

Riparte con sprint l'atletica Como conquista 6 ori in pista

Nazionali di atletica. Sul tartan di Pescara le atlete comasche lasciano il segno. Polisportiva Colverde e ASD Mezzegra festeggiano tre nuove campionesse nazionali

Non poteva esserci modo migliore per celebrare la ripresa dell'attività sportiva. L'atletica lariana riparte con sprint e fa ritorno dai Nazionali di pista di Pescara con un bottino di tutto rispetto e con 6 nuove campionesse nazionali.

Domenica 8 settembre, nella splendida cornice dello Stadio Adriatico del capoluogo abruzzese, si è concluso il 22° Campionato Nazionale di Atletica Leggera del Centro Sportivo Italiano. Quasi 1300 atleti hanno vissuto quattro giorni intrisi di sport, passione e sacrificio. Quattro giornate di gare dove si sono sfidati i migliori sprinter, saltatori e lanciatori ciessini nelle tante specialità offerte dal mondo dell'atletica leggera. Tra di loro c'erano anche gli atleti lariani della Polisportiva Colverde, dell'ASD Lieto Colle, dell'ASD Mezzegra, del GS Villaguardia, dell'OSG Guanzate e della società Ciesse.

A fare la parte dei leoni, per il comitato di Como, sono state Pol. Colverde e ASD Mezzegra. Entrambe le società hanno infatti conquistato tre ori. Fa doppietta la velocista Ilaria Vivian della Pol. Colverde che sale sul gradino più alto del podio nei 100 e nei 200 mt per la categoria Juniores. Oro anche per la compagna di squadra Anna Bassini che nel lancio del



Ilaria Vivian (Pol. Colverde) oro nei 100 e nei 200 mt Juniores



Ilona Scusja (ASD Mezzegra) oro nel getto del peso e nel giavellotto

giavellotto categoria Allieve polverizza il suo record precedente e si impone sulle avversarie con 39,07. Mette al collo due medaglie d'oro una strepitosa Ilona Scusja (ASD Mezzegra) che batte tutte le rivali nel getto del peso e, nel lancio del giavellotto, con la misura di 26,90, stabilisce il nuovo re-

cord arancioblu per la categoria Amatori B. Conquista il titolo nazionale nel getto del peso Juniores Alessia Vanini dell'ASD Mezzegra, che sfiora il bis nel lancio del disco dove si classifica seconda.

Ma le soddisfazioni non finiscono qui. Salgono sul secondo gradino del podio accaparran-



Anna Bassini (Pol. Colverde) oro nel lancio del giavellotto



Alessia Vanini (ASD Mezzegra) oro nel getto del peso Juniores

do l'argento anche Elena Briccola (Pol. Colverde) nei 100 mt Allieve e Wladimiro Graziani (Ciesse) negli 800 mt per la categoria Veterani B. Si guadagnano la medaglia di bronzo: Ilaria Vivian nel salto in lungo Juniores, Anna Bassini nel getto del peso Allieve, Giovanni Larese (Pol. Colverde)

nei 100 mt Juniores, Antonella De Angeli (ASD Mezzegra) nel getto del peso Amatori A e Paolo Tagliaferri (ASD Lieto Colle) nei 5000 mt Seniores.

La stagione di pista si concluderà ufficialmente mercoledì 18 settembre alle ore 21 in sede CSI con le premiazioni dell'attività provinciale.

Calcio: campionati in partenza Scenderanno in campo 173 squadre

Con l'inizio di questa settimana si sono chiuse le iscrizioni ai campionati di calcio. Lo staff ciessino sta lavorando alacremente alla stesura dei calendari che nei prossimi giorni vedranno la luce e saranno pubblicati sul sito.

Nel frattempo è già possibile fare un primo bilancio. Sono ben 173 le squadre pronte a scendere in campo dalla categoria Ragazzi fino ad arrivare agli Open. Né più né meno dello scorso anno. I numeri dunque si mantengono stabili e tornano a sottolineare l'incredibile vitalità del nostro comitato. Cresce inoltre il calcio femminile che quest'anno potrà vantare un campionato a 10 squadre. Davvero una bella soddisfazione!

Mentre le categorie Open a 7, Open a 11 e Open femminile riceveranno i calendari via mail, i giovani calciatori delle



categorie Ragazzi, Allievi e Juniores li riceveranno direttamente dalle mani dei responsabili della Commissione Calcio nella tradizionale riunione di inizio stagione. L'appuntamento è fissato per lunedì 23 settembre alle ore 21.00 presso la sede CSI di via del Lavoro 4.

Questa serata sarà anche l'occasione per premiare i vincitori dei campionati giovanili

2018/19 e le formazioni che con il loro corretto comportamento in campo si sono aggiudicate la Coppa Disciplina. Tra i protagonisti della serata ci saranno anche le atlete del Femminile che riceveranno le coppe della passata stagione. Verranno inoltre premiati i campioni provinciali dell'Open a 11 e le squadre più corrette di Open a 7 e Open a 11.

ATLETICA Regionali di strada domenica ad Albate



Dopo la gara di marzo a Bellano sarà Albate ad ospitare la 2ª prova del 16° Campionato Regionale di Corsa su Strada. La competizione si svolgerà domenica 15 settembre. Il programma prevede il ritrovo di atleti e giuria alle 9.45 presso l'Oratorio San Giovanni Bosco di Albate. Ore 10: S. Messa. Ore 11.15: chiusura iscrizioni. Ore 11.30: inizio gare.

PALLAVOLO Scadenza iscrizioni Date da ricordare



Chiuderanno lunedì 16 settembre le iscrizioni ai campionati di pallavolo Open femminile, Open Misto e Open maschile. Per tutte le altre categorie, dall'Under 13 alle Top Junior, la data da mettere in agenda è quella del 23 settembre. Nel frattempo è possibile consultare i primi comunicati ed il regolamento della nuova stagione sul sito www.csi-como.it.

FORMAZIONE Refertisti volley a ottobre



In partenza ad ottobre i corsi dedicati ai segnapunti del volley. Come già lo scorso anno i corsi proposti saranno due: il corso base, strutturato in due serate (2 e 9 ottobre), dedicato ai segnapunti principianti e il corso avanzato, con lezione unica l'1 ottobre, pensato per coloro che conoscono bene la pallavolo ed il suo regolamento. Il costo del corso è di €5 a serata. Il corso è a numero chiuso: max 30 iscritti. Per iscrizioni: formazione@csicomo.it.



Dai tu il fischio d'inizio Da ottobre il corso arbitri

Con i campionati ai nastri di partenza il CSI torna a puntare i riflettori su uno dei ruoli chiave dell'attività sportiva: l'arbitro di comitato, figura indispensabile sui campi da gioco non soltanto per lo svolgimento delle competizioni ma anche e soprattutto per vincere la sfida educativa. Da ottobre, in sede CSI, prenderanno il via i corsi per formare i direttori di gara del calcio e del volley. Mercoledì 2 ottobre alle ore 21 sono attesi gli aspiranti arbitri di pallavolo, mentre lunedì 7 ottobre, sempre alle 21, toccherà ai fischietti del calcio. Per informazioni ed iscrizioni: formazione@csicomo.it.