

Nazionali di pista 2018 a Cles Tre le campionesse lariane

Atletica leggera. Pioggia di medaglie per gli atleti comaschi sul tartan trentino
Como conquista tre titoli tricolore grazie alle performance di Caprani, Briccola e Ippoliti

Parte con il piede giusto l'atletica lariana che, sul tartan di Cles (TN), regala soddisfazioni su tutti i fronti. Nella settimana appena trascorsa al Centro per lo Sport e tempo libero trentino è andata in scena la grande atletica CSI con il 21° Campionato Nazionale di atletica leggera e i comaschi non hanno tradito le aspettative. Oltre 1500 atleti si sono contesi la maglia di campione nazionale nelle varie specialità e nelle 11 categorie previste dal regolamento.

Tra le 109 società sportive in gara hanno lasciato il segno anche le comasche Polisportiva Colverde, ASD Mezzegra, US San Maurizio Erba, AG Comense e GS Villaguardia.

Como si aggiudica tre titoli nazionali grazie alle superlative prestazioni di Micol Caprani (ASD Mezzegra) oro negli 800 m Juniores, di Elisabetta Ippoliti (Pol. Colverde) prima nella marcia 2 km Cadette e di Elena Briccola (Pol. Colverde) che sale sul gradino più alto del podio nei 100 m Allieve e sfiora il bis nei 200 m classificandosi al secondo posto. Questa però è soltanto la punta dell'iceberg. Sono moltissime infatti le medaglie e i piazzamenti di rilievo conquistati dagli atleti lariani.

Vanno ad incrementare il ricco medagliere della Poli-



Micol Caprani, campionessa nazionale negli 800 m Juniores



Elena Briccola, campionessa nazionale 100 m Allieve



Ilona Scusja, argento nel lancio del peso e del disco



Elisabetta Ippoliti, campionessa nazionale marcia 2 km Cadette

sportiva Colverde gli argenti di: Anna Bassini nel peso per la categoria Cadette, Ilaria Vivian nei 100 e nei 200 m Juniores, Veronica Corradini nei 3000 m Juniores e di Riccardo Sparacino nei 100 e nei 200 m per la categoria Amatori. Salgono invece sul terzo gradino del podio: Veronica Corradini

negli 800 e nei 1500 m Juniores, Ilaria Vivian nel salto in lungo Juniores, Riccardo Marchini nel lancio del peso e del giavellotto per la categoria Seniores e la staffetta maschile Assoluta composta da Giovanna Laresse, Riccardo Sparacino, Riccardo Marchini e Stefano Murgia.

Le atlete dell'ASD Mezzegra si distinguono nei lanci grazie ad Alessia Vanini che si guadagna l'argento nel peso per la categoria Juniores e ad Ilona Scusja che ottiene il secondo posto sia nel peso che nel disco per la categoria Amatori B. Da non dimenticare l'ottima performance di Alessia Ippolito

(US San Maurizio Erba) che nei 3000 m Allieve si piazza al secondo posto.

Conclusa l'avventura sul tartan di Cles, l'atletica lariana è pronta a riprendere con slancio la nuova stagione sportiva. Si ripartirà da Esine (BS) il 16 settembre con la 2° prova regionale di corsa su strada.

PALLAVOLO
Scadenza iscrizioni
Ecco le date



Chiudono questa sera le iscrizioni ai campionati di pallavolo Open femminile, Open misto e Open maschile. Per tutte le altre categorie, dall'Under 13 alle Top Junior, la data da mettere in agenda è quella del 21 settembre. Vi aspettiamo!

ATLETICA
Corsa su strada
Regionali a Esine



Domenica 16 settembre, a Esine (BS), si svolgerà la seconda prova regionale di corsa su strada. Il programma prevede il ritrovo di atleti e giuria alle ore 9.00 presso la palestra comunale di Esine. Alle ore 9.50 la chiusura delle iscrizioni e alle ore 10.00 l'inizio delle gare che termineranno intorno alle 13.00 con le premiazioni.

