminile affronteranno, presso la palestra di Olgiate Comasco, l'attesa prova di tennis dolce, mentre, la settimana successiva, la categoria Under 12 maschile sperimenterà il tennis tavolo a Villa Guardia. La prova dei giovani pongisti dilettanti che si svolgerà in mattinata precederà l'ingresso in campo dei professionisti che nel pomeriggio si sfideranno nella terza gara del campionato interprovinciale.

Dunque si riparte, si torna sui campi con l'entusiasmo di sempre, con un rinnovato desiderio di novità e con la consapevolezza di chi sa di aver costruito solide basi per un grande 2018.



Atlete alla partenza della gara di campestre



La palestra di Villa Guardia allestita per il tennis tavolo

Novità volley

1° Trofeo dei Laghi Under 13

Con l'avvento del nuovo anno ecco arrivare le prime novità. Il comitato CSI di Como, in collaborazione con il CSI Varese, lancia il 1° Trofeo dei Laghi dedicato al Volley Under 13. Mentre si va concludendo la prima fase del campionato per questa categoria (nel weekend infatti a Rebbio e a Tavernola si svolgeranno le semifinali), la commissione volley è già al lavoro per rendere ancora più entusiasmante la seconda fase del campionato. Entro questa sera è possibile iscriversi al Trofeo che vedrà scendere in campo ed affrontarsi le formazioni di Como e Varese da febbraio ad aprile. Semifinali e finali si svolgeranno invece nel mese di maggio. Possono prendere parte alla competizione le atlete nate nel 2005 e negli anni successivi, le squadre iscritte al campionato del CSI Como saranno ammesse di diritto. Per conoscere il regolamento completo e scaricare il modulo di iscrizione al Trofeo consultate su www.csicomo.it il comunicato sportivo n. 16 nella sezione pallavolo.

DEFIBRILLATORI

Ultimo corso DAE il 23 gennaio



Martedì 23 gennaio, a Erba, presso la sede di Lariosoccorso, si svolgerà l'ultimo corso DAE di 1° livello promosso dal CSI Como. Il corso prenderà il via alle 19.30. Per informazioni ed iscrizioni: csicomo@csicomo.it.

SPORT IN FESTA 2018

Meeting regionale Tempo di iscrizioni



Torna a Cesenatico e dintorni il Meeting Polisportivo Giovanile dedicato alle categorie Under 10, Under 12, Under 14, Allievi e diversamente abili. L'edizione 2018 di Sport in Festa si svolgerà nei giorni 28, 29 e 30 aprile. Le società sportive intenzionate a partecipare alla manifestazione dovranno darne comunicazione al comitato CSI di appartenenza entro il 17 gennaio. Termine per l'iscrizione definitiva: 25 febbraio. Per consultare il programma completo: www.csi.lombardia.it.

Arbitri: in campo per crescere

In casa CSI l'anno nuovo si è aperto con la diplomazione dei nuovi fischietti del calcio. Lunedì 8 gennaio la famiglia dei direttori di gara del comitato comasco si è allargata per accogliere Acquaviva Francesco, Butti Stefano, Tricomi Mario Davide e Vigo Gianluca che, al termine di un percorso formativo della durata di 10 lezioni e dopo aver superato il test finale, sono ora pronti per la loro prima discesa in campo. Come di consueto i nuovi aspiranti arbitri nei prossimi mesi saranno accompagnati da un tutor che li assisterà nella loro nuova esperienza al servizio del comitato e delle società sportive.

Fare l'arbitro e il giudice nel CSI è cosa seria, questo compito impegnativo richiede co-

stante formazione e confronto per per crescere in campo e fuori. Ecco perché anche i direttori di gara più navigati il 13 e il 14 gennaio, a Salsomaggiore Terme (PR), parteciperanno allo stage regionale per amministratori della giustizia sportiva, osservatori arbitrali e arbitri dal titolo "In campo per crescere". Saranno 11 in tutto i fischietti comaschi del calcio e della pallavolo che prenderanno parte a questo percorso formativo, un'occasione unica per confrontarsi e per condividere regole e comportamenti da applicare nello svolgimento del loro ruolo.

Il comitato è sempre alla ricerca di nuovi arbitri, chi volesse saperne di più può inviare una mail a: formazione@csicomo.it.



I neo diplomati arbitri di calcio



Allenatori Under 7 Dal 17 gennaio il corso

Educare allo sport prima, per educare con lo sport poi. In poche, semplici parole ecco spiegato l'obiettivo del corso dedicato agli allenatori della categoria Under 7, un breve percorso strutturato in 5 lezioni a cadenza mensile e pensato per chi opera con i "mini-atleti". Si partirà con la lezione dal titolo "Chi è il bambino" per poi apprendere gli strumenti operativi e alcune semplici modalità organizzative per meglio interagire con i piccoli atleti. Gli incontri prenderanno il via mercoledì 17 gennaio, alle ore 20.45, presso la sede del CSI Como. Per chi volesse partecipare è possibile inviare una mail a: formazione@csicomo.it.