

Giovani promesse crescono Tutti in pista con Clarissa

Atletica leggera. Clarissa Boleso, campionessa italiana nei 300 m Cadette, si racconta Dal campo di pallavolo di Lurago d'Erba al tartan dei campionati nazionali

Dal campo di volley di Lurago d'Erba al tartan dei Campionati Nazionali, Clarissa Boleso, 16 anni ad agosto, giovane promessa dell'atletica leggera, ci ha parlato dei suoi ultimi successi e di come è nata la sua grande passione per questo sport.

Clarissa, che oggi corre per l'Atletica Lecco, ha mosso i suoi primi passi nel mondo dello sport in una storica società arancioblu. "Ho iniziato a praticare sport nell'US Olympic, partecipando al campionato polisportivo CSI - racconta - È proprio così che è nata la mia passione per l'atletica, grazie alle gare alternative che mi hanno permesso di conoscere diverse discipline sportive. Dopo aver sperimentato la corsa campestre ho deciso di provare a dedicarmi all'atletica, da lì ho iniziato a praticarla ed ora eccomi qui".

Passione e impegno hanno portato Clarissa ad ottenere ottimi risultati dapprima a livello regionale ed ora anche a livello italiano. Nell'ultimo anno l'atleta luraghese ha collezionato una lunga serie di successi a partire dal titolo tricolore nei 300 metri categoria Cadette ai campionati italiani di Cles. "Senza dubbio è questa la vittoria che più mi è rimasta nel cuore - afferma Clarissa - è stata un'emozione unica. Non avrei mai immaginato di arrivare così in alto. Se sono arri-

vata a questi livelli lo devo ai miei allenatori Salvatore Giola e Claudio Incagliato che ringrazio moltissimo". Il 2018 è poi partito alla grande con i Campionati italiani indoor di Ancona dove Clarissa si è classificata 2° nei 400 m Allieve e, con le sue compagne, si è aggiudicata il primato italiano nella staffetta 4x200. Prestazioni da incorniciare anche ai recenti Campionati di pista svoltisi a Rieti dove la velocista lariana ha conquistato un ottimo 4° posto nei 400 m ed è tornata nuovamente sul gradino più alto del podio nella staffetta 4x100, 3° invece nella staffetta 4x400.

Ma Clarissa non si ferma qui. Ha già ben chiari i suoi prossimi obiettivi: "Sogno di qualificarmi per i Campionati Europei e di scendere in pista indossando la maglia azzurra. Quest'anno non ce l'ho fatta per soli 3 centesimi. Ma non mi arrendo e punto a fare bene alle prossime gare importanti". A chi volesse sperimentare questo splendido sport la campionessa lariana dà i suoi consigli: "Innanzitutto provare tutte le discipline, dal cross ai salti, alle gare di velocità, e scegliere soltanto in un secondo momento a quale specialità dedicarsi. E poi non perdere mai la voglia di allenarsi. È solo con l'impegno, il sacrificio e la costanza che si ottengono risultati".



Clarissa Boleso in pista

Polisportivo

Ecco le età per Under 8, Under 10 e 12

Cuore pulsante della proposta sportiva targata CSI, il campionato polisportivo da oltre 30 anni accompagna i più piccoli da ottobre a maggio affiancando ad una disciplina sportiva prevalente come il calcio o la pallavolo tutta una serie di prove alternative che vanno dalla corsa campestre alla gimkana ciclistica, passando per il triathlon e il tennis tavolo. Sperimentando tanti sport il bambino avrà la possibilità di capire quale disciplina effettivamente gli è più congeniale e potrà arricchire le proprie esperienze e le abilità motorie. Ecco le età ufficiali per la stagione sportiva 2018/19. Under 12 femminile (volley): anni 2007-08-09. Under 10 femminile (minivolley): anni 2009-10-11. Under 8 femminile (primi tocchi): anni 2011-12-13. Under 12 maschile (calcio): anni 2007-08-09-10 - atlete femmine 2006. Under 10 maschile (calcio): 2011-12-13 - atlete femmine 2008. Under 8 maschile (primi calci): 2011-12-13. Le società sportive interessate dovranno iscriversi entro il 21 settembre. Iscrizioni attività Under 8 entro il 15 ottobre.

