

Il Polisportivo riparte di corsa Buona la prima a Lenno

Stagione 2019/2020. Domenica oltre 220 atleti Under 12 si sono sfidati nella corsa su strada. Nel weekend il Campionato Polisportivo farà tappa a Ronago con mountain-bike e campestre

L'avventura polisportiva 2019/2020 ha finalmente preso il via. E lo ha fatto alla grande. Sole, una location di incredibile bellezza e il genuino entusiasmo di oltre 220 atleti hanno trasformato la prima prova alternativa del campionato in una grande festa.

La corsa su strada

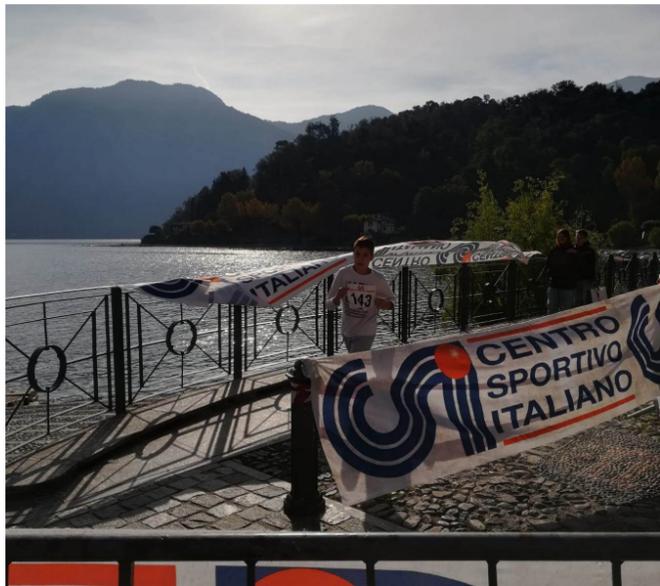
A Lenno, domenica 6 ottobre, le categorie Under 12 del calcio e del volley si sono cimentate nella corsa su strada, una gara individuale che ha messo alla prova resistenza, gambe e fiato dei giovani atleti. 800 metri da correre tutti d'un fiato tra il centro sportivo, stretti vicoli suggestivi e l'incantevole e unico lungolago. Una competizione tutta da gustare, ma anche un'occasione per guadagnare i primi fondamentali punti per la classifica finale. Nel calcio Under 12 partono decisamente con il piede giusto gli irriducibili atleti dell'US Mulini che, grazie a Gabriele Gamba e Pietro Seguin, conquistano primo e secondo posto. Terzo si piazza Nicolò Arigliani dell'ASD San Michele A. Per il volley invece è Cecilia Guerini dell'US Albatese a tagliare il traguardo con il tempo migliore. Seguono Laila Corbetta dell'ASD San Michele e Andrea Rizzo dell'ASD Samz Eupilio Longone.

La prossima sfida

Il campionato polisportivo comunque è soltanto agli inizi; ci saranno ancora tante possibilità per rifarsi. Già nel prossimo weekend il calcio Under 12 avrà una seconda occasione; a Ronago domenica 20 ottobre andrà infatti in scena la prova di mountain-bike dedicata a questa categoria. Gli atleti si ritroveranno alle 9.00 presso il Centro Sportivo per poi montare in sella a partire dalle ore 9.30. Stessa data e stessa location anche per le categorie Under 10 che, in tarda mattinata, affronteranno invece la prova di corsa campestre. Il ritrovo per gli atleti del calcio è fissato per le 10.30, le pallavoliste sono attese invece per le ore 11.15 al Centro Sportivo.

Iscrizioni on line

Ricordiamo a tutte le società sportive che da quest'anno le iscrizioni a tutte le gare dovranno essere effettuate con il sistema on line. Nel portale dedicato al tesseramento on line, entrando nella sezione dedicata alla propria società e cliccando su "iscrizione campionati/eventi", sarà possibile compilare il modulo relativo alle prove alternative. Non dovranno essere compilati i moduli manuali che verranno invece consegnati il giorno della gara già precompilati.



