

Il judo riparte da Montorfano 190 atleti si sfidano sul tatami

Stagione 2019/20. Cresce il judo CSI: saranno 10 le società sportive coinvolte nel circuito. Un successo la gara d'esordio di domenica 20 ottobre tra balzi, capriole e combattimenti

Ci sono luoghi nella nostra provincia dove si impara a rispettare l'avversario e le regole, ad affrontare le sfide con determinazione, senza però dimenticare il divertimento. Questi luoghi sono le palestre di judo. Piccoli e grandi microcosmi dove si cresce insieme e dove vengono insegnati i valori del rispetto e dell'amicizia, la disciplina ed il controllo di sé.

Movimento in crescita

Il judo è un movimento in continua crescita, anche a Como e provincia, anche in CSI. Lo dimostrano i numeri della prima gara del circuito provinciale che, la scorsa domenica, si è svolta presso la palestra comunale di Montorfano. Ben 190 i partecipanti: 135 preagonisti (delle categorie Bambini, Fanciulli e Ragazzi) e 55 giovani agonisti (Esordienti e Cadetti) provenienti da 10 società comasche. Accanto ad ASD Lenno, Tokyo 64 Judo Montorfano, Circolo Guardia di Finanza, Judo Canzo, J.C. Waylog Manutenta, ASD Jigoro Kano, Judo Samurai Grandate e Virtus Arosio già iscritti al circuito ciessino nelle passate stagioni, c'erano anche ASD Kodokan Judo Cernobbio e ASD Budokai. Decisamente soddisfatti i responsabili della commissione judo: "Sebbene ancora agli inizi di questa stagione

questi numeri fanno ben sperare in un campionato ricco di stimoli e partecipazione - afferma il Maestro Vincenzo Tau - Digna di nota soprattutto la crescita della classe agonistica giovanile, poco rappresentata nelle precedenti edizioni".

La gara di Montorfano

La gara, ottimamente organizzata dagli amici del judo Montorfano, ha avuto inizio alle ore 9.00 con le prove dedicate ai judoka più piccoli, per poi finire alle 17.00 con le categorie maggiori. Gli atleti si sono sfidati in percorsi di ogni genere tra salti, balzi e capriole, hanno duellato con i coetanei nei combattimenti a terra o in piedi a seconda dell'età e si sono messi alla prova grazie a divertenti giochi presportivi. Al termine delle competizioni in programma spazio alle premiazioni e alla consegna dei diplomi del circuito di destrezza. Partita con il piede giusto l'attività di judo proseguirà nei prossimi mesi con le altre 4 prove del campionato provinciale, a cui si aggiungeranno gli appuntamenti regionali e l'attesissimo gran premio nazionale.

On line

SUL NOSTRO SITO TROVATE LA CLASSIFICA COMPLETA DELLA COMPETIZIONE.
www.csicomo.it



La consegna dei diplomi ai giovani judoka



Piccoli judoka durante la gara

Polisportivo

Biathlon a coppie ad Albate

Nello scorso weekend il tempo inclemente ha frenato la discesa in campo delle categorie Under 10 del campionato polisportivo. Nonostante la sospensione della gara di corsa campestre l'attività non si ferma e prosegue, domenica 27 ottobre, con la prova alternativa di Biathlon a coppie. Si pedalerà e si correrà ad Albate, presso l'oratorio San Giovanni Bosco. Ogni coppia di atleti avrà a disposizione due maniche per realizzare il miglior tempo e conquistare così punti fondamentali per la classifica finale. Il ritrovo per la categoria Under 10 del Calcio è previsto per le ore 13.15. Inizio attività ore 13.45. Gli atleti e le atlete del minivolley si ritroveranno invece alle ore 15.00 per poi gareggiare a partire dalle 15.30. Ricordiamo che le iscrizioni alla gara dovranno essere effettuate on line dal portale dedicato alle società sportive. Under 10 protagonista anche sul versante formazione. Lunedì ha infatti preso il via il corso allenatori. Per chi volesse informazioni: formazione@csicomo.it.