STAGIONE 2018/2019 Aperte le iscrizioni alla nuova stagione



A partire dal primo di luglio si sono aperte le iscrizioni alla nuova stagione sportiva targata CSI Como. Le società sportive sono attese in sede per le operazioni di affiliazione e per l'iscrizione ai campionati 2018/2019. Da quest'anno sarà inoltre possibile effettuare i pagamenti con bancomat o carte di credito. Per qualunque informazione non esitate a contattare la segreteria inviando una mail a csicomo@csicomo.it o chiamando il numero 031-5001688.

STAGIONE 2018/2019 On line sul sito la programmazione

Publicata sul sito www.csicomo.it la programmazione ufficiale della stagione 2018/19 con costi, età, categorie e date di chiusura delle iscrizioni per tutte le discipline sportive promosse dal CSI Como. Un piccolo aiuto per programmare al meglio una nuova, entusiasmante stagione sportiva.

CALCIO COPPA LARIO Iscrizioni entro il 31 agosto



Anche per la prossima stagione il CSI Como organizzerà la Coppa Lario per il calcio Open a 7 e Open a 11. Le iscrizioni, corredate dai documenti per l'affiliazione della società sportiva, dovranno pervenire presso la segreteria provinciale entro venerdì 31 agosto 2018.

COMITATO Chiusura estiva uffici provinciali

La segreteria provinciale del CSI Como chiuderà per la pausa estiva a partire da venerdì 27 luglio. Gli uffici di via del Lavoro 4 riapriranno al pubblico, secondo i consueti orari, lunedì 27 agosto.

Calcio a 5: sarà indoor e si giocherà al Palaextra

Dopo la prima storica edizione il campionato di Calcio a 5 (dedicato ai nati nel 2003 e precedenti) griffato CSI Como prosegue la sua avventura. La competizione che quest'anno ha visto confrontarsi 6 formazioni di Como e Lecco tornerà anche nella stagione 2018-2019 e porterà con sé importanti novità.

Cambia innanzitutto la location dove si svolgeranno i match. Dal Centro Sportivo di Cantù Asnago che nel 2017 ha ospitato le squadre arancioblu si passerà al Palaextra di Mariano Comense. Il campionato sarà infatti indoor, si giocherà dunque in palestra. Al momento ancora nessuna indiscrezione sulla formula del torneo che

verrà decisa sulla base del numero di iscrizioni. Il costo è di 35€ a squadra a partita, comprensivo di campo e arbitro. È richiesta una cauzione di 100€ per ammonizioni ed eventuali sanzioni. Si giocherà il giovedì sera e, nel caso di massicce iscrizioni, anche il sabato pomeriggio. Potranno partecipare squadre già affiliate al CSI per altri campionati, atleti provenienti da squadre diverse o da altre federazioni e ovviamente gruppi di amici.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 7 settembre. Per tutte le informazioni e per conoscere le modalità di iscrizione è possibile contattare la segreteria del CSI Como allo 031-5001688.

Calcio

Categorie, età e scadenza iscrizioni

Le ferie estive sono alle porte, non dimenticate però di programmare per tempo la prossima stagione sportiva. Le iscrizioni al calcio arancioblu si chiuderanno il 7 settembre, il 31 agosto invece per l'Open a 11. Ecco le categorie e le età per la nuova stagione. Ragazzi a 7: nati negli anni 2005-06-07. Allievi a 7: nati nel 2003 e successivi. Juniores a 7: nati nel 2001 e successivi. Top Junior a 7: nati nel 1997 e successivi. Open a 11: 2003 e precedenti. Open a 7 femminile: 2005 e precedenti. Open a 7: 2003 e precedenti.

