

# Aspiranti arbitri CSI cercasi Ad ottobre partono i corsi

**Formazione.** Associazione sportiva, regolamento tecnico e tirocinio sul campo  
Nove lezioni con esperti del settore per entrare a far parte della famiglia dei fischiati CSI

Vacanze finite per lo staff ciessino che è già al lavoro per avviare al meglio la nuova stagione sportiva 2018/2019. Tante le novità in vista ma anche le riconferme per una nuova annata all'insegna dello sport per tutti. Anche all'inizio di questa nuova stagione il CSI Como torna a puntare l'attenzione su una figura fondamentale, quella dell'arbitro, e su un momento formativo divenuto ormai consuetudine, ma assolutamente irrinunciabile: il corso arbitri.

## Il ruolo dell'arbitro

Ambasciatori del fair play e garanti del rispetto delle regole, i direttori di gara sono indispensabili per lo svolgimento di match e campionati. Senza di loro non ci sarebbe attività sportiva, né quello sportivo educativo che da sempre è la missione del Centro Sportivo Italiano. Gli arbitri infatti non devono soltanto conoscere le regole, ma saper gestire le interazioni fra giocatori, tenere sotto controllo le situazioni e gestirle affinché siano un momento educativo per gli sportivi in campo, orientati sì alla vittoria della gara ma nel rispetto dei compagni e degli avversari. Al direttore di gara l'arduo compito di padroneggiare la materia, di sapersi rapportare con l'altro e di saper

fare dello sport una scuola di vita.

## Ad ottobre corsi al via

Per gli amanti dello sport che vogliono cimentarsi nell'arbitraggio nel mese di ottobre arrivano i nuovi corsi. Mercoledì 3 ottobre partirà il primo percorso formativo per arbitri della stagione dedicato ai fischiati del volley, mentre lunedì 15 ottobre toccherà agli aspiranti arbitri di calcio. Il corso è gratuito e può aprire le porte ad un nuovo modo di vivere la propria passione sportiva e di mettersi al servizio delle società. La formula prevede un ciclo di 9 lezioni in parte teoriche e in parte pratiche. Si parlerà delle regole, ma anche del CSI, perché essere arbitro non è solo una questione di conoscenza, ma anche di partecipazione ad un progetto. Gli arbitri affronteranno percorsi formativi separati che li prepareranno all'esame finale e alla discesa in campo. Già nei primi mesi del 2019 potranno affrontare il tirocinio sul campo seguiti da un tutor e al termine del primo anno da aspiranti arbitri avranno la possibilità di arricchire le proprie competenze e di crescere a livello regionale e nazionale. Requisito per la partecipazione: la maggiore età. Per info: [formazione@csicomo.it](mailto:formazione@csicomo.it).



## Polisportivo

## Ecco le età per Under 8, Under 10 e 12

Cuore pulsante della proposta sportiva targata CSI, il campionato polisportivo da oltre 30 anni accompagna i più piccoli da ottobre a maggio affiancando ad una disciplina sportiva prevalente come il calcio o la pallavolo tutta una serie di prove alternative che vanno dalla corsa campestre alla gimkana ciclistica, passando per il triathlon e il tennis tavolo. Sperimentando tanti sport il bambino avrà la possibilità di capire quale disciplina effettivamente gli è più congeniale e potrà arricchire le proprie esperienze e le abilità motorie. Ecco le età ufficiali per la stagione sportiva 2018/19. Under 12 femminile (volley): anni 2007-08-09. Under 10 femminile (minivolley): anni 2009-10-11. Under 8 femminile (primi tocchi): anni 2011-12-13. Under 12 maschile (calcio): anni 2007-08-09-10 - atlete femmine 2006. Under 10 maschile (calcio): 2011-12-13 - atlete femmine 2008. Under 8 maschile (primi calci): 2011-12-13. Le società sportive interessate dovranno iscriversi entro il 21 settembre.

## ATLETICA LEGGERA Nazionali di atletica Tutti in pista a Cles



Tocca all'atletica leggera riaccendere il motore delle finali nazionali targate Centro Sportivo Italiano. Dal 6 al 9 settembre, a Cles, si svolgerà infatti il 21° Campionato Nazionale di atletica su pista. Saranno una cinquantina gli atleti lariani che andranno a caccia dei titoli tricolori. A tenere alti i colori del nostro comitato ci saranno la Pol. Colverde, l'AG Comense, il GS Villaguardia, l'ASD Mezzegra e l'US San Maurizio Erba.

## BANDI

## Contributi società Incontro al CONI



Regione Lombardia ha indetto un nuovo bando per l'assegnazione di contributi alle associazioni sportive. Sarà possibile presentare la domanda dal 4 settembre al 4 ottobre 2018. Per chi fosse interessato e volesse avere chiarimenti su come si articola il bando, il CONI, in collaborazione con Luca Rumi di IRaise, organizza un incontro il 5 settembre alle ore 21.00 presso la sede del CONI Como.

## COMITATO

## Orari di segreteria Speciale iscrizioni



Per agevolare le procedure di affiliazione e di iscrizione ai campionati, la segreteria del CSI Como per tutto il mese di settembre sarà aperta al pubblico tutti i giorni dalle 15.30 alle 19.00. Il mercoledì inoltre gli uffici saranno aperti fino alle ore 22.30 con orario continuato. Orari di apertura più flessibili per andare incontro alle esigenze delle società e per dare a tutti l'opportunità di prendere parte ad una nuova stagione sportiva.

# Calcio Open a 7 e a 11 Si parte con la Coppa

Settembre è alle porte, l'estate sta per finire e la stagione calcistica è pronta per ripartire. Come sempre in casa CSI ad aprire le danze sarà la Coppa Lario, occasione unica per mettersi alla prova e per sgranchirsi le gambe in vista del campionato.

Potranno infatti partecipare al torneo soltanto le società che si iscriveranno anche al campionato. Verranno accettate un massimo di 64 squadre per l'Open a 7 ed un massimo di 32 squadre per l'Open a 11. Non cambia la formula che, anche quest'anno, sia per l'Open a 7 che per l'Open a 11, prevede una prima fase a gironi di 3 o 4 squadre in base al numero delle formazioni iscritte e una seconda fase con tabellone ad eliminazione diretta.

Le iscrizioni, non dimenticate, dovranno pervenire in sede entro questa sera. Già, perché la Coppa dedicata all'Open a 7 prenderà il via nel prossimo weekend. Si scenderà in campo a partire da venerdì 7 settembre. I calendari saranno inviati alle società partecipanti via mail (all'indirizzo comunicato in sede di iscrizione) entro lunedì 3 settembre e successivamente pubblicati sul sito.

A breve saranno pubblicate anche tutte le informazioni relative alla Coppa Lario Open a 11. Nel frattempo sul sito [www.csicomo.it](http://www.csicomo.it) è possibile consultare il regolamento completo del torneo. Ricordiamo che oggi è anche l'ultimo giorno utile per l'iscrizione al campionato Open a 11.

## Calcio a 5

## Campionato indoor Iscrizioni entro il 7

Dopo la prima storica edizione il campionato di Calcio a 5 (dedicato ai nati nel 2003 e precedenti) prosegue la sua avventura. In arrivo importanti novità: cambia la location dove si svolgeranno i match, si giocherà al Palaextra di Mariano Comense. Il campionato sarà infatti indoor. Il costo è di 35€ a squadra a partita, comprensivo di campo e arbitro. È richiesta una cauzione di 100€ per ammonizioni ed eventuali sanzioni. Si giocherà il giovedì sera e, nel caso di massicce iscrizioni, anche il sabato pomeriggio. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 7 settembre.

