

Corsa su strada ad Albate Como è due volte d'oro

Atletica. Con i regionali di strada e le premiazioni di pista la stagione volge al termine. Tutto è pronto per l'avventura 2019/2020: iscrizioni aperte dal primo di novembre

In queste prime settimane di settembre è ancora l'atletica l'assoluta protagonista dell'attività sportiva targata CSI.

Corsa su strada

Domenica 15 settembre i runner lariani si sono cimentati nella seconda prova del campionato regionale di corsa su strada. La competizione, giunta quest'anno alla 16ª edizione, ha fatto tappa ad Albate ed ha coinvolto oltre 250 atleti provenienti da tutta la Lombardia. Il percorso cittadino, caratterizzato da numerosi cambi di ritmo, ha preso il via dall'Oratorio San Giovanni Bosco e sempre qui ha trovato la sua conclusione. La regia dell'evento è stata curata con l'entusiasmo di sempre dall'US Albatese che ha da poco celebrato il 50° di fondazione. Buone le prestazioni dei comaschi che conquistano l'oro con Mattia Spinzi (ASD Mezzegra) nella categoria Allievi e con Wladimiro Graziani (Ciesse) nella categoria Veterani B. Due medaglie d'argento arrivano dalla categoria Veterani B grazie a Rita Altieri (GS Bernatese) e ad Ennio Ariazzi (US Albatese). Per i Cadetti si distingue Jacopo Chicco (GS Bernatese) che mette al collo la medaglia di bronzo. Da citare anche il quarto posto di Giada Monter-

mini (US Albatese) nelle Esordienti e quello di Paolo Muscionico (US Albatese) nei Ragazzi. Per quanto riguarda la classifica di società l'US Albatese si piazza al 10° posto, quindicesimi invece gli atleti dell'ASD Mezzegra. La terza ed ultima prova del circuito regionale di corsa su strada è in programma per domenica 6 ottobre e si svolgerà a Darfo Boario Terme. Questa gara sarà anche l'ultima occasione in cui i runner lariani potranno guadagnarsi l'accesso ai Nazionali di strada che andranno in scena il 19 e il 20 ottobre a Palmanova (UD). Ricordiamo che l'iscrizione alla manifestazione nazionale andrà effettuata on line entro il 9 ottobre 2019.

Nuova stagione

Come da tradizione la corsa su strada nazionale chiuderà la stagione dell'atletica. Dal 1 novembre le società sportive potranno effettuare l'affiliazione per l'annata 2019/2020 che fin da ora si preannuncia ricca di entusiasmi e novità. Si partirà con il circuito provinciale di corsa campestre, tornerà anche il circuito Vertical che nell'ultimo biennio ha riscosso grande successo e che da quest'anno si arricchirà ulteriormente proponendo anche interessanti competizioni a livello regionale.



L'arrivo della corsa su strada ad Albate



La Polisportiva Colverde alle premiazioni provinciali

Atletica leggera

Premiazioni provinciali di pista

Mercoledì sera la sede del CSI Como è stata invasa da una folla colorata di atleti. Sono stati premiati i campioni provinciali di pista e le società sportive che hanno reso unico il circuito comasco. Hanno ricevuto lo scudetto: Ginevra Volontè (Guanzate) e Luca Limardo (Villaguardia) per gli Esordienti, Sofia Volontè (Guanzate) e Cris Pulatti (Lieto Colle) per i Ragazzi, Giulia Bormolini (Lieto Colle) e Tommaso Bianchi (Colverde) per i Cadetti, Anna Bassini (Colverde) e Marco Marchini (Lieto Colle) per gli Allievi, Ilaria Vivian (Colverde) e Giovanni Larese (Colverde) per gli Juniores, Raffaele Morganti (Mezzegra) per i Seniores, Antonella De Angeli (Mezzegra) e Matteo Muscionico (Albatese) per gli Amatori A, Ilona Scusja (Mezzegra) e Massimo Gnoli (Lieto Colle) per gli Amatori B, Nadia Previtali e Giancarlo Grecchi (Bernatese) per i Veterani A, Maria De Cillis (Albatese) e Wladimiro Graziani (Ciesse) per i Veterani B. Ad aggiudicarsi la vetta della classifica per società è stata la Pol. Colverde.