Un tratto del percorso di corsa su strada a Lenno



Un momento della gara a Lenno

Tchoukball

Esordio positivo per la Serie A

Buona la prima anche per il Tchoukball targato CSI Como che, domenica 13 ottobre, è sceso in campo nella gara d'esordio del campionato di Serie A. I lariani dei Rovello Sgavisc, campioni italiani in carica, nella prima gara casalinga hanno vinto due partite con le compagini empolesi (risultati: 70-42 e 61-46). La squadra comasca è riuscita a portare a casa tutti i punti in palio anche grazie alle ottime prestazioni dei ragazzi del vivaio, promossi in prima squadra. Nel corso del prossimo weekend il Rovello Tchoukball scenderà di nuovo sul parquet, questa volta però nel campionato di Serie B. Domenica 20 ottobre, infatti, toccherà alle squadre dei Rovello Legur e dei Rovello Seran che ospiteranno, in casa, le formazioni dei Solaro Storms e dei Solaro Shocks. Il 24 novembre invece spazio ai giovanissimi, prenderà infatti il via il campionato nazionale per la categoria M15. Anche in questo caso saranno 2 le squadre lariane che concorreranno alla conquista del titolo italiano.

JUDO

La prima prova a Montorfano



I judoka lariani sono pronti ad affrontare la nuova stagione. La prima prova del circuito provinciale di judo si svolgerà presso la palestra comunale di Montorfano domenica 20 ottobre. A partire dalle 9.00 del mattino e fino a pomeriggio inoltrato i judoka delle categorie dai Bambini ai Cadetti si alterneranno e si sfideranno sul tatami.

ATLETICA

Nazionali di strada a Palmanova

Il 19 e il 20 ottobre Palmanova (UD) ospiterà l'ottavo Campionato nazionale di corsa su strada. Le gare prenderanno il via da Piazza Grande, alle ore 10.00 di domenica 20 ottobre, al termine della cerimonia di apertura. Per il comitato di Como saranno presenti gli atleti dell'ASD Mezzegra.

ATLETICA

In sede la riunione di inizio stagione

Mercoledì 23 ottobre, alle ore 21.00, presso la sede del CSI Como, si ritroveranno le società sportive del settore atletica per la consueta riunione di inizio stagione. Due i punti all'ordine del giorno: verifica attività 2018/19 e programmazione della nuova stagione. Non mancate!

FORMAZIONE

Il corso refertisti torna il 30 ottobre



Su richiesta delle società sportive il team della formazione arancioblu ha organizzato un nuovo corso dedicato ai segnapunti del volley. Gli aspiranti refertisti sono attesi in sede CSI mercoledì 30 ottobre alle ore 20.30. Per iscrizioni e informazioni inviare una mail a: formazione@csicomo.it. Quota di iscrizione: 5€.

Atletica: novità in arrivo Non competitive al via

L'atletica arancioblu allarga orizzonti e prospettive. La stagione 2019/2020 porterà infatti con sé novità interessanti per gli appassionati della corsa e per le società sportive che da sempre si fanno promotori di questa disciplina.

Crescerà infatti il Vertical targato CSI che, con il 2020, si arricchirà di nuove competizioni. Accanto alle gare del circuito provinciale che in questi ultimi due anni hanno riscosso grande successo, ci saranno infatti anche nuove competizioni a livello regionale. Lo stesso accadrà anche per la corsa in montagna. Tante nuove sfide, dunque, entusiasmanti e impegnative, per i runner dilettanti che desiderano mettersi alla prova, ma anche per i professionisti.

L'altra grande novità riguarda invece le non competitive. Il CSI Como da quest'anno scende in campo al fianco delle società sportive che vogliono organizzare queste iniziative offrendo supporto e prezzi assicurativi agevolati. Per tutte le informazioni e per conoscere meglio tutto ciò che riguarda il settore non competitive è possibile contattare Maurizio Galli (338-1816739). Purtroppo il primo evento in programma, la Colverde Running, che avrebbe dovuto svolgersi domenica 20 ottobre, è stato sospeso causa maltempo, ma ci saranno molte altre occasioni per correre e divertirsi. Ricordiamo inoltre che, dal primo novembre, le società di atletica saranno chiamate a rinnovare la propria affiliazione.

Vertical

Il Trofeo La Culman chiude il circuito CSI

Domenica 27 ottobre con il "Trofeo La Culman" si chiuderà l'edizione 2019 del circuito Vertical griffato CSI Como. Sarà una giornata di sport e divertimento dedicata agli appassionati di corsa in salita che vogliono mettersi alla prova. I partecipanti dovranno affrontare un tracciato impegnativo di 2,8 km e 920 metri di dislivello positivo. Partenza prevista per le ore 10.00 presso il Lido di Moltrasio, di fronte al Grand Hotel Imperiale. La distribuzione dei pettorali sarà effettuata dalle 8 alle 9.30 presso il Bar Bellini. Per informazioni: www.trofeolaculman.it.



La locandina del Vertical "Trofeo La Culman"