

Il tennis tavolo e l'atletica inaugurano l'attività CSI 2018

Sport individuali. A Gazzaniga i pongisti comaschi si riconfermano ai vertici della classifica. Riparte con il piede giusto anche l'atletica che domenica sarà impegnata nella gara regionale

Dopo la pausa per le festività natalizie l'attività sportiva arancioblu riparte dagli sport individuali. Domenica 14 gennaio tennis tavolo ed atletica hanno aperto le danze con due manifestazioni di assoluto rilievo.

Tennis tavolo regionale

A Gazzaniga, in provincia di Bergamo, i pongisti lariani hanno affrontato la 2ª prova valida per l'assegnazione del titolo di campione di Lombardia nell'ambito del 28º campionato regionale. Spalti gremiti e grande entusiasmo hanno accolto i quasi 200 atleti presenti. 23 inoltre le società sportive che si sono date battaglia. Le compagini comasche hanno collezionato ancora una volta soddisfazioni e risultati ribadendo così la volontà di riconfermarsi protagoniste della manifestazione come già era avvenuto lo scorso anno. US Villa Romanò e GS Villaguardia detengono infatti, anche al termine di questa seconda prova, la vetta della classifica. Questa volta però sono i pongisti del Villa Romanò a conquistare la prima posizione lasciandosi alle spalle gli avversari del Villaguardia che nella prima prova avevano sbaragliato tutti. A separarli ci sono ora soltanto una manciata di punti.

Fra i lariani si sono distinti conquistando la medaglia d'oro: Butti Alessandra (GS Villaguardia) per la categoria Veterane, Arnoldi Fabio (US Villa Romanò) per la categoria Eccellenza B e Brunelli Alessandro (US Villa Romanò) per gli Juniores M. Non sono questi però gli unici ottimi piazzamenti della giornata di gare. I pongisti lariani hanno infatti ottenuto anche 4 argenti e 6 bronzi. Gli atleti si ritroveranno ora per la prossima gara regionale il 18 febbraio a Mandello del Lario, in vista poi della finale di marzo a Veduggio Olona dove si assegneranno gli ambiti titoli di Campioni Regionali.

Atletica provinciale

Partenza sprint anche per l'atletica che domenica sui prati imbiancati di brina di Guanzate si è ritrovata per la seconda prova del campionato provinciale di campestre. Organizzata in collaborazione con Fidal, la manifestazione ha visto la presenza di circa 700 atleti. Questo è solo il primo degli appuntamenti per i runner comaschi che, domenica 21, saranno impegnati nella terza ed ultima prova regionale di corsa campestre in programma a Nuova Olonio (SO). La sfida provinciale proseguirà invece il 4 febbraio a Pasturo (LC).



La premiazione della categoria Giovanissimi a Gazzaniga



Un momento della gara della scorsa domenica a Guanzate

Novità

Polizze assicurative per volontari



Proteggere chi lavora con noi è una priorità. Ecco perché dal CSI nazionale arriva la proposta di una nuova copertura assicurativa. Si tratta della polizza "Volontari e collaboratori", una copertura ad hoc studiata per i dirigenti, gli operatori sportivi, gli educatori ed animatori, gli istruttori e tutte quelle indispensabili figure che lavorano all'interno di una Associazione Sportiva affiliata al Centro Sportivo Italiano. Lo scopo è quello di migliorare e completare le già buone coperture assicurative offerte dalla tessera istituzionale. Scopri di più su www.csicomo.it.

DEFIBRILLATORI

Ultimo corso DAE il 23 gennaio



Martedì 23 gennaio, a Erba, presso la sede di Lariosoccorso, si svolgerà l'ultimo corso DAE di 1º livello promosso dal CSI Como. Il corso prenderà il via alle 19.30. Per informazioni: csicomo@csicomo.it.

NUOTO

Interprovinciali a Chiavenna



Domenica 21 gennaio, presso la piscina di Chiavenna, si svolgerà la seconda prova del campionato interprovinciale di nuoto. Si partirà alle 8.30 con le gare delle categorie maggiori. Alle 12.30 scenderanno invece in vasca gli Esordienti.

FORMAZIONE

Arbitri di calcio a lezione

Mercoledì 24 gennaio, alle ore 20.45, presso la sede del CSI Como, gli arbitri di calcio sono attesi per una riunione di aggiornamento. In cattedra saliranno questa volta i tecnici AIA.

Mister Under 12 Ecco i diplomati

All'inizio della stagione 2017/2018 il CSI Como ha fatto una scelta coraggiosa e impegnativa. Ha scelto di rendere obbligatoria la partecipazione al corso allenatori per chi segue le squadre dei campionati Under 12 del calcio e della pallavolo. Si tratta di una decisione storica che dice quanto al comitato stia a cuore la crescita dei ragazzi. Già, perché agli allenatori non è affidato soltanto il compito di provare a vincere un campionato, a loro vengono affidate la vita e l'educazione degli atleti. Spesso l'esperienza e la buona volontà non bastano, non ci si può improvvisare allenatori. Servono competenze tecnico-tattiche, fisico-atletiche e un'ottima conoscenza del regolamento, ma anche compe-

tenze psicologiche e relazionali.

Nei giorni scorsi il comitato lariano ha raccolto i primi frutti di questa scelta. 47 allenatori, 35 per il calcio e 12 per il volley, hanno ottenuto l'abilitazione dopo aver partecipato ad un corso completamente gratuito di 12 lezioni e dopo aver sostenuto un esame finale. Un nutrito gruppo di corsisti interessati e coinvolti e le lezioni coinvolgenti dei formatori Beppe Cairoli e Marco Marazzi e del Dottor Mattia Ramella hanno fatto del percorso formativo un grande successo e il primo passo verso lo sviluppo di una nuova mentalità che metta al centro l'attività sportiva giovanile e torni a fare dello sport uno strumento di crescita e di educazione.



Gli allenatori del calcio che hanno ottenuto l'abilitazione



Minivolley che passione! E ora c'è il tennis dolce

Il terzo raduno del minivolley Under 10 ha regalato ancora una volta emozioni e sorrisi. A Lambrugo domenica oltre 100 atlete hanno dato vita ad un intenso pomeriggio di sport. Ora, in attesa del prossimo concentramento in programma per il 18 febbraio a Feccio, il campionato polisportivo prosegue con la prova alternativa di tennis dolce. Domenica 21 gennaio infatti, presso la palestra di Olgiate Comasco, ci si sfiderà con racchetta e palline. Alle ore 9.00 garaggerà la categoria Under 10 maschile, mentre nel pomeriggio, a partire dalle 14.00, scenderanno sul parquet le atlete dell'Under 10 e 12 femminile.