

Lo sport diffuso: fare squadra per offrire occasioni di crescita

Zona Lago. Il 12 aprile, a Tremezzo, è stato presentato il progetto “Lo sport diffuso: ma qui lo sport non è un albergo” cofinanziato da Fondazione Cariplo e Regione Lombardia

Da sempre promuovere uno sport educativo e ricco di valori è la mission del Centro Sportivo Italiano. Una mission che il CSI Como porta avanti con impegno ed entusiasmo, ben consapevole delle enormi potenzialità dell'attività sportiva, incredibile strumento di crescita e di inclusione per ragazzi e giovani.

Proprio per questo, anche quest'anno il comitato lariano ha accettato la sfida del bando promosso da Fondazione Cariplo e Regione Lombardia “Lo Sport: un'occasione per crescere insieme. Percorsi sportivi-educativi per la crescita, il benessere e l'inclusione”.

In questa avventura, al fianco del CSI Como, sono scese in campo le società sportive ASD Lenno, ASD San Siro e US Tremezzo 1914, la Cooperativa Sociale Azalea Onlus di Tremezzo e di conseguenza il territorio del Centro Lario e Valli, una location splendida e vitale la cui morfologia territoriale mette però un po' in difficoltà coloro che vogliono fare sport. Ed è proprio da un'attenta analisi del territorio e delle sue peculiarità che è nata l'idea del progetto “Lo sport diffuso: ma qui lo sport non è un albergo. Lo sport come occasione per promuovere competenze di cittadinanza nei giovani cittadini e coesione sociale con la comunità”.

L'immagine che viene subito alla mente è quella dell'albergo diffuso, la nuova forma di ospitalità che, in un contesto urbano di pregio, propone camere e servizi dislocati in luoghi diversi eppure perfettamente funzionanti perché ben coor-

dinati tra loro. Da qui il primo obiettivo del progetto: fare rete, fare squadra coinvolgendo società sportive e associazioni del territorio, ma anche amministrazioni comunali, istituti scolastici, parrocchie e oratori. In questa direzione i primi passi sono stati fatti: grazie alla collaborazione con i dirigenti scolastici sono stati somministrati ai ragazzi oltre 2500 questionari sull'attività sportiva e venerdì 12 aprile i risultati di questa preziosa indagine sono stati presentati ufficialmente agli attori istituzionali del territorio presso la Cooperativa Azalea di Tremezzo.

“Con questa serata abbiamo voluto restituire al territorio i dati raccolti - afferma Pierantonio Ferrari, presidente di Azalea e relatore della serata - Abbiamo raccolto spunti molto interessanti per andare incontro a coloro che non fanno sport e soprattutto abbiamo preso consapevolezza dell'importanza di fare squadra per elaborare insieme nuove strategie di coinvolgimento di ragazzi e giovani”.

Tra gli altri erano presenti all'incontro le società sportive ASD Lenno, ASD San Siro, US Tremezzo 1914 e Pol. Grandola, l'ITS Vanoni con la presidente Laura Rebuzzini, il Comune di Tremezzina con l'Assessore allo sport Alessandro Bordoli, il Comune di San Siro, la Parrocchia di Mezzegra, Griante e Tremezzo con Don Luca Gianfrancesco, Sono intervenuti all'incontro anche il vicepresidente vicario del CSI Como Angelo Scotti, il vicepresidente Giuseppe Bianchi e Luca Rumi di IRaise.

Il volantino del progetto



Un momento della serata di presentazione del progetto

I dati

Un ragazzo su 5 non fa sport

Un ragazzo su 5 non fa sport. Ecco uno dei dati emersi dalla lettura dei questionari. Un dato in linea con le percentuali nazionali, ma non per questo meno preoccupante. Tra le cause le difficoltà economiche, il carico di compiti eccessivo, ma anche problemi logistici come le difficoltà di trasporto o l'inconciliabilità con gli orari di lavoro dei genitori. Chi volesse avvicinarsi all'attività sportiva nel territorio del Centro Lario e Valli può contattare il CSI Como per conoscere tutte le opportunità di fare sport.

JUDO

Nazionali di Judo a Valeggio sul Mincio



A partire da oggi e fino al 28 aprile a Valeggio sul Mincio si svolgerà il Campionato nazionale di judo. Scenderanno sul tatami, a caccia dei titoli tricolori anche le 8 società lariane. In bocca al lupo a ASD Lenno, Tokyo 64 Judo Montorfano, Circolo Guardia di Finanza, J.C. Waylog Mantovana, Judo Canzo, Virtus Arosio, Judo Samurai Grandate e ASD Jigoro Kano.

POLISPORTIVO

Sport in Festa 2019 Tutti in campo

Da ieri e fino a domenica 28 aprile, a Cesenatico e dintorni, va in scena il Meeting Polisportivo Giovanile dedicato alle categorie Under 10, Under 12, Under 14, Allievi e diversamente abili. Gli atleti comaschi sfideranno sui campi e nel triathlon atletico i coetanei provenienti da tutta la Lombardia. Come sempre saranno giornate di sport, di festa e di amicizia.

NUOTO

Finale provinciale a Morbegno



Domenica 28 aprile, la piscina di Morbegno ospiterà la quinta ed ultima prova del Campionato provinciale di nuoto griffato CSI Como. Il programma prevede il riscaldamento a partire dalle 8.30. A seguire inizio gare. Al termine delle competizioni le premiazioni del campionato.

ATLETICA

Regionali di pista al Campo CONI

Domenica 28 aprile, presso il Campo CONI di Como Camerlata, si svolgerà la prima prova regionale di atletica in pista, valevole anche come prima prova del campionato provinciale. Ore 9.00: ritrovo atleti e giuria. Ore 9.40: inizio gare.

BANDO SPORT

Parola chiave: coinvolgere In arrivo “Lake of Sport”

Alla base del buon funzionamento di ogni albergo diffuso che si rispetti c'è la presenza di una comunità locale viva e attiva. Non può che essere così anche per il nostro progetto. Nelle prossime settimane prenderà il via l'iniziativa “Lake of Sport”, che coinvolgerà gli interlocutori del territorio vicini alla popolazione, pronti a recepire esigenze e ad offrire informazioni circa l'ambito “sport”.

Grazie a “Lake of Sport” verrà assegnata a negozianti, commercianti, imprenditori, oratori e scuole una valutazione simbolica, stile Tripadvisor, a 5 livelli, con tanto di adesivo da esporre e con l'immane spinta virale sui social. Livello 1: se metto l'adesivo sport friendly. Livello 2: se metto materiale informativo del progetto. Livello 3: se mi linko alla pagina FB del progetto. Livello 4: se partecipo agli incontri

previsti dal progetto. Livello 5: se partecipo alle occasioni formative previste dal progetto. Si tratta di un piccolo e divertente gioco competitivo per generare partecipazione e per rafforzare l'identità. Un'iniziativa un po' diversa che, ancora una volta, potrà aiutare a fare squadra.

Ma non è tutto qua, in arrivo anche la giornata dello sport il 19 maggio e altre interessanti e coinvolgenti iniziative.

