

Sport, sorrisi e integrazione Un successo l'evento sul lago

Eventi. A Tremezzo in 100 hanno preso parte all'iniziativa promossa da Cooperativa Azalea. Judo e tennis, adaptive rowing, calcio e bicicletta sono alcune delle discipline proposte

Lo sport è divertimento, inclusione, allegria e solidarietà. Lo abbiamo sempre saputo e lo abbiamo riscoperto in occasione della giornata "Sport e integrazione" che giovedì scorso è andata in scena a Tremezzina presso la Cooperativa Sociale Azalea ed il Centro sportivo di Tremezzo.

Con la regia del CSI Como nella persona del vicepresidente Giuseppe Bianchi e la collaborazione di ASD Lenno, ASD San Siro e US Tremezzo, la Cooperativa Azalea ha organizzato un open day dedicato a minori e adulti con disabilità per promuovere nuove discipline sportive e far conoscere le occasioni sportive che il territorio del Centro Lario e Valli ha da offrire. A rendere davvero speciale questa giornata sono stati i quasi 100 partecipanti dei Centri Socio Educativi Azalea di Tremezzo, l'Ancora di Lurate Caccivio e Il Sorriso di Cernobbio, nonché dei Centri diurni disabili di Carlazzo e Domaso che con i loro sorrisi, il loro entusiasmo e la loro voglia di mettersi in gioco hanno reso indimenticabile l'evento.

I nostri atleti special hanno potuto sperimentare le arti marziali con il maestro Pierluigi Ungaro, il tennis grazie alla presenza del maestro Gianpaolo Santoru, il corpo in movimento con l'educatrice Elisa



Arti marziali con il maestro Ungaro



Tennis con il maestro Santoru

Zanotta. E poi ancora il calcio, la bicicletta e, con il preparatore Diego Pangher, l'adaptive rowing, ovvero il canottaggio per disabili, attività storica e di grande partecipazione da anni svolta in Tremezzina grazie alla fondamentale collaborazione della Canottieri Menaggio. Questa bella giornata di

sport e amicizia si è poi conclusa con la condivisione di un pranzo ristoratore presso la sede di Azalea e con la promessa di poter rifare questa esperienza per approfondire le attività sportive scoperte in questa occasione. "Sport e integrazione" è stata una straordinaria intuizione che è divenuta



Adaptive rowing con l'aiuto della Canottieri Menaggio



Tra le attività proposte anche la bicicletta

realtà grazie al progetto "Lo sport diffuso: ma qui lo sport non è un albergo" e al prezioso contributo di Fondazione Cariplo e Regione Lombardia. "Siamo entusiasti della buona riuscita dell'iniziativa - racconta Pierantonio Ferrari, presidente di Azalea - Visto l'enorme successo l'idea è quella

di ripetere a breve l'esperienza coinvolgendo altri centri in provincia e, soprattutto, allargando il numero di discipline da proporre".

On line

SULLA NOSTRA PAGINA FACEBOOK TROVATE LA FOTOGALLERY DELL'EVENTO.
[@csi.comitatocomo](http://www.csi.comitatocomo)

SPORT&GO

Nazionali a Pineto C'è anche l'US Mulini

Dal 12 al 16 giugno, a Pineto (TE), si svolgono le finali nazionali di Sport&Go, il progetto multisport organizzato e promosso da diversi anni dal CSI. A difendere i colori del comitato lariano ci saranno gli atleti Under 10 dell'US Mulini. In bocca al lupo!

EVENTI

Hacquelibere 2019 al Lago di Pusiano

Sabato 15 giugno l'ASD NoiVoiLoro organizza "Hacquelibere 2019", manifestazione di nuoto in acque libere riservata ad atleti "special" e paralimpici che si svolgerà presso il lago di Pusiano. Il percorso sarà di 500 metri circa e partirà dal molo di Casletto. Il ritrovo è fissato alle ore 14.00. La partenza della gara, consentita esclusivamente dall'acqua, è prevista alle ore 15.00.

ATLETICA

Pista provinciale al Campo CONI

Sabato 15 giugno calerà il sipario anche sull'attività provinciale di atletica in pista. La terza ed ultima gara del circuito si svolgerà presso il campo Coni e prenderà il via alle ore 15.30. Ritrovo atleti ore 15.00.

ATLETICA

Torna la Tremezzina Vertical Run

Domenica 16 giugno, per gli amanti della corsa in salita, torna la Tremezzina Vertical Run. Con partenza dal parco comunale di Mezzegra la gara si concluderà in località Ossino dopo un percorso di circa 3,5 Km e 800 m di dislivello positivo. Il ritrovo per la consegna di borse e pettorali è alle 7.30. La gara partirà alle 9.30.

SPORT DI SQUADRA

Finali regionali Top Junior e Open

Sabato 15 e domenica 16 giugno, a Darfo Boario Terme e dintorni, si svolgeranno le finali regionali per le categorie Top Junior e Open. Saranno 5 le formazioni comasche che andranno a caccia dello scudetto regionale. La Nuova Terzaneo sarà presente con due squadre, per l'Open a 11 e la pallavolo mista. Per l'Open a 7 ci saranno i campioni provinciali di Zeqiri Costruzioni, per il basket Open ci sarà "Il Gigante" di Inverigo, mentre per il volley Open femminile ci sarà la Pallavolo Lomazzo.



Pista regionale: a Chiuro assegnati gli scudetti

La bella pista di Chiuro ha ospitato, domenica 9 giugno, la terza ed ultima prova del 34° Campionato Regionale di atletica in pista. Una lunga ed intensa giornata di gare al termine della quale sono stati assegnati gli scudetti. Nessun campione regionale, ma tante soddisfazioni e piazzamenti per gli atleti lariani. Conquistano l'argento: Ilaria Vivian (Colverde) Juniores, Ilona Scusja (Mezzegra) Amatori B, Massimo Gnoli (Lieto Colle) Amatori B e Wladimiro Graziani (Ciesse) Veterani B. Salgono invece sul terzo gradino del podio: Marta Parmigiani (Colverde) Juniores e Enrico Merlo (Villaguardia) Veterani B.



L'artistica lariana è da podio ai Nazionali

Domenica 9 giugno si è conclusa a Lignano Sabbiadoro la 17° edizione dei Nazionali di Ginnastica Artistica. Una settimana vissuta tra corpo libero, trave, volteggio, parallele, minitrampolino e sbarra con oltre 2.700 finalisti tra cui anche le ginnaste e i ginnasti della Ginnastica Cabiata e dell'ASD San Siro. I lariani tornano a casa con un bel bottino di medaglie e tanti ricordi emozionanti. Tra i risultati da incorniciare l'ottima performance di Leonardo Santi che si laurea campione italiano assoluto nella categoria Lupetti large e quella delle ragazze della Ginnastica Cabiata (cat. Super 2° fascia), vice campionesse italiane.

A Ronago la terza prova provinciale di judo



Si è conclusa anche per quest'anno l'avventura sul tatami dei judoka arancioblu. Domenica 9 giugno, a Ronago, si è svolta la terza ed ultima prova del campionato lariano che ha visto confrontarsi e sfidarsi ben 90 atleti. La stagione sportiva 2018/19 è stata decisamente positiva ed è riuscita a coinvolgere ben 8 società sportive: ASD Lenno, Circolo Guardia di Finanza, Tokyo 64 Judo Montorfano, J.C. Waylog Mantovana XXX, Jigoro Kano Como, Judo Canzo, Judo Samurai Grandate e Virtus Arosio.