IL RICORDO
Il nostro saluto
a Francescucci



Grande protagonista dello sport comasco e per diversi anni arbitro CSI sui campi da calcio lariani ci ha lasciato in questi giorni l'amico Arduino Francescucci. Il CSI Como e tutto il suo staff esprimono la loro vicinanza alla famiglia.

COMITATO
Il CSI Como
è su Facebook

Anche il CSI Como è su Facebook. Seguici sulla nostra pagina ufficiale per essere sempre aggiornato sulle ultime novità e sugli eventi sportivi griffati CSI.

Corso refertisti volley Sarà il 26 settembre

Nel mese di settembre si torna sui banchi. Succede non soltanto a scuola, ma anche in CSI dove, con l'avvio della nuova stagione, non riparte soltanto l'attività sportiva ma anche quella formativa. Come sempre l'intento è quello di offrire agli sportivi di ogni età non soltanto l'opportunità di partecipare a competizioni e campionati, ma anche valide occasioni di crescita.

Nelle prossime settimane saranno molti i percorsi formativi che prenderanno il via. Tante proposte dedicate a dirigenti, arbitri e allenatori per qualificare sempre più l'offerta sportiva arancioblu.

Per cominciare spazio ai segnapunti della pallavolo. Come già lo scorso anno i corsi proposti saranno due: il corso base, strutturato in due serate (26 settembre e 3 ottobre 2018), dedicato ai segnapunti

principianti e il corso avanzato, con lezione unica il 26 settembre, pensato per coloro che conoscono bene la pallavolo ed il suo regolamento.

A spiegare ai corsisti tutti i segreti della compilazione del referto ci saranno Marco Cappelletti, designatore arbitrale, per il corso base e Stefano Brusadelli, responsabile regionale arbitri volley, per il corso avanzato. Il costo del corso è di €5 a serata. Per iscriversi è necessario compilare il modulo presente sul sito www.csicomo.it ed inviarlo a formazione@csicomo.it. Entrambi i corsi sono a numero chiuso. Saranno accettati i primi 30 iscritti. I refertisti che avranno superato positivamente il corso saranno inseriti negli albi del CSI Como e avranno tutte le carte in regola per mettersi al servizio delle società già a partire da questa stagione.



Polisportivo: chiusura iscrizioni il 21 settembre

Giunto quest'anno alla sua 40esima edizione il Campionato Polisportivo torna ancora una volta in primo piano. Le novità e i cambiamenti avvenuti nel corso degli anni lo hanno rinnovato e mantenuto al passo con i tempi senza però dimenticare l'obiettivo originario: accompagnare i ragazzi nella crescita attraverso l'avventura sportiva. Venerdì 21 settembre sarà l'ultimo giorno utile per l'iscrizione delle squadre al Torneo Polisportivo 2018/19. Quattro le categorie previste: Minivolley Under 10, Volley Under 12, Calcio Under 10 e Under 12. Sul sito www.csicomo.it trovate categorie, età, costi e moduli di iscrizione.

Calcio giovanile: il 20 settembre calendari e premiazioni

È pronto a scendere in campo anche il calcio giovanile. Giovedì 20 settembre, alle ore 21.00, presso la sede del CSI Como, la Commissione Calcio consegnerà ai giovanissimi calciatori delle categorie Ragazzi, Allievi e Juniores i calendari della nuova stagione. Questa serata sarà anche l'occasione per premiare i vincitori dei campionati giovanili 2017/18 e le formazioni che con il loro corretto comportamento in campo si sono aggiudicate la Coppa Disciplina. Tra i protagonisti della serata ci saranno anche le atlete dell'Open femminile che riceveranno i calendari e le coppe della passata stagione. Verranno premiati anche i campioni provinciali dell'Open a 11 e le squadre più corrette di Open a 7 e Open a 11.