

# Vertical CSI: esordio magico Vincono Molteni e De Bernardi

**Atletica.** Il circuito arancioblu si apre con una giornata spettacolare e numeri da record. Il 13 aprile si torna a correre a fil di cielo con il Vertical Lago di Como a Carate Urio

Il Vertical griffato CSI Como non avrebbe potuto partire in modo migliore.

## La gara

La Como Urban Vertical, gara d'esordio del circuito andata in scena sabato 16 marzo, ha fatto registrare il tutto esaurito. Con 103 coppie di runner alla partenza, la competizione di corsa in montagna, organizzata in maniera impeccabile da Aries Como Athletic Team, ha stregato partecipanti e pubblico, complici una giornata straordinaria e un tramonto di quelli che solo il nostro lago può regalare. Ma non è tutto qui. A mettere il proprio sigillo su questa gara tutt'altro che semplice sono stati l'atleta ciessino del GS Villaguardia Manuel Molteni e Massimiliano De Bernardi che hanno concluso l'impresa con il super tempo di 49'34". Partiti da Piazza Verdi alle 17.25, in poco meno di cinquanta minuti hanno raggiunto la cima del Monte Boletto affrontando un tracciato di 6 km e un dislivello positivo di 1050 metri.

## I prossimi appuntamenti

Accanto ai professionisti della corsa in montagna hanno preso parte all'evento anche una trentina di tesserati CSI che ci auguriamo possano aumentare nel corso delle prossime ga-



Gli atleti alla partenza da Piazza del Popolo



L'arrivo sulla cima del Monte Boletto di Molteni e De Bernardi



I vincitori Massimiliano De Bernardi e Manuel Molteni



La locandina del Vertical Lago di Como

re. Il circuito arancioblu del vertical farà tappa ad aprile a Carate Urio dove i runner saranno impegnati nel Vertical Lago di Como, gara individuale organizzata dall'ASD Moltrasio 2013 con partenza da Carate Urio e un percorso di 4,9 km e 1185 metri di dislivello positivo. La data da mettere in agen-

da è quella di sabato 13 aprile. Per conoscere il regolamento completo ed avere tutte le informazioni per la partecipazione è possibile consultare il sito [www.lariomrc.it](http://www.lariomrc.it). Domenica 16 giugno si correrà la Tremezzina Vertical Run con partenza dal Parco comunale di Mezzegra e arrivo in località

Ossino su un percorso di circa 3,5 km e 800 metri di dislivello positivo. A chiudere il Trofeo Vertical sarà poi la prova del 27 ottobre organizzata dall'ASD Moltrasio 2013.

## Il regolamento

Potranno accedere di diritto al Trofeo Vertical CSI tutti gli at-

leti tesserati CSI di qualunque comitato. Tre le categorie in gara: Assoluti M/F (dal 1984 al 2001), Amatori M/F (dal 1964 al 1983) e Veterani M/F (dal 1963 e precedenti). Si entrerà in classifica partecipando ad almeno 2 prove e per la classifica finale si terrà conto dei 3 migliori punteggi.

## Tennis tavolo a squadre Como elegge i campioni

Giocare a ping-pong da soli è bello, in squadra è anche meglio. Domenica 17 Marzo, a Monguzzo, si è svolto il 10° Campionato provinciale a squadre di tennistavolo. Ed è stato un successo. Erano presenti 8 squadre in rappresentanza di 3 società sportive. Sfide avvincenti e coinvolgenti si sono susseguite sui tavoli verdi sia per la categoria Giovanile che per gli Open.

Per la categoria Giovanile si aggiudica la vetta della classifica la squadra del Villaguardia A composta da Ferrarese Leonardo, Meroni Mattia e Monti Simone. Alle loro spalle i compagni di club del Villaguardia B, Frizzera Federico, Sorrentino Diego e Martinez Torres. Terza classificata la compagine del Villa Romanò C che ha fra le sue fila Barbaro Cristiano, Colzani Christian e Veronese Carlo. Negli Open si laureano

campioni provinciali gli atleti Cassarino Marco, Brunelli Alessandro e Butti Fabio del Villa Romanò A. Si devono invece accontentare del titolo di vice-campione Bustreo Michele, Gadaleta Roberto, Leonardi Simone e Rinaldi Dario del Villa Romanò B. Terzi classificati Butti Marco, Monti Andrea, Ragusa Diego e Sorrentino Piero del Villaguardia C. Al quarto posto si piazza la squadra Fiacchette (OSG Guanzate) composta da Balestrini Giorgio, Pallotta Marco e Ripamonti Roberto. Chiude la classifica il Villaguardia D con Besana Alessandro, Clerici Stefano, Colombo Riccardo e Mascetti Lorenzo.

La gara a squadre ha chiuso in bellezza le competizioni provinciali di questa stagione, ora non resta che aspettare la finalissima nazionale in programma dall'11 al 14 aprile.



La premiazione della categoria Giovanile



La premiazione della categoria Open

## Tchoukball: nel weekend la European Silver Cup

La European Silver Cup 2019 di Tchoukball approda in provincia di Como. Dal 22 al 24 marzo 12 squadre provenienti da 8 diverse nazioni europee si sfideranno al Palasport Rovello (Largo dello Sport 28) e alla palestra R. Malacarne di Cermenate (via E. Montale 1). A contendersi il trofeo ci saranno anche le formazioni italiane dei Rovello Sgavisc e Unet Caronno Spartans. Tra venerdì e sabato si terranno 30 partite (15 a Cermenate e 15 a Rovello Porro) dei gironi all'italiana mentre domenica si entrerà nel vivo del torneo con le semifinali al mattino e le attesissime finali al pomeriggio. Saranno match di altissimo livello, davvero una bella occasione per chi volesse conoscere più da vicino il tchoukball.

## UNDER 8 BASKET

### Primi Canestri ad Alzate Brianza

Sabato 23 marzo, alle ore 15.00, prenderà il via il terzo raduno dei Primi Canestri. I giovanissimi cestisti delle società US Olympic, ASD San Michele, ASD Sport Club Brianza e ASD Kaire Sport si ritroveranno presso la palestra comunale di Alzate Brianza.

## UNDER 10 FEMMINILE

### Minivolley: raduno a Eupilio



Domenica 24 marzo, a Eupilio, presso la palestra dell'oratorio, si svolgerà il quinto raduno del minivolley. Atlete ed atleti sono attesi per le ore 13.30. Inizio attività ore 14.00.

## UNDER 8 CALCIO

### Doppio raduno per i Primi Calci

Domenica 24 marzo gli atleti dei gironi B e C dei Primi Calci si ritroveranno per il terzo concentramento. A Cantù Asnago, presso l'oratorio San Giuseppe, scenderanno in campo alle ore 15.00 ASD San Michele, GS San Giuseppe e Pol. San Giuseppe. A Valbrona invece, alle 14.30, presso il Centro sportivo comunale, si sfideranno CSO San Carlo, Inter Club Valbrona e SCS Socco&Vertematense.

## FORMAZIONE

### Aggiornamento allenatori calcio



Venerdì 12 aprile, alle 21, a Mariano Comense, presso il Palazzetto dello Sport di via Kennedy, si terrà la serata di aggiornamento "Il gioco del calcio: la costruzione dell'azione dal basso". Dedicato agli allenatori di calcio già diplomati l'incontro sarà tenuto da Mister Christian Boscolo e sarà di carattere pratico. Costo del corso €10. Max 25 partecipanti. Iscrizioni fino ad esaurimento posti.