

Riparte la stagione del cross A Pasturo la gara regionale

Atletica. La prima prova del Campionato regionale di corsa campestre regala un oro a Como. Il 16 dicembre a Villa Guardia si aprirà ufficialmente il circuito provinciale del cross

L'atletica arancioblu torna a far parlare di sé. È ripartita la nuova stagione sportiva, riprendono corse, fatiche e sacrifici; tornano però anche premi, riconoscimenti e soddisfazioni.

La gara regionale

Lo scorso weekend ha preso il via il Trofeo regionale CSI di corsa campestre e lo ha fatto alla grande. Con oltre 1500 runner alla partenza la gara d'esordio di Pasturo, organizzata nell'ambito del Trofeo Ambrogio Aliprandi, è stata un vero successo. I prati della Fattoria Prato Buscante, che hanno fatto da cornice alla competizione, sono stati letteralmente invasi da una marea colorata di atleti di tutte le età. Magnifico il percorso, perfetta la regia curata dagli organizzatori del Team Pasturo. Nella lunga mattinata hanno gareggiato ben 22 categorie, alcune raggruppate in partenze unificate. I comaschi in questa prima prova sono partiti un po' in sordina, ma le soddisfazioni per il nostro comitato non sono certo mancate. Festeggia Manuel Molteni del GS Villaguardia che, al termine di un'ottima gara, conquista la medaglia d'oro per la categoria Seniores M. Si ferma invece ai piedi del podio, grazie a una performance di tutto rispetto, Alice Sinisi



Il percorso di gara delle categorie maggiori

dell'ASD Lieto Colle e Arianna Corradini dell'ASD GS Bernate, rispettivamente per le categorie Ragazze e Cadette. Nella speciale classifica per società sono due i sodalizi lariani che entrano nella top 20: l'ASD Lieto Colle che si piazza al 16° posto e l'OSG Guanzate che ottiene il 18° posto.

Il circuito provinciale

Tutto è pronto anche per l'esordio del circuito provinciale del cross. La commissione di atletica sta ultimando proprio in questi giorni il regolamento del 14° Campionato provinciale di corsa campestre. Nel frattempo sono già state ufficializzate le date delle quattro gare



La prima prova regionale di corsa campestre a Pasturo



Le categorie giovanili femminili alla partenza

in cui è strutturato il Trofeo 2018/2019. Il campionato si aprirà domenica 16 dicembre sui prati di Villa Guardia. Per la seconda prova bisognerà invece aspettare il 2019, si svolgerà infatti a Guanzate il 20 gennaio e sarà organizzata in collaborazione con Fidal. Così come anche la terza prova che si

terrà ad Albate il 3 febbraio. Il gran finale del circuito lariano avrà luogo invece a Colverde il 24 febbraio.

On line

SUL SITO REGIONALE TROVATE LE CLASSIFICHE COMPLETE DELLA PROVA DI PASTURO.
www.csi.lombardia.it

Under 8 al via: pronti 150 piccoli calciatori

Si allarga sempre più la famiglia dei piccoli calciatori Under 8 che quest'anno è arrivata a contare oltre 150 atleti. Sono 12 le società sportive che hanno aderito alla proposta sportiva costruita su misura per i più piccoli. La ricetta, ormai ampiamente collaudata, non cambia: nei 4 concentramenti che animeranno l'annata 2018/19 si giocheranno partitelle 3 contro 3 e si affronteranno semplici e divertenti prove alternative (percorsi, gimkane a piedi e in bicicletta, slalom e corse).

Si partirà già in questo weekend con i concentramenti dei gironi A e B. Sabato 24 novembre, a Solbiate, a partire dalle ore 15 scenderanno in campo GS San Giovanni Bosco, ASD BCF e ASD Oratorio Solbiate, mentre la domenica, allo stesso orario, a Cantù Asnago, presso l'Oratorio San Giovanni



Bosco, si confronteranno ASD San Michele, GS San Giuseppe e Pol. San Giuseppe.

I gironi C e D saranno protagonisti domenica 2 dicembre. L'SCS Socco & Vertemate ospiterà, a partire dalle 14.40, presso il campo sportivo di Vertemate, le società Inter Club Valbrona e CSO San Carlo, mentre l'US Mulini accoglierà ad Uggiate Trevano gli amici del CSO Cirimido e dell'ASD Kaire Sport.



Minicalcio protagonista a Grandola ed Uniti

Tornano in goal anche i piccoli calciatori della Zona Lago. Domenica 18 novembre, a Grandola ed Uniti, il minicalcio ha inaugurato la sua stagione con il primo concentramento. Erano presenti alla manifestazione le società AC Laine, ASD Lenno, Polisportiva Valsoldese, ASD Piano e Valli e i padroni di casa della Polisportiva Grandola. Sono scesi in campo per il confronto con i coetanei ben 56 bambini classe 2011, 2012 e 2013. Dodici invece le squadre partecipanti che suddivise in 3 gironi per fasce d'età si sono sfidate nel freddo pomeriggio. Come sempre a farla da padroni sono stati sport, amicizia e divertimento.

Clinic di aggiornamento per allenatori di atletica

Il CSI Lombardia propone una preziosa occasione di perfezionamento tecnico-didattico dedicata agli allenatori di atletica. Si tratta del clinic di aggiornamento dal titolo "Per uno sport promotore di pace" che si terrà sabato 15 dicembre dalle 8.30 alle 18.00 presso l'Oratorio di Calolziocorte. Attraverso interventi in aula ed esperienze sul campo si parlerà di come lo sport possa diventare strumento educativo ed occasione per sviluppare relazioni positive e di collaborazione. Relatore del clinic sarà il Professor Stefano Cosulich, formatore regionale CSI e nazionale Fidal. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 7 dicembre 2018. Quota di iscrizione: 15€. Per informazioni scrivete a formazione@csicomo.it.

TENNIS TAVOLO

Pongisti ad Ardenno per i Regionali



Domenica 25 novembre, ad Ardenno, i pongisti lariani affronteranno la prima prova del 29° Campionato regionale di tennis tavolo. In mattinata, a partire dalle 9.00 si sfideranno le categorie Veterani, Adulti M e Seniores M. Nel pomeriggio invece, con inizio alle 14.30, andranno in scena le gare delle categorie giovanili e femminili.

ZONA LAGO

Superminivolley Esordio a Lenno



Domenica 25 novembre, a Lenno, prenderà il via l'avventura del Superminivolley con il primo concentramento della nuova stagione. Il ritrovo degli atleti è previsto per le ore 14.00.

NUOTO

Pubblicato sul sito il regolamento



Tra gli sport individuali ai nastri di partenza c'è anche il nuoto. Pubblicato sul sito www.csicomo.it il regolamento completo del campionato provinciale. Si partirà il 16 dicembre con la prima prova a Tirano.

EVENTI

Sport in Festa 2019 Ecco le date

Torna anche nel 2019 il Meeting Polisportivo Giovanile dedicato alle categorie Under 10, Under 12, Under 14 e Allievi. La kermesse si svolgerà dal 25 al 28 aprile a Cesenatico e dintorni. Categorie ed età su www.csi.lombardia.it.