

Campestre provinciale a Cantù In 200 per la prima prova

Attività sportiva. L'atletica lariana apre il nuovo anno correndo sui prati canturini. È l'Atletica Alto Lario ad aggiudicarsi la testa della classifica per società, secondo il Villaguardia

Oltre 200 runner, la scorsa domenica, si sono dati appuntamento sui prati canturini per inaugurare la stagione lariana del cross. Il 15° Campionato Provinciale di Corsa Campestre ha preso ufficialmente il via da Cantù Asnago con la prima delle quattro prove che caratterizzeranno il circuito comasco 2019/2020. La regia della manifestazione è stata curata, per la prima volta, dalle società sportive GS San Giuseppe e Adolfo Consolini che, insieme allo staff ciessino, hanno fatto un buon lavoro.

Società protagoniste

Protagoniste assolute di questa gara, caratterizzata da molto sole, tanto freddo e poco fango, sono state le 10 società sportive partecipanti: GS Villaguardia, ASD Lieto Colle, OSG Guanzate, Atletica Alto Lario, GS San Giuseppe, ASD Mezzegra, Pol. Colverde, Briantea 84, GS Bernatese e Società Sportiva Ciesse. Giornata da incorniciare per gli atleti dell'Atletica Alto Lario; la new entry di questa stagione è partita fin da subito con il piede giusto ed è già in testa alla speciale classifica per società al termine di questa prima prova. Ottimi risultati anche per il GS Villaguardia che conquista il secondo posto e per l'ASD Lieto Colle terza classificata.



La partenza degli atleti più piccoli



Un momento della gara



Foto di gruppo per gli atleti di Briantea 84



Le categorie giovanili in gara

Da evidenziare anche le buone prestazioni degli atleti di Briantea 84 che hanno preso parte alla gara dei 700/900 m. rivolta agli atleti con disabilità intellettiva relazionale. Soddisfatta l'allenatrice Ileana Marzorati: "Nonostante il freddo e le condizioni difficili del terreno gli atleti non si sono scoraggiati e hanno gareggiato con impegno ed entusiasmo. Si iniziano a intravedere i frutti degli allenamenti, non mancheranno i miglioramenti".

giati e hanno gareggiato con impegno ed entusiasmo. Si iniziano a intravedere i frutti degli allenamenti, non mancheranno i miglioramenti".

Spazio ai più piccoli

Prosegue anche in questa nuova stagione l'attenzione particolare verso i piccoli atleti che

si avvicinano alla regina delle discipline sportive per la prima volta. La competizione canturina ha visto infatti ai nastri di partenza quasi 40 cuccioli che hanno gareggiato su un percorso ridotto di 300/400 m. Davvero un inizio di tutto rispetto! Il circuito del cross lariano tornerà in primo piano

anche nel prossimo weekend. Domenica 19 gennaio, a Guanzate, si correrà infatti la seconda prova provinciale organizzata in collaborazione con Fidal. Il ritrovo di atleti e giuria è fissato per le ore 9.00. Le gare avranno inizio alle ore 10.00. È possibile consultare le classifiche sul sito www.csicomo.it.

Meeting Polisportivo È tempo di iscrizioni

Torna anche in questa stagione l'atteso appuntamento con il Meeting Polisportivo di Cesenatico. La kermesse sportiva che ogni anno coinvolge centinaia di giovani atleti provenienti da tutta la Lombardia andrà in scena dal 24 al 26 aprile 2020 all'EuroCamp di Cesenatico.

Protagonisti di questa grande festa dello sport saranno ragazzi e ragazze delle categorie Under 10, Under 12, Under 14, Allievi e Diversamente Abili. Come sempre gli atleti saranno chiamati non soltanto a confrontarsi nelle competizioni di calcio, volley e basket, ma si metteranno in gioco sperimentando un'attività di carattere polivalente. Il programma prevede tanto sport, ma non mancheranno momenti di condivisione e amicizia, la S. Messa e i momenti associativi con musica, giochi e spettacoli.



Per chi volesse partecipare ecco le scadenze da rispettare: il 30 gennaio sarà il termine per le iscrizioni di massima, il 26 febbraio per quelle definitive. Sul sito www.csicomo.it trovate il programma completo dell'evento, discipline e categorie ammesse, oltre a tutte le informazioni riguardanti le norme amministrative e le quote di iscrizione. Ricordiamo inoltre che le iscrizioni dovranno essere trasmesse dalle società sportive a mezzo del portale "Campionati" e comunicate al comitato di appartenenza.



Formazione arancioblu: direttori di gara a lezione

La stagione degli aggiornamenti formativi ha preso il via con la prima serata dedicata agli arbitri di calcio e di pallavolo. Martedì sera, presso la sede del CSI Como, la Dott.ssa Lucia Todaro, pedagoga e formatrice nazionale, ha dato ai numerosi fischietti arancioblu presenti qualche preziosa dritta per gestire al meglio i momenti critici che, spesso, si verificano nel corso delle gare sportive. Si è parlato di resilienza e di Life Skills, ovvero di quelle abilità che ci permettono di acquisire un comportamento versatile e positivo per affrontare efficacemente le sfide della vita quotidiana.

Allenatori di calcio: lunedì 20 gennaio parte il corso

Allenatori non ci si improvvisa, servono competenze tecniche e relazionali, ma soprattutto tanta voglia di mettersi in gioco, anche a livello formativo. Ecco perché anche nel 2020 torna il corso dedicato ai mister del calcio. Un percorso formativo pensato per gli allenatori che vogliono accostarsi a questa disciplina in modo completo e professionale, un'occasione unica per appropriarsi delle nozioni tecnico-tattiche di base per insegnare il calcio. Strutturato in 9 lezioni a cadenza settimanale il corso prenderà il via lunedì 20 gennaio, alle ore 21.00, presso la sede del CSI Como. Relatori: Prof. Marco Marazzi, Mister Boscolo, Dott.ssa Viscconti. Per informazioni ed iscrizioni: formazione@csicomo.it.

JUDO Judoka sul tatami il 19 gennaio



Domenica 19 gennaio il circuito provinciale di judo farà tappa a Capiago Intimiano. La palestra comunale di Via Serenza ospiterà la terza prova del campionato. In mattinata, dalle ore 9.00, gareggeranno sul tatami le categorie Bambini A e B, Fanciulli e Ragazzi. A partire dalle 14.30 spazio a Esordienti A e B e Cadetti. Trovate il programma ed il regolamento completo della gara sul sito www.csicomo.it.

MINIVOLLEY A Lambrugo il secondo raduno

Domenica 19 gennaio, a Lambrugo, presso la palestra comunale, si svolgerà il secondo raduno del minivolley Under 10. Il ritrovo degli atleti è previsto per le ore 8.30. L'attività prenderà il via alle 9.00.

POLISPORTIVO Tennis tavolo a Villa Guardia

Domenica 19 gennaio, la palestra di Via Tevere a Villa Guardia aprirà le sue porte agli atleti del calcio Under 12 che si sfideranno nella prova alternativa di tennis tavolo. Il programma prevede il ritrovo degli atleti e la conferma delle iscrizioni alle ore 9.00. Inizio attività ore 9.30.

TENNIS TAVOLO Prova di singolo a Villa Guardia



Domenica 19 gennaio, terminata la prova alternativa del campionato polisportivo, la palestra di Villa Guardia farà da sfondo alla seconda prova del circuito provinciale di tennis tavolo. Alle ore 14.00 prenderanno il via le gare di tutte le categorie. A seguire tabellone ad eliminazione diretta. Alle ore 19.00 premiazioni.