

Corso allenatori Under 10 Un'esperienza da ripetere

Formazione. Cairoli: "Chi lavora con i più piccoli deve avere la Formazione più grande"
Buon lavoro agli allenatori Under 10 che mercoledì sera hanno ricevuto il diploma

Mercoledì sera si è concluso un altro momento significativo nell'ambito della formazione arancioblu. Con il test finale e la consegna dei diplomi il corso dedicato agli allenatori della categoria Under 10 è giunto al termine. Ancora una volta la formazione di chi si dedica ai più piccoli si è arricchita di una nuova, stimolante esperienza.

Convinti che chi lavora con i più piccoli debba avere la Formazione più grande, l'anno scorso avevamo scelto di specializzare chi opera con gli atleti Under 8, bambini che come tali vanno compresi, aiutati nel crescere motoricamente e rispettati. Quest'anno ci siamo spinti un po' oltre, si è studiato un percorso, in "collaborazione" con gli allenatori Under 10, che consentisse loro di introdurre gradualmente i piccoli atleti nel mondo dello sport. L'attenzione questa volta è stata rivolta principalmente a come utilizzare gli allenamenti per la crescita personale degli atleti, facendo in modo che ogni bambino possa avere da questa esperienza il piacere di fare sport perché si sente accettato e valorizzato.

Dello sport quindi si è parlato, degli elementi fondanti, dei fondamentali delle diverse discipline, di come essere significativi tecnicamente senza en-

trare nella specializzazione precoce, di come riuscire a capire dove sono i singoli bimbi rispetto al processo di crescita motoria. Si è discusso anche di polisportività, di inclusività e di molto altro ancora.

In questo primo corso la complessità di quanto sopra è passata, è diventata bagaglio operativo dei singoli corsisti soprattutto perché loro hanno fatto la fatica grossa di comprendere prospettive diverse e specifiche per i bambini, di scoprire significati nuovi. Hanno saputo, pur nella difficoltà dell'impegno che si somava alla loro già grande disponibilità, mettersi in gioco sia nell'ascoltare che nello sperimentare.

Quindi onore al merito ai primi diplomati di questo nuovo corso che, grazie alle loro conferme, potrà diventare una pietra d'angolo dell'edificio formativo del CSI Como. Congratulazioni a: Tommaso Albertelli, Simone Bianchi, Simone Biotto, Stefano Calani, Matteo Camesasca, Giulia Galli, Nadia Lancuba, Oriano Mantovani, Francesco Romano e Elia Turconi.

Prof. Giuseppe Cairoli

On line

SUL NOSTRO SITO TROVATE TUTTE LE PROPOSTE FORMATIVE DELLA NUOVA STAGIONE.
www.csicomo.it



Foto di gruppo per gli allenatori Under 10

Eventi

Sport in Festa 2019: tempo di iscrizioni

Si chiuderanno il 22 gennaio le iscrizioni di massima a "Sport in Festa 2019", il Meeting Polisportivo Regionale che da qualche anno a questa parte porta a Cosenatico e dintorni la vitalità e l'entusiasmo dei giovanissimi sportivi lombardi.

L'edizione 2019 si svolgerà dal 25 al 28 aprile e coinvolgerà come di consueto le categorie Under 10, Under 12, Ragazzi, Allievi e atleti diversamente abili.

Calcio a 7 e a 11, volley, minivolley e basket ma non solo, atlete ed atleti si confronteranno anche in alcune coinvolgenti attività polisportive e parteciperanno a momenti di condivisione per sperimentare la bellezza e la ricchezza di essere parte attiva della nostra associazione.

Sul sito www.csi.lombardia.it trovate il programma provvisorio, le quote di iscrizione e tutte le informazioni utili per prendere parte all'evento. Le squadre che intendono partecipare dovranno rivolgersi al comitato di appartenenza che procederà all'iscrizione.