CALCIO

Consegna calendari e premiazioni



Lunedì 23 settembre, alle ore 21.00, presso la sede CSI di via del Lavoro, i giovani calciatori delle categorie Ragazzi, Allievi e Juniores riceveranno i calendari nella tradizionale riunione di inizio stagione. Nel corso della serata saranno premiati i vincitori dei campionati giovanili 2018/19 e le formazioni che con il loro corretto comportamento in campo si sono aggiudicate la Coppa Disciplina. Tra i protagonisti della serata anche le atlete del Femminile che riceveranno le coppe della passata stagione. Verranno inoltre premiati i campioni provinciali dell'Open A 11 e le squadre più corrette di Open A 7 e Open A 11. Non mancate!

POLISPORTIVO

Scadenza iscrizioni il 23 settembre



Si chiuderanno lunedì 23 settembre le iscrizioni alla pallavolo giovanile, dall'Under 13 alle Top Junior, e all'attività polisportiva 2019/2020. Chi volesse avere informazioni sull'attività dedicata alle squadre Under 10 e Under 12 del calcio e del volley può contattare la sede CSI al numero 031-5001688.

FORMAZIONE

Refertisti volley il corso ad ottobre

In partenza ad ottobre i corsi dedicati ai segnapunti del volley. Come già lo scorso anno i corsi proposti saranno due: il corso base, strutturato in due serate (2 e 9 ottobre), dedicato ai segnapunti principianti e il corso avanzato, con lezione unica l'1 ottobre, pensato per coloro che conoscono bene la pallavolo ed il suo regolamento. Il costo del corso è di €5 a serata. Il corso è a numero chiuso: max 30 iscritti. Per iscrizioni: formazione@csicomo.it.

Wow Festival: nuovi sport per stupirsi

Per tre giorni, dal 27 al 29 settembre, a Busto Arsizio, saranno in bella mostra gli sport emergenti del CSI, tutti da provare! Il Centro Espositivo Malpensa Fiere farà da cornice al "Wow Festival", un'occasione unica per scoprire e provare nuove sorprendenti discipline sportive. Biliardino, E-sport, giochi di ruolo, dodgeball, danza sportiva, kinball, pafball, tchoukball, teamgym, welldance, nordic walking, tai chi, ultimate frisbee, wushu e molto altro ancora.

"Vogliamo mostrare nuove tendenze della pratica sportiva, nuove opportunità e spazi per progetti educativi, per intercettare più giovani e renderli sportivi - spiega il direttore generale del CSI, Michele Marchetti - Il "Wow Festival"

vuole essere una provocazione per riflettere su queste alternative". Questi tre giorni saranno conditi anche da convegni, corsi di formazione e stand per approcciarsi al meglio a queste discipline.

Di fronte alla crisi degli sport tradizionali come il basket o la pallavolo il CSI guarda alle discipline non convenzionali e allo sport destrutturato. "La destrutturazione - prosegue Marchetti - abbassa la componente conflittuale agonistica pur decretando alla fine un vincitore e uno sconfitto. In un mondo dove spesso la competitività va insieme all'aggressività, il messaggio del Wow Festival è tornare a divertirsi stando insieme, competere per stupirsi". L'ingresso è gratuito. Info su: www.csi-net.it.

Novità

Vieni a provare lo Showdown!

Sabato 26 ottobre, presso l'Istituto dei Ciechi di Milano, in via Vivaio 7, si terrà l'Open Day del GSD Non Vedenti Milano. Durante l'intera giornata sarà possibile conoscere questa realtà sportiva e sperimentare lo Showdown e molte altre discipline sportive. Da poco inserita tra le discipline promosse dal CSI, lo Showdown è una sorta di tennis tavolo praticato da atleti non vedenti e ipovedenti. Questo sport è aperto anche ai normodotati poiché tutti gli atleti vengono bendati durante le gare e giocano quindi nelle stesse condizioni. Per info: www.gsdnonvedentimilano.org.



Il Nordic Walking è tra gli sport emergenti



Il dodgeball sarà una delle discipline sportive presenti al Wow Festival