CSI, Como - Via del Lavoro, 4 - 22100 Como - telefono 031.5001688 - Fax 031.509956 - e-mail csicomo@csicomo.it - sito internet www.csicomo.it

Weekend sul tatami : judoka alle prese con i Regionali

Arti marziali. Sabato pomeriggio 160 judoka lariani si sono sfidati nel circuito provinciale
Domenica a Piancogno prestazioni da incorniciare per l'ASD Lenno che trionfa ai Regionali

Quello appena trascorso è stato un weekend ricco di sfide per il judo griffato CSI Como. I judoka lariani ed i loro tecnici sono stati infatti impegnati su due diversi fronti: quello provinciale e quello regionale.

Il circuito provinciale

Sabato pomeriggio, la palestra di Montorfano ha ospitato la seconda prova del campionato provinciale. In un tripudio di kimono e cinture colorate 160 giovani judoka si sono messi alla prova sui tatami affrontando i coetanei nel circuito di destrezza. L'infallibile ricetta di questa manifestazione si basa su un mix di gioco e sport capace di trasmettere i valori di questa divertente disciplina anche ai più piccoli. Nel primo pomeriggio protagonisti sul tatami sono stati proprio i giovanissimi: gli atleti di 4 e 5 anni si sono sfidati nel gioco propedeutico "Il cane e l'osso", una sorta di ruba bandiera a quattro zampe. I più grandicelli invece hanno gareggiato nella lotta a terra; Fanciulli, Esordienti e Cadetti si sono infine affrontati nella tradizionale lotta in piedi. La competizione provinciale, ottimamente organizzata dallo staff del Tokyo 64 Judo Montorfano, ha visto la presenza di altre 5 società sportive: Circolo Guardia di Finanza, J.C. Waylog Manutenta, Judo Canzo, Judo Lenno e Judo Samurai Grandate.

I judoka più piccoli nel corso della gara provinciale

Gli atleti medagliati del J.C. Waylog Manutenta ai Regionali

La kermesse regionale

E dopo il successo della gara provinciale spazio alla seconda tappa del campionato regionale che si è svolta domenica 18 marzo a Piamborno. A tenere alti i colori del comitato comasco in questa seconda prova del circuito lombardo c'erano i judoka dell'ASD Lenno e del J.C Waylog Manutenta, che ancora una volta si sono distinti sul tatami. L'ASD Lenno trionfa nella classifica agonisti e sbanca il medagliere aggiudicandosi ben 10 ori, 6 argenti e 2 bronzi. A salire sul gradino più alto del podio sono: Dotti Tommaso, Schwoerer Samuele, Lorusso Luigi, Citterio Riccardo, Cavalleri Matteo, Drago Gabriele, Drago Chiara, Pagani Ileana, Galbiati Mattia e Sina Dalila. I ragazzi del maestro Pasqualino Vilasi ottengono due ori anche tra i non agonisti grazie a: Righetti Aleksio, Garcia Curia Florence. Ottima prova anche per gli atleti di Manutenta che, nella speciale classifica preagonisti, si accaparrano il 4° posto mettendo in bacheca 2 ori, 1 argento e 4 bronzi. Mettono al collo l'oro: Boscia Flora e Vincenti Samuele.

FORMAZIONE

Aggiornamento mister e dirigenti

Lunedì 26 marzo, alle ore 21.00, presso la sede del CSI Como, si terrà la serata di aggiornamento dedicata ai dirigenti-arbitri di calcio e pallavolo e ai mister delle categorie Under 7, Under 10 e Under 12. Il Dott. Mattia Ramella interverrà sul tema: "Policy CSI sulla Tutela di bambine, bambini e adolescenti. Comportamenti da tenersi nei confronti dei minori". La partecipazione all'aggiornamento consentirà di rinnovare l'iscrizione all'Albo della relativa disciplina. Info: formazione@csicomo.it.

FORMAZIONE

Corso refertisti mercoledì 4 aprile

La stagione sportiva volge al termine, ma il CSI Como non si ferma e propone un nuovo corso formativo dedicato a chi desidera mettersi al servizio delle società sportive come segnapunti del volley. Il corso si svolgerà mercoledì 4 aprile, alle ore 20.30, presso la sede CSI. Per iscrizioni: formazione@csicomo.it.

UNDER 7

Raduno Primi Calci a Vertemate

Domenica 25 marzo, alle ore 15.00, presso il campo sportivo di Vertemate, si svolgerà il concentramento dedicato al Girone B dei Primi Calci. L'organizzazione sarà curata dalla società SCS Socco&Vertematese.

Tennis tavolo a squadre Vittoria del Villa Romanò

Domenica 18 marzo, ad Abbadia Lariana, si è svolta la finale del Campionato Regionale a squadre di Tennis Tavolo. Erano presenti 9 squadre in rappresentanza dei Comitati CSI Provinciali di Como, Lecco, Varese, Milano, Brescia e Pavia.

Si è trattato di una competizione carica di emozioni per gli atleti comaschi che, ancora una volta, si sono fatti onore nel confronto con le migliori compagini provenienti da tutta la Lombardia.

I pongisti lariani dell'USD Villa Romanò hanno infatti riconfermato la propria preparazione e la propria imbattibilità salendo due volte sul podio e conquistando oro e argento rispettivamente con le squadre USD Villa Romanò e USD Villa Romanò Dragons (insieme nella foto qui sopra).

Como Urban Vertical Un esordio straordinario

Il tempo inclemente non è riuscito a fermare l'esordio del Vertical lariano. Pioggia e freddo, fango e neve non sono bastati a far desistere i 106 runner che lo scorso sabato hanno affrontato l'affascinante Como Urban Night Vertical, gara ottimamente organizzata da Aries Como Athletic Team. Ha patrocinato l'evento anche il CSI Como che, da quest'anno, lancia il suo primo circuito vertical. Oltra ai professionisti della corsa in salita hanno preso parte all'evento anche una ventina di tesserati CSI, un gruppo di coraggiosi che ci auguriamo possa diventare più folto nel corso delle prossime gare.