NUOTO

Interprovinciali: in vasca a Chiavenna



Domenica 20 gennaio, la piscina di Chiavenna ospiterà la seconda prova del circuito interprovinciale di nuoto. Le categorie maggiori sono attese alle 8.30 per il riscaldamento. Gli Esordienti si ritroveranno invece alle ore 12.30.

ATLETICA

Corsa campestre a Guanzate



Il circuito provinciale di corsa campestre targato CSI approda a Guanzate. Domenica 20 gennaio, proprio qui si correrà la seconda prova del campionato 2018/19. La gara, organizzata in collaborazione con Fidal, avrà inizio alle ore 9.30. Ritrovo atleti ore 8.30. Per conoscere le modalità di iscrizione ed avere tutte le informazioni consultate il comunicato n. 4 dell'atletica.

POLISPORTIVO

Tennis dolce a Olgiate Comasco

Domenica 20 gennaio, presso la palestra di Olgiate Comasco, si svolgerà la prova alternativa di tennis dolce del campionato polisportivo. Gli atleti della categoria Under 10 maschile sono attesi per le ore 8.30. L'attività avrà inizio alle ore 9.00. Le categorie femminili scenderanno invece in campo alle 14.00. Ritrovo ore 13.30.

FORMAZIONE

Corso per allenatori di pallavolo

In partenza i corsi per chi vuole accostarsi al calcio e alla pallavolo in modo completo e professionale. Mentre sono già chiuse le iscrizioni per i mister del calcio, c'è ancora la possibilità di partecipare al corso per i coach del volley che inizierà il 23 gennaio alle 21. Il corso è gratuito. Per info ed iscrizioni: formazione@csicomo.it.

Pallavoliste in erba protagoniste sui campi

La scorsa domenica minivolley e superminivolley sono stati protagonisti sui campi lariani e della zona Lago per il primo appuntamento del 2019.

A Lambrugo oltre 80 atlete ed atleti del minivolley Under 10 si sono sfidati sotto rete, mentre a Lenno il Superminivolley ha coinvolto i sodalizi sportivi US Tremezzo 1914, ASD San Siro, ASD Lario Intevi, Valsanagra - Pol. Lariana Menaggio e Volley 2 Laghi.

Due diverse attività sportive, due location distanti eppure un unico obiettivo: far innamorare della pallavolo i bambini più piccoli e i giovani atleti attraverso il gioco e il sano divertimento. Nel minivolley e nel superminivolley non ci sono campionati tradizionali, ma

delle domeniche di gioco che spesso e volentieri si trasformano in vere e proprie feste dello sport, con merende e rinfreschi, momenti di socializzazione e di condivisione che divertono e aiutano a crescere. Questo è quello che è successo anche lo scorso weekend e che accadrà ancora in occasione dei prossimi concentramenti.

Gli atleti Under 10 saranno impegnati anche domenica 20 gennaio, questa volta però si cimenteranno in altri sport. A Olgiate Comasco si svolgerà infatti la divertente prova alternativa di tennis dolce, mentre, nel pomeriggio, a Porlezza, per gli atleti del Polisportivo del Lago, in concomitanza con il concentramento di palla rilanciata, ci sarà la gara di gimkana ginnica.

Volley

Coppa Lario Under 13 Aperte le iscrizioni

Sono aperte le iscrizioni alla Coppa Lario del volley Under 13. Il torneo è dedicato alle atlete nate nel 2006 e negli anni successivi. Le squadre partecipanti al campionato Under 13 saranno ammesse di diritto. Nel caso una squadra non intenda partecipare alla coppa lo comunichi via mail alla Commissione Pallavolo. L'iscrizione è gratuita, le regole sono quelle del campionato Under 13 e l'arbitraggio sarà a carico della società ospitante. Chiusura iscrizioni: 27 gennaio. Per informazioni ed iscrizioni consultate il comunicato n. 17 del volley sul sito www.csicomo.it.



Foto di gruppo per le atlete partecipanti al raduno di Lambrugo



Superminivolley in campo a Lenno