

Polisportivo protagonista Biathlon a coppie ad Albate

Attività giovanile. Quasi 300 atleti Under 10 all'oratorio di Albate per la prova alternativa. Tutto è pronto per la discesa in campo dell'Under 10 femminile e dei giovanissimi Under 8

Divertente, elettrizzante, itinerante. È il campionato polisportivo che, per il terzo weekend consecutivo, è stato ospite ingombrante eppure sempre gradito di una società sportiva arancioblu. Questa volta è toccato all'US Albatese aprire le sue porte alla gioiosa invasione di quasi 300 atleti dell'Under 10 maschile e femminile. Domenica 21 ottobre infatti, presso l'Oratorio di Albate, è andata in scena la prova alternativa di biathlon.

Dopo la fatica e l'emozione della corsa campestre i giovanissimi Under 10 si sono misurati con una competizione a coppie. Il risultato è arrivato dalla collaborazione di due atleti che nelle due manche previste dal regolamento si sono alternati in bicicletta e a piedi per tagliare il traguardo nel minor tempo possibile.

La classifica del biathlon

Ad ottenere i tempi migliori sono stati per l'Under 10 maschile le coppie formate da: Porta Lorenzo e Bordoli Gioele (ASD Lenno), Moretti Marco e Perego Tommaso (Oratorio Solbiate), Ferrario Lorenzo e Bianchi Alessio (US Mulini 2009). Mentre per le atlete e gli atleti del minivolley si sono guadagnate la vetta della classifica: Colombo Irene e Gimmillaro Noemi (Samz Eupilio



La prova di biathlon all'Oratorio di Albate

Longone), Frantuma Eleonora e Corti Marta (Samz Eupilio), Belassali Sara e Ruffo Emanuele (US Olympic).

E dopo la pausa dedicata alle prove alternative spazio a calcio e volley. Da questo fine settimana infatti riprenderanno i match del calcio Under 10, mentre per il minivolley il pri-

mo concentramento della stagione si svolgerà domenica 11 novembre a Fino Mornasco e sarà organizzato dalla Polisportiva Comense.

Tutto è pronto per l'Under 8

Chiuse le iscrizioni si appresta a partire anche l'attività sportiva dedicata ai più piccoli. Lu-



Un atleta Under 10 taglia il traguardo



Atleta durante la gara.

nedì 29 ottobre, alle ore 21.00, in sede CSI, sono attese tutte le società sportive che hanno aderito alla proposta Under 8 per programmare insieme la nuova stagione.

Sulla scia delle passate edizioni che hanno saputo coinvolgere ed affascinare i giovanissimi atleti, lo staff ciessino

intende riproporre i concentramenti e quel mix di sport portante e giochi presportivi che hanno assicurato il successo di questa attività.

On line

SUL SITO TROVATE LA CLASSIFICA DELLA COMPETIZIONE E SU FACEBOOK LA FOTOGALLERY.
www.csicomo.it

Atletica: strada e pista Premiati i campioni

A Palmanova la scorsa domenica l'atletica arancioblu è stata protagonista del 7° Campionato Nazionale di Corsa su Strada. Tra i 400 atleti alla guida nella splendida città stellata c'era anche una piccola ma grintosa delegazione di runner lariani. E il podio non è mancato. La nostra Alessia Ippolito dell'US San Maurizio Erba ha infatti conquistato una straordinaria medaglia di bronzo per la categoria Allievs. La classifica per società ha invece riconfermato ai vertici della "strada" ciessina i lecchesi del Cortenova.

Atletica in primo piano anche lunedì 22 ottobre con le attese premiazioni dei campioni provinciali di pista 2017/2018. Per una sera la sede CSI ha accolto gli atleti e le società sportive lariane che hanno reso memorabile la passata stagione sportiva, lo staff cies-

sino ha inoltre premiato i primi tre atleti classificati per ogni categoria e i sodalizi che hanno conquistato il podio nella speciale classifica per società: Pol. Colverde, OSG Guanzate e US Albatese.

Questi ultimi due appuntamenti e la gara di Vertical in programma nel fine settimana chiudono ufficialmente la stagione 2017/2018. Ora però è già tempo di ripartire. Tutto è pronto per una nuova entusiasmante annata di corse e sfide sul tartan. Sul sito www.csicomo.it è possibile consultare il calendario delle campestri regionali che prenderanno il via il 18 novembre a Pasturo. In arrivo a breve anche il calendario del circuito provinciale.

On line

SUL SITO TROVATE LA CLASSIFICA COMPLETA DEL CAMPIONATO LARIANO DI ATLETICA IN PISTA.
www.csicomo.it



I campioni provinciali di pista premiati in sede CSI



Alessia Ippolito durante la gara di strada a Palmanova

Calcio Over 50 Campionato ai nastri di partenza

Partito in via sperimentale nella scorsa stagione, torna anche quest'anno il calcio Over 50. E si trasforma in un vero e proprio campionato. Saranno infatti 6 le formazioni degli atleti "anta" che si affronteranno prossimamente sui campi da calcio lariani: Bernate Calcio A, Bernate Calcio B, Cacciatori delle Alpi, Brunatese, Consolini e Pontechiasso.

I match della fase autunnale prenderanno il via nei prossimi giorni e come sempre saranno caratterizzati da quel perfetto mix tra agonismo e sportività che già lo scorso anno aveva conquistato i non più giovanissimi partecipanti.

Sul sito www.csicomo.it trovate il calendario completo e le classifiche e per tutte le informazioni scrivete a csicomo@csicomo.it.

VERTICAL CSI

Trofeo La Culman
il 28 ottobre



Per gli amanti della corsa in salita arriva la terza edizione del "Trofeo La Culman", gara con un tracciato impegnativo di 2,8 km e 920 metri di dislivello positivo. L'appuntamento è per domenica 28 ottobre. Si partirà alle 10 dal lido di Moltrasio per raggiungere il rifugio Bugone. La competizione, organizzata dall'ASD Moltrasio 2013, è valida come quarta ed ultima prova del primo Trofeo Vertical griffato CSI Como (trovate la classifica provvisoria del Trofeo sul sito www.csicomo.it nella sezione atletica). Per informazioni ed iscrizioni: www.trofeolaculman.it.

JUDO

Riunione in sede
il 7 novembre



Mercoledì 7 novembre, alle ore 21.00, presso la sede del CSI Como, si terrà la riunione organizzativa dell'attività di judo. Le società sportive iscritte al judo arancioblu sono attese per programmare insieme date e location del circuito provinciale.

COMITATO

Chiusura segreteria
2 novembre



Si avvisano le società sportive che, in occasione della festività di Tutti i Santi, la segreteria del CSI Como sarà chiusa da giovedì 1 a domenica 4 novembre. Gli uffici riapriranno, secondo i consueti orari, lunedì 5 novembre. I comunicati settimanali saranno pubblicati nella serata di mercoledì 31 ottobre.