UNDER 8 CALCIO In sede la riunione di inizio stagione



Mercoledì 30 ottobre alle ore 21.00 si terrà in sede CSI a Como la riunione organizzativa dei Primi Calci. Sono attese tutte le società sportive che prenderanno parte all'attività per costruire insieme il calendario dei concentramenti.

FORMAZIONE

Il corso refertisti torna il 30 ottobre

Su richiesta delle società sportive il team della formazione CSI ha organizzato un nuovo corso dedicato ai segnapunti del volley. Gli aspiranti refertisti sono attesi in sede mercoledì 30 ottobre alle 20.30. I refertisti che supereranno positivamente il corso saranno inseriti nell'albo del CSI Como e avranno tutte le carte in regola per mettersi al servizio delle società sportive. Per iscrizioni e informazioni inviare una mail a: formazione@csicomo.it. Quota di iscrizione: 5€.

IL RICORDO

Don Luigi Ceccato e Valeriano Carcano

Nei giorni scorsi ci hanno lasciato due amici che con passione e dedizione hanno contribuito a fare del CSI Como ciò che è oggi. Don Luigi Ceccato, Consulente ecclesiastico del comitato lariano dal 1984 al 1994, che per un decennio ci ha accompagnato con le sue parole e con la sua infinita passione educativa. E Valeriano Carcano, storico presidente arancioblu dal 1962 al 1966. Il CSI Como e tutto il suo staff esprimono vicinanza alle famiglie.

CALCIO OPEN

On line i calendari di Coppa Lario



La scorsa settimana sono stati effettuati i sorteggi di Coppa Lario per il calcio Open a 7 e Open a 11. I calendari completi della seconda fase sono ora consultabili sul sito www.csicomo.it nella sezione calcio.

Atletica: strada e vertical Al via il corso allenatori

Domenica 20 ottobre con l'ottava edizione del Campionato nazionale di corsa su strada si è ufficialmente chiusa la stagione 2018/2019 dell'atletica arancioblu.

A Palmanova, a difendere i colori del comitato lariano, tra gli oltre 500 runner, erano presenti anche gli atleti dell'ASD Mezzegra. Buone le loro prestazioni con Camilla Bianchi che nella categoria Ragazze si aggiudica il 12° posto e Mattia Spinzi che ottiene invece un ottimo 8° posto.

Chiusa anche l'ultima competizione iridata l'atletica è ora pronta ad inaugurare la nuova stagione. Il primissimo appuntamento in programma sarà a carattere formativo. Lunedì 28 ottobre prenderà infatti il via il corso per allenatori di atleti-

ca, una proposta completa e stimolante destinata a chi voglia avvicinarsi in modo professionale alla regina di tutte le discipline sportive. La prima lezione sarà dedicata alla gestione dell'atleta, ma si parlerà anche di etica dello sport e di cosa significhi essere educatore sportivo in CSI. Nel mese di novembre spazio invece a tematiche più specifiche; verranno trattate capacità coordinative e condizionali e le varie discipline: corse, salti e lanci. Non mancheranno lezioni su come organizzare le sedute di allenamento e sull'importanza di relazioni efficaci tra atleta e allenatore e tra atleta e squadra. Trovate il programma completo sul sito www.csicomo.it. Per iscrizioni: formazione@csicomo.it.

Vertical

Il Trofeo "La Culman" chiude il circuito CSI

Domenica 27 ottobre con il "Trofeo La Culman" si chiuderà l'edizione 2019 del circuito Vertical griffato CSI Como. Sarà una giornata di sport e divertimento dedicata agli appassionati di corsa in salita che vogliono mettersi alla prova. I partecipanti dovranno affrontare un tracciato impegnativo di 2,8 km e 920 metri di dislivello positivo. Partenza prevista per le ore 10.00 presso il Lido di Moltrasio, di fronte al Grand Hotel Imperiale. La distribuzione dei pettorali sarà effettuata dalle 8 alle 9.30 presso il Bar Bellini. Per informazioni: www.trofeolaculman.it.



La locandina della gara di Vertical "Trofeo La Culman"